

TURQUIE

Taurus, Cappadoce et Istanbul

15 jours, 11 jours de marche

Nous découvrirons d'abord la Cappadoce, l'une des régions les plus fascinantes de la planète. Les coulées de laves volcaniques qui remontent à huit millions d'années, érodées par les eaux, s'y découpent aujourd'hui en aiguilles et cheminées de fée aux troncs coniques. Terre des premiers anachorètes, cette région regorge d'églises rupestres, de monastères et d'habitations troglodytiques qui vous emporteront dans un univers féerique.

L'art rupestre y culmina à l'époque byzantine, avec d'extraordinaires fresques polychromes. C'est à pied lentement, en suivant les vallons, les vignes et les vergers, qu'il faut découvrir les richesses cachées de cette région, où la vie s'écoule encore comme en dehors du temps.

A l'inverse, les reliefs du Taurus nous sont presque familiers : vertigineuses parois de granit, torrents impétueux, lacs de montagne aux eaux fraîches. La nudité de la montagne s'y réchauffe au contact de quelques nomades qui passent l'été dans les pâturages. Accueillis sous la yourte pour se voir offrir le thé, nous y redécouvrirons la valeur de l'hospitalité...

Pour finir nous découvrirons Istanbul ville magique avec le Palais de Topkapi, la Mosquée Bleue, Sainte Sophie et le Grand Bazar...

PAS À PAS...

Jour 1- Ankara

Vol pour Ankara. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Vallée d'Ihlara

Bus pour la vallée d'Ihlara par le plateau anatolien et les rives du gigantesque lac salé de Tuz Gölü jusqu'à Selime. La vallée d'Ihlara, formée à la suite de brisures et d'effondrements survenus au cours du refroidissement des laves expulsées par les volcans Hasan et Erciyes, puis élargie par l'érosion due à la pluie et au vent, est un véritable canyon aux parois verticales pouvant atteindre jusqu'à 150 m de hauteur.

Nous marchons dans cette merveilleuse gorge qui offrit refuge à différentes civilisations durant des millénaires. Nous suivons la rivière de Melendiz et découvrons, des habitations troglodytiques ainsi que des églises rupestres datant du 6 au 12^{ème} siècles dont les fresques sont encore intactes. C'est à travers plantations de saules et de peupliers que nous accédons au village d'Ihlara. Nuit en pension.

Temps de marche : 3h30 environ.

Jour 3 - Zelve - Pasabaglari - La Vallée Rouge

Nous quittons la région d'Ihlara en direction du cœur de la Cappadoce. Visite au passage de la ville souterraine de Derinkuyu creusée sur une profondeur de 57 m et autrefois utilisée par les Chrétiens pour se protéger des envahisseurs. Découverte ensuite du musée en plein air de Zelve, puis marche à travers les cheminées de fée de Pasabag. Ici, vous découvrirez les plus typiques demoiselles coiffées et sans doute les plus belles de toute la Cappadoce. Ensuite, à travers champs longeant le pied des falaises, nous gagnons le début d'un ensemble de vallées appelées Gulludere, Kizilçukur, vallée rose et rouge qui doit son nom aux belles couleurs rouge et rose.

On découvre ici le résultat féérique du travail de millions d'années, de l'érosion par le vent et la pluie, sur une roche volcanique tendre. Pics, vallons, pénitents et cheminées de fée y alternent harmonieusement. L'ingéniosité de l'homme y a ajouté une touche particulière, par le besoin de s'intégrer dans ce paysage lunaire : habitations troglodytiques en grand nombre et églises décorées de fresques encore bien conservées

Nuit en pension à Goreme.

Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 4 - Akvadi - Uçhisar - vallée des Pigeonniers

Transfert au départ de la vallée d'Akvadi (vallée Blanche). Randonnée à travers les cheminées de fée et les arbres fruitiers au rythme des chants des oiseaux qui peuplent la vallée. Arrivée au village d'Uçhisar, visite de la forteresse du haut de laquelle nous aurons une vue magnifique sur toute la Cappadoce. Marche ensuite dans la vallée des Pigeonniers au milieu des tufs de couleurs différentes et des tunnels naturels. Visite de quelques pigeonniers abandonnés. Nuit en pension à Goreme. Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 5 - Vallée de Gomeda - Mustafapasa

Nous commençons par la vallée de Pancarlık aux petits vallons de couleurs multicolores aux nombreux cônes de tuf volcanique, allant du jaune soufre au rouge foncé. Visite de l'église de Pancarlık aux fresques encore intactes et poursuite de la randonnée en direction des chapelles et églises rupestres de Kepez et Sarica. Excavées au 6^{ème} siècle, ces églises furent tapissées de fresques au 10^{ème} siècle. En outre, elles présentent une architecture étonnante.

Notre balade nous mène ensuite dans la vallée d'Uzengi. Marche le long des rives de la rivière d'Üzengi parmi de belles formations rocheuses. A partir du 18^{ème} siècle sur les parois les plus élevées de cette vallée les Cappadociens creusèrent des pigeonniers en quantité innombrable. Aujourd'hui leurs façades étant tombées pour la plupart, vous apercevrez les nombreuses excavations qui servaient de nichoirs aux pigeons. Arrivée à Mustafapaşa, village qui fut habité par les Grecs orthodoxes jusqu'en 1923, date à laquelle fut signé le traité de Lausanne prévoyant un échange des populations entre la Grèce et la Turquie. Nuit en pension de charme.

Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 6 - Massif du Taurus - Kabuzbasi (1000 m)

On quitte la Cappadoce pour la chaîne du Taurus, plus précisément pour le village de Kabuzbasi situé à l'ouest du massif. Après le déjeuner au village de Yahyali, nous nous enfonçons dans la vallée de Zamanti. Paysage sauvage, en traversant plusieurs petits villages qui bordent la rivière. Notre voyage se termine au petit village de Kabuzbasi où se trouve notre campement. Première rando pour découvrir de belles chutes d'eau.

Temps de marche : 5h00 environ / M et D : 50 m.

Jour 7 - Village de Barazama - Sogukpinar (1800 m)

Trek pour le camp de Sogukpinar. On prend un sentier qui passe au dessus de la rivière pour rejoindre le village de Barazama où les habitants gardent toujours leur mode de vie depuis des siècles. Par une forêt de pins ensuite pour atteindre notre campement de Sogukpinar (la source froide).

Temps de marche : 6h00 environ / M : 800 m.

Jour 8 - Les sept lacs (3100 m)

Montée progressive pour "les Sept Lacs" par la magnifique vallée de Hacer dominée par de superbes parois "dolomitiques". Campement sur le plateau des sept lacs. Possibilité de baignade au lac situé près du camp.

Temps de marche : 5h00 environ / M : 1300 m.

Jour 9 - Mont Embler (3723 m) - Sokullupinar (2000 m)

Ascension du Mont Embler offrant une vue sur toute la chaîne du Taurus, mais aussi sur le massif de l'Alaca et des Bolkars et sur les volcans Hasan (3268 m) et Argées (3916 m). Descente sur le col de Çelikbuyduran (3450 m) et pique-nique près d'une source d'eau fraîche avant de poursuivre par la superbe vallée de Karayalak dominée par le Demirkazik (3756 m), principal sommet du Taurus. Campement à Sokullupinar.

Temps de marche : 6h00 environ / M : 600 m - D : 1700 m.

Jour 10 - Gorges de Cimbar - Demirkazik

Marche jusqu'au plateau d'Arpalik (2300 m). Descente de l'impressionnante gorge de Cimbar aux parois vertigineuses jusqu'au petit village de Demirkazik. Puis retour au campement de Sokullupinar. Temps de marche : 5h00 environ / M et D : 750 m.

Jour 11 - Plateau d'Eznevit (2500 m) - vallée d'Emli (1800 m)

Par un beau sentier, montée progressive sur le plateau d'Eznevit (2500 m). Selon l'époque, nous aurons peut-être la chance de rencontrer les semi-nomades qui montent en altitude en période de transhumance. Puis descente à travers une forêt de résineux jusque dans la vallée d'Emli. Nuit en campement.

Temps de marche : 5h00 environ / M : 500 m - D : 700 m.

Jour 12 - Cukurbag - Pozanti

Dernière marche pour le petit village authentique de Cukurbag dominé par les sommets impressionnants du massif du Taurus. Déjeuner chez l'habitant et transfert à Pozanti, petite ville située au sud de Taurus. Train de nuit (très confortable) pour Istanbul.

Temps de marche : 3h00 environ / D : 250 m.

Jours 13 et 14 - Istanbul

Arrivée à Istanbul tôt le matin. Visite libre durant deux jours complets pour découvrir les divers sites que révèle la capitale de l'empire Byzantin et Ottoman. Aujourd'hui, Istanbul honore et préserve le legs de son passé tout en se préparant pour un essor moderne. Vous pourrez visiter le palais de Topkapi, la Mosquée Bleue, et Sainte Sophie, flâner dans le Grand Bazar ou naviguer sur le Bosphore. Nuit en hôtel 3 *.

Jour 15 - Istanbul

Visite libre d'Istanbul, selon vos horaires de vol. Transfert aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

DATES ET PRIX

CODE : 4654

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
20 mai au 2 juin 12	1 135 €	755 €	12 au 25 août 12	1 275 €	795 €
3 au 16 juin 12	1 175 €	795 €	26 août au 8 sept 12	1 195 €	795 €
17 au 30 juin 12	1 175 €	795 €	9 au 22 sept 12	1 155 €	795 €
1 au 14 juil 12	1 195 €	795 €	23 sept au 6 oct 12	1 125 €	795 €
15 au 28 juil 12	1 245 €	795 €	7 au 20 oct 12	1 055 €	795 €
29 juil au 11 août 12	1 275 €	795 €			
Sup. chambre individuelle : 125 € (hôtel et pension)					
Tente individuelle dans le Taurus : 35 €					

Extension libre hôtel à Istanbul

Hôtel	Prix par personne en B&B	
	Chambre double	Chambre individuelle
Metropol***	40 €	60 €
Centrum****	60 €	90 €
Vol intérieur (Ankara=>Istanbul)		A partir de 60 €
Transfert aéroport		20 € environ pour 2 à 3 personnes

LE PRIX COMPREND

- Le vol aller-retour sur vol régulier,
- Les taxes aériennes,
- Tous les transports locaux prévus au programme,
- L'hébergement en hôtel 3* à Ankara et Istanbul, en pension en Cappadoce et sous tente dans le Taurus,
- La nuit en train/couchette confortable,
- La pension complète sauf les repas à Ankara et Istanbul,
- L'encadrement par un guide turc de Visages, un cuisinier, des muletiers,
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine),
- Le matériel de camping (tentes de 2 + matelas mousse).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas à Ankara et Istanbul,
- Les entrées de sites en Cappadoce et à Istanbul (compter 60 € environ),
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %),
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

RANDONNE ACCOMPAGNEE : En itinérance- Niveau 3

En Cappadoce

Étape de 4 à 5h00 en moyenne et de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée peu significative.

Dans le Taurus

Étapes de 5h00 en moyenne pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude. Vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

HÉBERGEMENT ET REPAS

- En hôtel 3 * à Ankara et Istanbul et en pension en Cappadoce base chambre double avec linge de toilette fourni.
- En tente 3 places pour 2 personnes avec matelas dans le Taurus.
- Tente mess et tente cuisine pour les repas dans le Taurus.
- Une nuit en train couchette. Cabines de 2 très confortables avec sanitaires privés.

La nourriture turque est l'une des plus savoureuses qui soit et essentiellement à base de denrées fraîches, beaucoup de crudités, très variées. Les repas y sont très copieux. Particularité, les olives au petit-déjeuner et le fromage de chèvre. Les boissons : le café turc, le thé. Pique-niques copieux à midi. En Cappadoce, les repas du soir et les petits-déjeuners sont pris à la pension ou au restaurant.

ENCADREMENT

Un guide turc francophone de Visages pour 4 à 15 participants.

GROUPE

4 à 15 participants.

Aérien

Départ de Paris

Vols réguliers ou low cost au départ de Paris avec Austrian, Lufthansa, Turkish Airlines ou Pegasus airlines.

Départ de province

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne

- Départ avancé : Rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation)
- Retour différé : Dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. **Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités et santé

Passeport ou carte d'identité valables au moins trois mois après la date de retour.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin : nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pourboires

Il ne faut pas oublier que le pourboire est une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé, a été bien rendu. Vous pouvez donner cependant si vous êtes satisfait de votre équipe de 15 à 20 € par personne au guide qui répartira à l'équipe.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.

- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour la marche vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Une paire de gants légers.

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou mules et vous le retrouverez au camp ou à l'hébergement le soir.
- Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité + drap cousu.
- Une paire de bâtons télescopiques
- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

CONDITIONS DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site Internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux