

# CAMARGUE

## Au pays des Gardians

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnées

Une randonnée qui vous fera découvrir la végétation très typique de la Camargue : vastes étendues marécageuses où poussent les salicornes, brunâtres à l'automne, prenant une teinte rousse pendant toute la période hivernale et autres iris, genêts et asphodèles colorant le paysage au printemps. Vous aurez aussi l'occasion de rencontrer une quantité impressionnante d'espèces d'oiseaux qui hivernent en France.

### Pas à Pas

**Jour 1 :** Accueil à partir de 19h00 à l'hôtel\*\* L'ABRIVADO aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Présentation du groupe et du programme.

**Jour 2 :** Randonnée au départ des Saintes-Maries-de-la-Mer (petit déplacement en véhicule, 3 km A/R) jusqu'au Phare de Gacholle sur la Digue à la mer. Une partie de l'itinéraire se fera en aller-retour puis retour par la plage et les dunes (petite passerelle après le pont de Rousty). Logement aux Saintes.  
22 km. 6h00 de marche.

**Intérêts ou curiosités :** Cet itinéraire suit une partie de la Digue à la mer, qui fut construite pour arrêter les incursions de la mer et de ce fait rendre les terres cultivables en Camargue. Entre la mer et la réserve des Impériaux, nous aurons un premier contact avec les oiseaux, qui se rassemblent par milliers en Camargue. Entre la plage et la digue, nous pourrions découvrir les dunes qui sont des milieux vivants tout à fait exceptionnels et pourtant tellement fragiles.

**Jour 3 :** Des Saintes Maries, nous longerons l'étang des Impériaux, irons à l'étang de Vaccarès qui est une Réserve Nationale puis enfin au domaine de Méjanès. Nuit à L'Albaron  
24 km. 6 à 7h00 de marche.

**Intérêts ou curiosités :** Les abords de l'étang de Vaccarès présente une faune et flore exceptionnelles compte tenu de sa nature de réserve. Idem pour l'étang des Impériaux, où ces grandes étendues d'eau sont impénétrables sauf... pour les flamants roses, sternes, canards et autres limicoles.

**Jour 4 :** De l'Albaron, nous longerons le Petit Rhône jusqu'au Château d'Avignon où une visite sera possible, puis nous suivrons toujours le Petit Rhône. Nuit à Mas de Pioch.  
18 km. 4 à 5h00 de marche. 2h00 de visite du château.

**Intérêts ou curiosités :** La randonnée se fait sur des sentiers à travers les cultures de riz et les vignes qui témoignent de la ténacité de l'homme à rendre ces terres cultivables. Le château d'Avignon est un domaine caractéristique de la Camargue où la culture et l'élevage étaient les principales activités. Un mode de vie tout à fait particulier à découvrir.

**Jour 5 :** Du Mas de Pioch jusqu'au Pont de Gau où nous ferons la visite du parc ornithologique. Poursuite de la randonnée jusqu'aux Saintes Maries.  
10 km et 7 km au parc ornithologique. 4 à 5h00 de marche.

**Intérêts ou curiosités :** La visite du parc ornithologique est incontournable et nous permettra d'observer plusieurs espèces d'oiseaux tout le long d'un sentier aménagé sur les marais. A proximité, visite gratuite de la Maison du Parc Régional de Camargue. Puis sur un chemin à travers les marais et les manades, nous croiserons les chevaux et les taureaux, figures emblématiques de la Camargue.

**Jour 6 :** Le matin, nous nous déplacerons, en véhicule, jusqu'à la réserve de la Capelière où un sentier et des observatoires ont été mis en place. Après le pique-nique, randonnée à la réserve de La Palissade. Dispersion en fin d'après-midi et transfert pour Arles.  
15 km. 4h00 de marche et 2h00 de visite à la Capelière.

**Intérêts ou curiosités :** Le centre de la Capelière propose une exposition sur la vie sauvage dans le delta du Rhône et son sentier découverte permet une bonne observation de la faune des marais. Paysage d'étangs successifs jusqu'à la mer et jusqu'aux salins. Observatoire des Salins de Giraud.

La ville d'Arles, un patrimoine romain et roman inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO. Plus de 100 monuments classés "Monuments Historiques".

### Possibilité d'une nuit supplémentaire à Arles et visite libre de la ville le samedi.

Ce programme est donné à titre indicatif ; il pourra être modifié, soit pour des raisons climatiques, soit pour des impossibilités de visites indépendantes de notre volonté.

## DATES ET PRIX

### CODE : 5104

Période	Prix
Du 11/03/2012 Au 16/03/2012	665,00 €
Du 25/03/2012 Au 30/03/2012	665,00 €
Du 08/04/2012 Au 13/04/2012	665,00 €
Du 22/04/2012 Au 27/04/2012	665,00 €
Du 06/05/2012 Au 11/05/2012	665,00 €
Du 20/05/2012 Au 25/05/2012	665,00 €
Du 09/09/2012 Au 14/09/2012	665,00 €
Du 23/09/2012 Au 28/09/2012	665,00 €
Du 07/10/2012 Au 12/10/2012	665,00 €
Du 28/10/2012 Au 02/11/2012	665,00 €
Du 04/11/2012 Au 09/11/2012	665,00 €

Suppl. single : 140 €

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6,
- L'encadrement,
- Les visites prévues au programme.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- L'éventuel supplément single,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les assurances.
- L'éventuelle nuit supplémentaire à Arles

## NUIT SUPPLEMENTAIRE

Possibilité d'une nuit supplémentaire à Arles en hôtel \*\*. Hôtel situé à proximité de la gare et du centre ville ainsi que des principaux sites historiques.

Hôtel\*\* Des Acacias, 2 Rue de la cavalerie – 13200 ARLES - Tél. : 04 90 96 37 88

Hôtel\*\* Le Belvédère, 5 place voltaire – 13200 ARLES - Tél : 04 90 91 45 94

Hôtel Le Régence, 5 Rue Marius Jouveau – 13200 ARLES – Tél. : 04 90 96 39 85

Chambre à partir de 55 € suivant disponibilité. Réservation possible au niveau de l'agence, nous consulter au moment de l'inscription.

## **RANDONNEE ACCOMPAGNEE : En semi-itinérance**

**Niveau 2**

Facile, accessible à tous. 4 à 6 heures de marche par jour.

### **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne ou guide nature.

### **GROUPE**

5 à 12 participants.

### **PORTAGE**

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

### **HÉBERGEMENT ET REPAS**

En hôtel\*\* aux Saintes-Maries-de-la-Mer et en Albaron. Une nuit en chambres d'hôtes au Mas de Pioch. Repas chaud le soir et pique-nique à midi.

- Hôtel L'Abrivado aux Saintes-Maries-de-la-Mer : Tél. : 04.90.97.84.02.
- Hôtel Le Flamand Rose en Albaron : Tél. : 04.90.97.10.18
- Chambres et table d'hôtes au Mas de Pioch : Manade Cavallini - Tél. : 04.90.97.55.51 (dîner au restaurant Régie de Frigoulès).

### **ACCUEIL ET DISPERSION**

Accueil le dimanche à partir de 17h à l'hôtel\*\* L'Abrivado aux Saintes-Maries-de-la Mer. Rendez-vous avec votre accompagnateur à 19h.

Dispersion le vendredi suivant en fin d'après-midi aux Salins de Giraud puis transfert pour Arles.

### **ACCÈS**

#### **En voiture :**

Saintes-Maries-de-la-Mer est à :  
36 km de Arles.  
34 km de Saint-Gilles.  
32 km d'Aigues Mortes.

**Parking :** Pendant tout le séjour, votre véhicule sera sur le parking privé de l'hôtel.

#### **En train :**

##### A l'aller :

Gare SNCF d'Arles puis bus (la gare routière est juste en face de la gare SNCF) jusqu'aux Saintes-Maries-de-la-Mer (50 mn de trajet environ ; Société Cartreize : 08 11 880 113). Horaire sur le site [www.lepilote.com](http://www.lepilote.com), ligne 20.

- Départ Arles : 12h15 – 16h.
- Arrivée Saintes Maries de la Mer : 13h06 – 16h53.

Pour rejoindre l'Hôtel\*\* L'Abrivado : Arrêt des Razeteurs, à environ 400 m de l'hôtel. Prendre la 2<sup>ème</sup> rue à droite de la station service, suivre la rue jusqu'au bout. L'hôtel est à l'angle de la rue, sur la droite.

##### Au retour :

Gare SNCF d'Arles.

- Départ Arles : 18h13
- Paris : 21h49

**Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou échangeables.**

- Allo Taxi : Tél. : 04 90 97 94 49 ou 06 18 63 08 59.

## **TRANSFERTS :**

Pour les déplacements locaux lors du séjour, il sera demandé aux participants motorisés d'utiliser leur véhicule personnel à tour de rôle (les déplacements sont courts). Vos frais kilométriques seront remboursés sur simple demande.

## **E-COVOITURAGE :**

**Saintes-Maries-de-la-Mer ou Arles sont les points les plus centraux.**

### **Présentation de COMUTO**

**Société d'informatique et conseil en mobilité durable, qui édite co-voiturage.fr.**

**"NOTRE CONVICTION : LE COVOITURAGE, UNE SOLUTION D'AVENIR".**

- Un vivier considérable : 37 millions de véhicules aujourd'hui en France, dont 80% des conducteurs voyageant seuls.
- L'automobile, un mode de transport plébiscité : plus de 80% des déplacements des Français.
- Une prise de conscience favorable au covoiturage.
- La clé du succès : mettre facilement et rapidement en relation les conducteurs et les passagers.

### **LES OBJECTIFS :**

- L'efficacité : optimiser les recherches, permettre aux utilisateurs de trouver rapidement un voyage.
- La simplicité : faciliter la vie des covoitureurs en limitant au maximum le nombre d'opérations nécessaires.
- La disponibilité : sur covoiturage.fr, si vous cherchez un voyage, vous avez directement accès à la liste des trajets sans même avoir à vous inscrire.
- L'instantanéité : si un voyage vous intéresse, vous vous inscrivez gratuitement pour obtenir les coordonnées de votre covoitureur, mais vous n'êtes pas obligé de passer par l'intermédiaire de covoiturage.fr pour le contacter. Vous pouvez le faire directement par téléphone.

### **LES MOYENS :**

- **Une équipe d'ingénieurs de haut niveau** : alliant une expertise en ergonomie de services Internet et une maîtrise des enjeux de mobilité, l'équipe de Comuto analyse les besoins en covoiturage de notre société, et répond aux attentes de ses clients dans ce domaine.
- **Un site performant** : Comuto édite Covoiturage.fr, le premier site de covoiturage français. Aujourd'hui, Covoiturage.fr est le site de covoiturage français le plus pratique, comme en témoignent les critiques de presse. La navigation sur le site est particulièrement étudiée et optimisée.
- **Une innovation permanente** : Comuto entretient sa réputation d'innovation en inaugurant régulièrement de nouveaux services. Par exemple, Covoiturage.fr a été le premier site de Covoiturage à proposer un accès sur téléphone mobile, et à inclure une carte interactive des trajets publiés basée sur les coordonnées GPS des villes.

### **LES RESULTATS :**

"Le volume de fréquentation sur Covoiturage.fr est en très forte hausse, spécialement depuis janvier 2008. Durant l'été 2008, voici les indicateurs de fréquentation constatés : 90 000 nouveaux trajets par mois, 20 000 nouveaux utilisateurs par mois, 300 000 € économisés par mois, 900 tonnes équivalent CO<sub>2</sub> économisées par mois...".

## VOS BAGAGES

### Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- De quoi vous abriter de la pluie (coupe-vent et cape en cas de pluie),
- De quoi vous abriter du soleil en toutes périodes (casquette) et de quoi vous baigner,
- Gourde (prévoir au minimum 1 litre),
- Boîte en plastique hermétique d'une contenance d'environ 700 ml (type Tupperware) et des couverts pour les pique-niques,
- Lunettes de soleil, crème solaire,
- Anti-moustiques,
- Des vêtements chauds (polaire, pull) pour l'automne et l'hiver,
- Maillot de bains.

### Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C
- Elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed)
- Boules Quies
- Vos médicaments personnels...

*Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.*

### Pour les pique-niques :

- Une boîte plastique contenance environ 700 ml (type Tupperware), des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type opinel)
- Une gourde et/ou une thermos (un litre minimum)

### Divers :

- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...)

### Facultatif :

- Un équipement photo
- Une paire de jumelles

**N.B : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.**

**Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.**

## POUR EN SAVOIR PLUS

### INFOS PRATIQUES :

- **Calendrier des courses camarguaises** : Tél. : 04 66 26 05 35.
- **Site du Parc Naturel Régional de Camargue** : Site internet : <http://www.parc-camargue.fr>
- **Office de tourisme des Saintes-Maries-de-la-Mer** : Tél. : 04.90.97.82.55 / Fax 04.90.97.71.15

### **Parc Naturel Régional**

Comme les 43 autres Parcs Naturels Régionaux de France, le Parc naturel régional de Camargue est un territoire ouvert et habité reconnu pour sa qualité exceptionnelle et dont la mission est de gérer son patrimoine en conciliant environnement et développement local.

Zone humide d'importance exceptionnelle, il se situe au bord de la Méditerranée, à l'intérieur du delta du Rhône, entre les 2 bras du fleuve. Ses missions principales sont :

- concilier agriculture et environnement et développer la qualité des produits,
- protéger la nature,
- garantir la maîtrise d'une gestion globale de l'eau.

### **Églises et abbayes**

Au XII<sup>ème</sup> siècle, les religieux sont les premiers à construire au cœur du delta mais leur implantation sera de courte durée. De leurs abbayes (Ulmet, Sylvéréal, La Trinité, Psalmody), il ne reste pratiquement rien. L'église fortifiée des Saintes-Maries-de-la-mer est le plus remarquable des édifices religieux du delta qui compte par ailleurs de petites chapelles plus récentes dispersées sur toute sa superficie. [www.parc-camargue.fr](http://www.parc-camargue.fr)

### **Les tours de guets : Tour Carbonnière à Aigues-Mortes**

Le long des bras du Rhône, l'édification de tours de guets avait pour objectif de surveiller le delta et d'assurer une protection contre les envahisseurs venus de la mer ou du fleuve (Tour de Constance et Tour Carbonnière à Aigues-Mortes). Certaines, construites plus tardivement du XV<sup>ème</sup> au XVIII<sup>ème</sup> siècle, permettaient le contrôle du commerce ou marquèrent un signe d'ascension sociale (Tour de Rougnouse, tour d'Amphoux...). Beaucoup sont encore visibles.

[www.parc-camargue.fr](http://www.parc-camargue.fr)

### **Faune et flore**

A partir d'un pré-inventaire de la faune et de la flore camarguaise réalisé par la Réserve nationale de Camargue en 1996, l'Observatoire Camargue a mis en place, durant l'été 2003 une base de données sur les espèces recensées en Camargue (faune et flore) qui précise le statut juridique éventuel de chacune d'elle (texte de protection, inscription au livre Rouge). Les chiffres ainsi récoltés ont permis de comparer la diversité biologique camarguaise avec celle de la France et d'évaluer la richesse et la valeur du patrimoine naturel de la Camargue.

[www.parc-camargue.fr](http://www.parc-camargue.fr)

## CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site Internet [www.laburle.com](http://www.laburle.com)

## SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

## LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010

Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans

Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux

