

MAROC

Atlas Central du Nord au Sud

15 jours, 14 nuits, 11 jours de marche.

L'Atlas Central du Nord au Sud, hors des sentiers battus. Du cirque de Taghia dominé par de somptueuses parois, paradis des grimpeurs à l'étonnante douceur de la Vallée des Roses. Un itinéraire tout en contraste sur des sentiers séculaires parcourus uniquement par les berbères.

Pas à pas...

Jour 1 : Marrakech.

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 : Zawat Ahensal - Taghia (1950 m).

Départ tôt le matin pour Azilal et Aït Mhamed. Piste ensuite qui passe au pied du Djebel Azurqui avant d'arriver à Zawat Ahensal (1595 m) où nous retrouvons notre équipe. Par des gorges encaissées, marche jusqu'au cirque de Taghiya. *2h00 de marche environ.*

Jour 3 : Tizi n'Tghboula.

Nous continuons à monter le chemin d'Iniff (dit "l'entonnoir"). Belle vue sur le sommet des gorges. Campement au Tizi n'Tghboula. *7h00 de marche environ.*

Jour 4 : Zaouiat Oulmzi.

Par l'est du Djebel Azourki (3637 m), nous atteignons le tizi n'Llaz (2900 m). Descente progressive par les plateaux d'altitude aux nombreux campements de bergers nomades et le beau lac d'Izourar (2525 m). L'après-midi, nous continuons vers les premiers villages de la vallée des Aït Bougmez. Campement près de Zaouiat Oulmzi à 2200 m. *7h00 de marche environ.*

Jour 5 : Agouti (1750 m).

Descente douce de la vallée en traversant plein de beaux villages en terre ocre avec leurs cultures en terrasse. De Sidi Moussa qui se trouve sur une bute au cœur de la vallée, superbe vue panoramique. Découverte de traces de dinosaures au village d'Aguerd n'Ouzrou. Nuit en gîte à Agouti. *6h00 de marche environ.*

Jour 6 : Rougoulte (2500 m).

Après une dernière petite marche dans la vallée Heureuse, nous traversons la vallée d'Aarous puis le village d'Aït Said. Une légère montée pour arriver au plateau de Tafenfante, puis un chemin à flanc de montagne jusqu'au village de Rougoulte. *6h00 de marche environ.*

Jour 7 : Asderme (2250 m).

Belle montée jusqu'au col de Rougoulte (2860 m) où s'offre à nous une vue magnifique sur la vallée de Tassaout. Nous suivons ensuite un sentier caravanier qui descend vers la vallée de la Tassaout. Campement près des gorges de Wandrasse. *5h00 de marche environ.*

Jour 8 : Plateau de la Tarkedit (2980 m).

Une belle montée pour atteindre le plateau de la Tarkedit des nomades Ait Atta. Au col, très belle vue sur l'ensemble de la vallée Tassaout et le grand cirque de Rate. Paysage et ambiance lunaire pour rejoindre la source de la Tassaout où nous installons notre campement. *5h30 de marche environ.*

Jour 9 : M'Goun (4068 m).

Départ tôt le matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'goun, que nous suivons jusqu'au sommet, à 4068 m. Du sommet nous jouissons d'une vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut Atlas Central et au sud sur la vallée du Dadès, le Saghro et la hamada de Draa. Descente raide sur les sources de l'Oullimt. *8h00 de marche environ.*

Jour 10 : Aflafal.

Le paysage change en allant vers l'est. Des cheminées de fée se dressent le long de la rivière Oulilimt. Des genévriers thurifères poussent sur les flancs de la vallée en allant vers la résurgence d'Aflafal (la source magique).
5h00 de marche environ.

Jour 11 : Imi n'lerkt.

Nous laissons progressivement derrière nous les paysages de haute montagne pour descendre la haute et étroite vallée du M'Goun (ouzigimt). Ce sont maintenant champs cultivés et hameaux isolés qui s'abritent au pied des crêtes du Djebel Wawgolzate.
6h00 de marche environ.

Jour 12 : Gorges du M'Goun - Aguerzaka.

Petit à petit les champs disparaissent car la vallée du M'Goun se resserre très fortement. Nous découvrons les gorges du M'Goun, paysage somptueux et sauvage. Après le passage suspendu de Asderme N'Sidi Hmad, nous en traversons la partie la plus impressionnante dite Achaâbou (grand canyon aux parois sculptées et érodées, hautes d'environ 500 m). Parfois, le passage se rétrécit jusqu'à n'atteindre plus que quelques mètres... Nous sortons sur le cirque de Tighanimine avant d'arriver à Agherzaka. Nuit en gîte.
6h00 de marche environ.

Jour 13 : Boutaghrar - Marrakech.

Transfert en véhicule local jusqu'à Boutaghrar où nous retrouvons notre minibus. Retour sur Marrakech par Kelaa M'Gouna (capitale de la Vallée des Roses), la vallée du Dadès et le tizi n'Tichka (2260 m), plus haut col routier du Maroc. Nuit en hôtel à Marrakech.

Jour 14 : Marrakech.

Journée libre à Marrakech, ville impériale et capitale du sud, où nous pourrons flâner dans les souks et sur la place Djemaa El Fna au coucher du soleil. A voir absolument : sa fameuse Médina, la Koutoubia à la mosquée d'El Mansour ou tout simplement se balader dans cette ville magique et enchanteresse...

Jour 15 : Vol retour.

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

NIVEAU :

Étapes de 6h00 de marche en moyenne avec une étape plus longue (8h00) pour l'ascension du M'Goun. Pour bien apprécier ce circuit, il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif. Marche sur sentiers, caillouteux parfois. Aucune difficulté technique.

CODE 4649

LES DATES :

		Avec Aérien	Sans Aérien
10/05/2009	24/05/2009	995 €	715 €
24/05/2009	07/06/2009	995 €	715 €
07/06/2009	21/06/2009	955 €	715 €
21/06/2009	05/07/2009	955 €	715 €
05/07/2009	19/07/2009	1055 €	715 €
19/07/2009	02/08/2009	1075 €	715 €

		Avec Aérien	Sans Aérien
02/08/2009	16/08/2009	1125 €	715 €
16/08/2009	30/08/2009	1055 €	715 €
30/08/2009	13/09/2009	995 €	715 €
13/09/2009	27/09/2009	995 €	715 €
27/09/2009	11/10/2009	995 €	715 €
11/10/2009	25/10/2009	955 €	715 €

Supplément single à Marrakech : 50 €
Supplément tente individuelle : 80 €