

SRI LANKA

L'île précieuse

13 jours, 12 nuits, 7 jours de marche et de visites.

L'île est située au sud-est de l'Inde dans l'Océan Indien, exactement entre 5°51' et 9°43' de latitude Nord et 81°53' de longitude Est, soit à 7 500 km et une douzaine d'heures d'avion de Paris.

Le pays a souvent changé de nom au cours de sa longue histoire : Taprobane au temps des Grecs, Serendib à l'époque de Sindbad, Ceilao au temps de la route des Indes portugaises dont les Hollandais firent Zeilan, les Anglais Ceylon et les Français Ceylan. Le 22 mai 1972, la République a repris son nom de Lanka qui fut le sien dès le 1^{er} millénaire, et lui a ajouté Sri qui signifie "resplendissant". Le nom de Ceylan est toujours utilisé comme label de qualité pour le thé produit dans l'île.

Le Sri Lanka regorge de richesses naturelles et possède une longue tradition de préservation de la nature en accord avec la philosophie bouddhiste qui prône la bonté et la compassion envers tous les êtres vivants.

"Sire, les oiseaux qui planent dans le ciel et les animaux qui rôdent dans la jungle ont un droit égal à vivre et aller où bon leur semble dans cette contrée. Aussi votre domaine est-il d'abord celui des hommes et de toute créature qui y vit. Vous n'en êtes que l'administrateur".

Le pays a fait sien cette mise en garde du moine Mahinda au roi Devanampiya Tissa qu'il convertit au bouddhisme au III^e siècle avant J.-C. Et le roi créa la plus ancienne réserve d'animaux sauvages. Les souverains qui se succédèrent furent tout autant conscients de l'importance de préserver la forêt. Ils aménagèrent de vastes zones désertiques en réserves afin de capter les eaux de pluie et contrôler les animaux dangereux pour l'homme.

Aujourd'hui, 13% du territoire est consacré à la protection de la nature et de la vie sauvage, où pas moins de 92 espèces de mammifères, 435 d'oiseaux, 107 de poissons, 81 de reptiles et 242 de papillons ont trouvé refuge. Ce petit monde cohabite pacifiquement avec l'homme.

180 rois se succèdent pendant 23 siècles sur le trône du Sri Lanka, pendant lesquels des guerres fratricides ou consécutives aux invasions tamoules alternent avec des périodes éclairées de développement artistique, religieux, et de grande prospérité.

Certains rois furent de grands bâtisseurs, à qui l'on doit d'incroyables monuments, ainsi que d'étonnants travaux d'irrigation des sols, qui fascinent encore par leur perfection. Trois monuments littéraires parvenus jusqu'à nous, permettent de retracer les grandes lignes de la destinée de l'île.

Le Mahavamsa (Généalogie de la Grande Dynastie), rédigé en pali, langue ancienne de l'Inde, par des moines bouddhistes à la fin du IV^e siècle avant J.-C. sur des feuilles de palmier tallipot, raconte l'histoire de la fondation de l'île.

En 1826, un officier anglais découvrit de manière fortuite dans un temple rupestre à Mulkirigala un manuscrit comprenant une grammaire en pali et des commentaires du Mahavamsa, ce qui permit de traduire le texte.

Les deux autres textes, le Dipavamsa et le Culavamsa, évoquent les grands événements jusqu'au début du XIX^{ème} siècle.

Le Sri Lanka : nature et aventure... une invitation permanente !!!

Gandhi reconnaissait que la beauté naturelle de l'île était "sans égale sur terre" !

Sur ce joyau de l'océan Indien, la nature exubérante cache d'anciennes forteresses classées, les temples bouddhistes foisonnent, la montagne abrite les fameuses plantations de thé, les plages sont paradisiaques, dans les villages l'artisanat de pierres précieuses, de bois sculptés, de masques, de broderie, est toujours présent.

La nature est magnifique et abondante, les gens beaux, généreux et accueillants.

Une fleur de lotus en guise de bienvenue, un rayon de soleil pour sourire...

Voilà, le décor est planté. Autant de trésors qui vous donneront envie de partir à la découverte de ce merveilleux pays !

Pas à pas...

Jour 1 : Vol Paris - Colombo.

Jour 2 : Colombo.

Accueil à l'aéroport international de Colombo par notre représentant local. Transfert vers l'*Hôtel* situé sur la grande plage de Negombo. Dans l'après midi excursion de 2 à 3h00 en bateau sur le lagon Negombo. Nous traverserons les réserves naturelles aux terres marécageuses, riches en flore et faune typiques de cet environnement. A travers les rizières, nous aurons un aperçu de la vie quotidienne et des différents habitats des pêcheurs, des fermes, etc. Nous entendrons le pépiement des oiseaux/cigales. Nous prendrons plaisir en voyant les poissons d'eau claire. Retour en admirant le coucher du soleil. Dîner et nuit en hôtel.

Jour 3 : Negombo - transfert en bus à Pinnawela - Dambulla

Après le petit déjeuner, départ pour Pinnawela. A l'orphelinat des éléphants à Pinnawela, nous verrons comment sont nourris les éléphanteaux et nous assisterons au bain dans la rivière. Ces éléphants sont regroupés à la suite de la déforestation causée par les projets de développement ou abandonnés par leurs parents quand ils sont tombés ou blessés.

Dans l'après-midi, randonnée pour découvrir les activités quotidiennes des habitants de cette région, visite d'un temple bouddhiste...De nombreuses rizières seront traversées et on commencera à apercevoir au loin les montagnes où reposent des plantations de thé. Tout au long du parcours, on peut faire connaissance avec la population locale toujours présente. Dîner et nuit en hôtel. 2 à 3 h 00 de marche.

Jour 4 : Dambulla - randonnée - transfert en bus vers Kandy - temple de la Dent et visite de Kandy.

En début de matinée, ascension du fameux Rocher du Lion à Sigiriya qui est la huitième Merveille du monde moderne, visite de la forteresse de Sigiriya datant du V^{ème} siècle et classée par l'Unesco. Dans l'après midi, véhicule jusqu'à Kandy en passant par des petites routes et visitant de petits villages. Sur le trajet, visite d'un jardin d'épices où nous découvrirons l'origine, la culture et les bienfaits de la cannelle, du clou de girofle, du cacao et de diverses autres épices. Déjeuner local en route.

Aux portes de la région montagneuse, Kandy fut la dernière capitale du royaume, accueillant au XVI^{ème} siècle la fameuse relique de la Dent de Bouddha dans un temple à la sobre élégance, le Dalada Maligawa.

Il constitue, avec les Devala, les sanctuaires des quatre dieux gardiens de la relique, un ensemble sacré que l'Unesco a inscrit au Patrimoine de l'Humanité en 1988.

Promenade dans Kandy qui est aujourd'hui la deuxième grande ville du Sri Lanka après Colombo. Visite du temple de la Dent. En fin d'après midi, spectacles de danses traditionnelles avec la célèbre marche sur le feu. Installation et dîner à l'Hôtel (ou Guest House). 2 h 00 de marche.

Jour 5 : Kandy - transfert en bus/ route d'altitude vers Nuwara Eliya - Galaha (randonnée) - transfert en bus vers Nuwara Eliya.

Après le petit déjeuner, départ pour Galaha. De Galaha, randonnée au cœur des plantations de thé jusqu'à Ramboda. Visite d'une fabrique de thé. Déjeuner chez l'habitant. Puis par véhicule, départ pour Nuwara Eliya par la très belle route du thé. Visite de la ville. Installation et dîner à l'Hôtel.

À 1 900 m d'altitude, Nuwara Eliya était le lieu de villégiature privilégié des colons anglais. Il faut dire que le climat est plus agréable qu'en plaine : il fait en moyenne 15°C et les nuits sont fraîches. Il y pleut plus souvent qu'ailleurs, ce qui a valu à cette région le surnom de "Suisse de l'Est". En été, un brouillard persistant et froid tranche avec la chaleur du reste de l'île. Ce climat est propice aux cultures maraîchères.

4 h 00 de marche, M : 300 m, D : 300 m.

Jour 6 : Nuwara Eliya - Horton Plains - Kalupahana.

Après le petit déjeuner, départ pour une randonnée aux alentours d'Horton Plains.

Horton Plains : plateau au relief irrégulier situé à plus de 2 000 m d'altitude. Cet ensemble de pâturages entrecoupés de massifs boisés se caractérise par une végétation insolite en pleine d'altitude. Là s'élèvent les plus hautes montagnes du Sri Lanka, Kirigalpotta (2 395 m) et Totapola (2 359 m). Ce beau plateau silencieux et étrange se prête à toutes sortes de randonnées magnifiques.

Nous nous dirigerons vers les hauts plateaux et nous traverserons des petits villages avant de rejoindre les sentiers. Pour le déjeuner, pique nique dans les plantations de thé.

Dans l'après midi, arrivée au World's End Lodge situé au cœur des montagnes, accessible uniquement aux randonneurs. En fin d'après midi, détente à l'Hôtel (Lodge). 5 à 6 h 00 de marche, M : 360 m, D : 150 m.

Jour 7 : Kalupahana - Belihul Oya.

Après le petit déjeuner marche vers Belihuloya. Nous traverserons des chemins de brousse, des plantations de thé, des montagnes et des petits villages perdus. Nous verrons la plus haute chute d'eau du Sri Lanka, Bambarakanda. Déjeuner avec une famille Srilankaise. Baignade au pied de la chute d'eau. Dîner et nuit à l'Hôtel.
3 à 4 h 00 de marche, M : 150 m, D : 250 m.

Jour 8 : Belihul Oya - transfert en bus pour Uda Walwe.

Le matin, randonnée dans les environs de Belihul Oya puis départ pour Uda Walawe en passant par de nombreux petits villages afin de rencontrer la population locale. Vers 16h00, safari en jeep dans le Parc National d'Uda Walawe. Dîner et nuit à l'Hôtel proche du Parc National d'Uda Walawe.

Uda Walawe : on peut y voir 500 éléphants regroupés en troupes, des sambars, des buffles sauvages, des mangoustes, des renards, des varans, des crocodiles, des ours lippus et des léopards ainsi qu'une importante population d'oiseaux et une trentaine d'espèces de serpents.

Jour 9 : Uda Walwe - transfert en bus pour Sinharaja Rain forest.

Tôt le matin, départ pour la forêt de Sinharaja, une forêt tropicale de 4 475 ha, située sur les contreforts de la région montagneuse et classée par l'Unesco au patrimoine mondial des Biosphères en 1989. Il y a de nombreuses sortes d'arbres différents et bon nombre d'entre eux sont considérés comme rares.

La faune est nombreuse, notamment les oiseaux, et 50% d'espèces de mammifères et de papillons, ainsi que beaucoup de sortes peu communes d'insectes, de reptiles et d'amphibiens. Dîner et nuit en Lodge au cœur de la forêt.
5 h 00 de marche.

Jour 10 : Sinharaja Rain forest - transfert en bus Ratnapura-Kierela - Anguruwatota ou Bentota.

Après le petit déjeuner, départ vers Kiriella. En route passage par Ratnapura, ville aux nombreuses pierres précieuses, puis continuation pour le point de départ du canoë. Descente en canoë sur la rivière Kalu Ganga, une des plus grandes du Sri Lanka. Nous pourrions alors admirer la végétation, des chercheurs de diamants, des plongeurs récupérant le sable, des animaux et oiseaux sauvages, différents styles de vie... Différents arrêts sont prévus aux abords de la rivière dont un pique nique local le midi. En fin d'après midi, installation au Campement (selon le temps) ou transfert vers Bentota, ville en bord de mer et nuit dans une Guest House.

Jour 11 : Bentota.

Journée libre pour se reposer sur la plage ou se promener dans les rues de Bentota. Possibilité de participer à de nombreux sports nautiques (jet ski, banana boat, canoë, promenade en bateau sur le lagon, plongée). Possibilité d'excursion à Galle (en supplément). Dîner et nuit en hôtel, barbecue avec la pêche du jour.

Venus faire commerce des épices de l'île, les Européens ont, à leur tour, laissé un héritage dont l'ensemble le plus remarquable est Galle, magnifique port naturel à la pointe sud, qui garde intacts les remparts et demeures bâtis par les Hollandais au XVII^{ème} siècle. L'Unesco a classé l'ensemble, considéré comme la plus grande forteresse hollandaise conservée dans le monde. Galle a miraculeusement conservé l'ensemble des aménagements réalisés durant les XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles. On s'y promène au fil des bastions de son rempart de granit gris, qui domine la mer et enserme une ville européenne surgie du temps de la route des épices.

Jour 12 : Bentota - transfert pour Colombo.

Dans la matinée, départ pour Colombo. En route, visite du temple de Kalutara qui protège toute la région. Arrivée à Colombo et installation à l'Hôtel. L'après-midi, visite de la ville de Colombo avec ses temples, l'église hollandaise de Wolvendhal, l'hôtel de ville... Retour à l'hôtel.

Jour 13 : Vol Colombo - Paris ou transfert pour extension balnéaire (nous consulter).

Transfert tôt le matin (en principe) à l'aéroport de **Colombo** et vol retour **Colombo**.

Attention les vols partent régulièrement entre minuit et deux heures du matin. La nuit peut donc être très courte.

La fiche descriptive de votre voyage décrit au jour le jour ce que vous trouverez sur le terrain, selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Cependant des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

FICHE TECHNIQUE

NIVEAU :

Niveau technique :

Ces randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière. La marche se fait sur sentiers faciles ou chemins de terre.

Niveau physique :

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique.

Le dénivelé moyen à la montée est de 200 à 600 m par jour.

Vous marcherez en moyenne de 4 à 6 h 00 par jour. Le reste du temps est consacré aux visites.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe et selon certains impératifs.

GROUPE ET ENCADREMENT :

4 à 15 participants. Un correspondant local parlant couramment français s'occupe de l'accueil, de la gestion des voyages, de l'organisation globale et assure une assistance efficace dès l'arrivée à l'aéroport. L'encadrement est assuré par un Guide-Accompagnateur Sri-lankais parlant très bien le français.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

L'hébergement se fait en pension complète (sauf les déjeuners des jours 2, 11, 12 et 13 ; pique-nique le midi ou déjeuner local) en chambre double dans des guesthouses et hôtels (Hôtel Familial et Hôtel*, ** ou ***).

Une nuit possible en campement aménagé le jour 10 en fonction du temps (tout l'équipement est fourni par notre représentant sur place : tente, matelas, drap et même la douche !).

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 à 3 personnes sauf si vous optez pour la chambre individuelle (avec supplément).

Les repas du soir et petits-déjeuners seront pris à l'hôtel.

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par votre hôte) tirés du sac et consommés sur le terrain ou dans des restaurants locaux.

Toutes les boissons et les repas de midi des jours 2, 11, 12 et 13 restent à votre charge.

L'eau : ne buvez jamais l'eau du robinet. Il est préférable de toujours disposer d'une bouteille d'eau minérale.

AÉRIEN :

Sauf en cas de modification des vols, le voyage se déroule du dimanche au vendredi en principe (ou samedi exceptionnellement).

Départs de Paris :

Le groupe vole au départ de Paris sur lignes régulières en principe. Les horaires sont confirmés relativement tôt et sont peu sujets à variations (une modification n'est cependant jamais exclue).

Départs de province :

Nous consulter.

Départ anticipé - retour différé :

Il vous est possible de nous demander (avec supplément - demande à effectuer suffisamment tôt) un départ avancé ou un retour différé. Vous pourrez ainsi compléter votre voyage par un séjour libre (tarifs nuits supplémentaires sur demande). Nous vous l'accorderons en fonction des places disponibles dans les avions.

Dans ce cas, nous vous donnons rendez-vous à l'hôtel et/ou séparation à l'hôtel (pas de transfert aéroport ni d'assistance aéroport). Idem si vous ne prenez pas l'aérien avec nous.

Les frais de dossier*, gestion et envoi de billet (ou remise à l'aéroport), s'élèvent à 30 € par dossier, hors les éventuelles modifications ou suppléments tarifaires imposés par les compagnies aériennes.

(*) Les frais de dossier s'appliquent par dossier, et non par personne (pour une même demande, ils ne sont facturés qu'une fois si vous vous êtes inscrits à plusieurs sur le même dossier). Ils ne sont pas cumulables (par exemple, pour un départ de province et un retour différé, ils ne sont facturés qu'une seule fois).

IMPORTANT : merci de nous indiquer un N° de téléphone où nous pourrions vous joindre jusqu'au moment du départ (en cas de modification de dernière minute du plan de vol).

Quelle que soit la nature du vol, le contrat qui lie les transporteurs aériens avec leurs clients est régi par la convention internationale de Varsovie (reproduite sur les billets d'avion). En voici un extrait :

“ Article 9 : le transporteur s'engage à faire de son mieux pour transporter le passager et les bagages avec une diligence raisonnable. Les heures indiquées sur les horaires ou ailleurs ne sont pas garanties et ne font pas partie du présent contrat. Le transporteur peut, sans préavis, se substituer d'autres transporteurs, utiliser d'autres avions ; il peut modifier ou supprimer les escales prévues sur le billet en cas de nécessité. Les horaires peuvent être modifiés sans préavis. Le transporteur n'assume aucune responsabilité pour les correspondances”.

Il est évident que nous ne pouvons que nous soumettre à cette convention. De ce fait, si votre voyage est modifié du fait de perturbations du trafic aérien, nous ne pourrions être tenus pour responsables, et les éventuels frais en résultant seraient à votre charge.

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre à l'aéroport, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

RENDEZ-VOUS :

Vous recevrez, huit jours avant votre départ, une convocation vous indiquant avec précision le lieu et l'heure du rendez-vous, et comment vous rendre à l'aéroport. Les billets seront soit envoyés, soit remis à l'aéroport. Votre guide vous accueillera à l'aéroport de Colombo, après les formalités de douane et de police.

FORMALITÉS :

Un passeport valable au minimum 3 mois après la date de retour est obligatoire.

Un visa de 30 jours est délivré automatiquement à l'arrivée pour les ressortissants de 70 pays, dont la France. Un citoyen Français se rendant au Sri Lanka pour un séjour touristique inférieur d'un mois n'a pas besoin d'un visa.

Veillez à bien nous communiquer votre identité officielle, inscrite sur votre Passeport (utilisé pour le voyage) : aujourd'hui, les compagnies aériennes sont plus que jamais vigilantes sur ces points et peuvent, en cas d'erreur, vous empêcher d'embarquer !!!

Vérifiez la date de validité de vos documents d'identité !!!

IMPORTANT :

Pour les enfants, une Carte Nationale d'Identité, un Passeport ou l'inscription sur le Passeport des parents est indispensable.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédant le départ. Pour les ressortissants d'autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade du Sri Lanka de votre pays.

TRANSFERTS :

Sur place à Colombo, transports en van climatisé ou minibus privés réservés au groupe.

Cela procure un confort à plusieurs niveaux :

- confort au niveau des randonnées, puisque nous profitons d'une certaine flexibilité horaire, que ne pourraient nous procurer les transports réguliers locaux ;
- nous pouvons nous rendre au départ de randonnées que les transports locaux ne desservent pas.

PORTAGE :

Les bagages resteront à l'hôtel ou seront transférés par véhicule d'un hébergement à l'autre. Le jour 6, l'hébergement n'étant pas accessible par le bus, les affaires de toilette et un rechange devront être emportés dans le sac à dos.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

BAGAGES :

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée,
- 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

Sac à dos :

Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (≈ 30 à 40 litres minimum). Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches. Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile (lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées etc...).

Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux...) sous peine de confiscation et destruction par les aéroports.

Pendant les marches, ce sac que vous portez contiendra le nécessaire de la journée. Sur place le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape. N'oubliez pas que votre sac doit pouvoir contenir vos affaires de rechange pour la nuit du jour 6 car l'hébergement n'est accessible qu'à pied (pas besoin de duvet, hébergement en lodge).

Sac de voyage :

C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion, type sac marin, sac de voyage, grand sac à dos (proscrire les sacs rigides ou valises).

Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, etc.

Il doit porter une étiquette bagage de manière visible.

Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules lors du changement d'hébergement ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez à la halte le soir.

Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité. Pensez également au poids des souvenirs que vous allez ramener.

Pochette antivol :

Portée autour du cou ou en ceinture :

- passeport **valide**,
- carnet de vaccination,
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA / Europ Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle,
- devises,
- carte de crédit,
- papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- un chapeau en toile pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou),
- une paire de lunettes de soleil de bonne qualité,
- sous-vêtements en coton,
- une chemise à manches longues protégera la nuque et les bras des coups de soleil,
- un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud,
- une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon,
- une cape de pluie,
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche,
- un short ou un bermuda ; un maillot de bain + une serviette,
- des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes),
- une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts,
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Évitez les baskets, peu confortables pour la marche tout terrain.

Divers :

- une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange,
- un petit réveil de voyage,
- une paire de lacets de rechange,
- nécessaire de toilette minimum,
- une tenue de rechange confortable pour l'étape,
- des affaires de rechange,
- du papier toilette et un briquet ou des allumettes (pour brûler les papiers),
- des épingles de sûreté, du fil et une aiguille,
- des serviettes humidifiées type "Câlinette" (ou équivalent),
- quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires,
- une gourde (ou 2 gourdes si vous buvez beaucoup) de 1 litre (légère et isotherme).

Pour les pique-niques :

- une boîte plastique hermétique type Tupperware (½ litre),
- une assiette, des couverts,
- un gobelet,
- un couteau pliant (type Opinel - en bagage de soute pour l'avion et non en cabine).

Petite pharmacie individuelle :

- crème solaire visage + lèvres,
- élastoplaste + double peau (Compeed),
- antidiarrhéique (Immodium et Intérix),
- antalgique (aspirine, Doliprane),
- collyre (Uveline ou Antalyre),
- médicament pour la gorge (Locabiotol, Lysopaïne, pastilles Valda),
- somnifère léger,
- antibiotiques à spectre large,
- produit anti moustiques,
- pince à épiler,
- couverture de survie,
- traitement antipaludéen (conseillé),
- médicaments personnels.

Facultatif :

- un équipement photo (appareil photo + pellicules),
- une paire de jumelles,
- une paire de bâtons de marche télescopiques,
- une paire de sandales plastiques (pour la baignade),
- un masque de plongée et un tuba.

Matériel fourni :

- une pharmacie de groupe.

CODE 4610

LES DATES :

18/01/2009	30/01/2009	1880 €
15/02/2009	27/02/2009	1695 €
15/03/2009	27/03/2009	1820 €
05/04/2008	17/04/2009	1695 €
19/04/2009	01/05/2009	1695 €
05/07/2009	17/07/2009	1695 €
25/10/2009	06/11/2009	1695 €
22/11/2009	04/12/2009	1695 €

**Possibilité d'extension libre en bord de mer
à Bentota ou aux Maldives
en ½ pension à partir de 70 € par personne.**

Supplément single : 164 €

LE PRIX COMPREND :

- Le vol Paris / Colombo A/R en classe économique, sous réserve de disponibilités sur le vol et dans la classe tarifaire considérée,
- Les taxes aériennes et de sécurité,
- les transferts aéroport / hôtel les 1^{er} et dernier jours (si dates normales du voyage),
- Les transferts au sol nécessaires au déroulement normal du voyage,
- La nourriture pendant la durée totale du voyage sauf les repas de midi des jours 2, 11, 12 et 13,
- L'hébergement comme indiqué dans le programme,
- L'encadrement par un chauffeur-guide sri-lankais francophone pendant toute la durée du voyage,
- Les entrées dans les parcs et sites mentionnés au programme,
- Le permis de photographier (sauf au temple de la Dent de Bouddha),
- La descente facile en canoë,
- Les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les éventuels suppléments liés à un changement de vol et/ou de classe tarifaire,
- Les transferts aéroport ⇔ hôtel les 1^{er} et dernier jours lorsque séjour en dehors des dates normales du voyage,
- Les repas de midi des jours 2, 11, 12 et 13,
- L'éventuel supplément single,
- Les entrées dans les monuments et activités non prévues au programme,
- L'éventuelle hausse carburant,
- Les pourboires, boissons et dépenses personnelles,
- Les assurances.

L'ESPRIT DU VOYAGE :

Vous avez choisi un voyage sortant des sentiers battus : des impondérables sont toujours possibles. La fiche descriptive de votre voyage décrit au jour le jour ce que vous trouverez sur le terrain, selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Cependant des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme. En modifiant le programme si besoin est.

Pour la plupart, nos voyages se déroulent dans des pays qui n'ont pas les mêmes conceptions du temps et de la vie en général. Vous apprécierez d'autant plus votre voyage que vous saurez respecter points de vue et coutumes du pays d'accueil.

Vous vivrez sans aucun doute des moments "forts", certains pouvant être plus ou moins difficiles. C'est alors que le sens du "voyage en petit groupe" vous apparaîtra dans sa plénitude, pour peu que chacun fasse preuve d'une certaine dose de convivialité, ouverture d'esprit et entraide à l'égard de ses compagnons de voyage.

CLIMAT - MÉTÉO :

Colombo et l'ensemble du littoral bénéficient d'une moyenne annuelle de 27° C. La température dans la région montagneuse est d'environ 10°C inférieure.

Les vents de mousson soufflent alternativement sur les moitiés ouest et est de l'île, soit une mousson de sud-ouest, de mai à septembre, sur l'ouest, le sud et le centre et une « mousson d'hiver », de décembre à février, sur le nord et l'est du pays.

La mousson se caractérise par de fortes pluies la nuit et parfois des pluies très courtes pendant la journée ce qui permet de se rendre au Sri Lanka tout au long de l'année.

SANTÉ :

Pour entrer au Sri Lanka, aucune vaccination n'est obligatoire. De même aucune vaccination ou traitement en ce qui concerne le choléra, la malaria, la typhoïde, paratyphoïde et le tétanos ne sont nécessaires. Il convient cependant d'être à jour pour les vaccinations "universelles" : diphtérie, tétanos, polio, hépatite B. Vaccination contre l'hépatite A vivement recommandée pour tous ceux qui ne sont pas naturellement immunisés.

En cas de séjour prolongé, vaccination contre la fièvre typhoïde conseillée.

N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de votre dentiste.

En cas d'affection particulière (allergie...) et pour votre sécurité, veuillez en avvertir votre accompagnateur.

Paludisme : le Sri Lanka est une zone impaludée. Cependant, les risques varient en fonction des régions, des saisons et aussi de la façon de voyager. Ils sont accrus si vous voyagez pendant la mousson ou si vous prévoyez de camper en brousse. Il n'y a pas de paludisme dans les grandes villes.

Les moustiques étant surtout actifs entre le coucher et le lever du soleil, il faut prévoir à ce moment-là des vêtements plus couvrants (pantalons, manches longues). Dans les zones où les moustiques sont présents, il faut impérativement dormir sous une moustiquaire.

Le répulsif le plus efficace est la citronnelle, une huile fabriquée à partir d'une plante locale que l'on applique directement sur la peau. Elle est en vente dans n'importe quelle pharmacie et ne coûte pas cher. Il existe aussi un baume efficace à base de citronnelle appelé "Siddhdhalepa".

Un traitement antipaludéen est donc vivement conseillé. Consulter votre médecin avant le départ.

INFORMATIONS DIVERSES:

Économie :

Elle connaît des progrès sensibles depuis 1992, et la croissance moyenne de son PIB, depuis cette date, avoisine les 5% par an.

L'économie sri lankaise repose principalement sur l'agriculture, l'industrie (textile et vêtements essentiellement) ne représentant que 17% environ du revenu national.

Décalage horaire :

Il est de 5 h avec la France, 4 h 00 l'été.

Quand il est 13 h 00 à Colombo, il est 8 h 00 en France (l'hiver).

Géographie :

Ses dimensions, 435 km du nord au sud et 225 km dans sa plus grande largeur, font ressembler le Sri Lanka à une grosse larme pleurée dans l'océan par le continent indien dont il est séparé par un étroit couloir de 48 km, le détroit de Palk.

L'île est en grande partie composée de terres basses et de plaines fertiles et surpeuplées. La moitié sud du pays est occupée au centre par un massif, véritable réservoir d'eau du pays montagneux.

Quelques sommets atteignent plus de 2 200 m, notamment le Pidurutalagala (2 524 m), point culminant de l'île, et le Sri Pada (ou pic d'Adam, 2 243 m) considéré comme sacré par la population.

Les côtes, d'aspects variés, alternent avec de vastes baies sablonneuses et d'importantes lagunes.

Population :

19 400 000 habitants (à la dernière estimation).

Densité : 290,9 habitants au km² (en France, 107 habitants).

Capitale :

Capitale commerciale : Colombo (1,5 million d'habitants). Capitale administrative : Sri Jayawardhanapura.

Chef de l'État :

Mme Chandrika Kumaratunga.

Régime :

Démocratie présidentielle.

Monnaie :

La Roupie (cinghalaise) - 1 € ≈ 122 LKR (Sri Lanka Roupies).

Il existe des billets de 10, 20, 50, 100, 200, 500 et 1000 LKR, 1, 2, 5, 10 et 20 pour les pièces.

Les euros sont changés partout même si le dollar américain reste la monnaie de référence la plus largement utilisée pour indiquer les prix, surtout dans les hôtels.

Le change dans les banques est possible dans toutes les grandes villes et les petites cités ayant un intérêt touristique. Possibilité de changer dans presque tous les hôtels à un taux très légèrement inférieur. À la sortie du pays, s'il vous reste quelques billets au moment du départ, possibilité de les changer à l'aéroport contre des dollars, même après avoir passé la douane, au premier étage. Mais il faut un récépissé de change. Alors, conservez-en au moins un.

Les cartes de paiement sont acceptées dans la plupart des établissements.

De nombreuses banques ont désormais des distributeurs automatiques qui acceptent la carte Visa à Colombo, à Kandy et dans les endroits touristiques. Mais ils sont encore trop rares.

Attention aussi au taux de commission prélevé sur chaque opération effectuée et variable selon votre banque. Pour connaître l'adresse de tous les distributeurs www.visa.com.

Heures d'ouverture des banques au public :

Les banques sont généralement ouvertes de 9 h 00 à 13 h 00 (parfois 14 h 30 ou 15 h 00) du lundi au vendredi, et pour certaines le samedi matin mais c'est rare. Fermées les dimanche et jours fériés (ils sont nombreux).

Téléphone :

Les téléphones publics fonctionnent avec des télécartes ou des pièces de monnaie. Nous ne vous les conseillons pas car elles sont toutes situées en plein centre ville où c'est le plus bruyant. Les téléphones à pièces prennent les pièces de 1, 2, 5 et 10 LKR.

On trouve des cabines téléphoniques à des endroits centraux dans tous les villes et villages, et autres lieux publics. Vous trouverez des petites boutiques "Communications Center" où parfois les prix sont très intéressants. La facturation est automatique, demandez le prix de la minute avant de téléphoner.

On peut acheter des télécartes de 500, 1000 LKR dans les petites boutiques, bureaux de poste, magasins de souvenirs, kiosques. De l'hôtel, composer le numéro local inscrit sur votre carte, puis tapez votre code. Même si la carte est prépayée, vous devrez payer la communication locale pour accéder au serveur vocal.

Téléphonie mobile : vous pouvez utiliser votre téléphone GSM pendant votre séjour.

Pour un appel de l'étranger : composez le 00 94 suivi de l'indicatif de la ville ou la région plus le numéro de votre correspondant.

Indicatifs téléphoniques locaux :

- Colombo	(0)11	- Kandy	(0)81
- Bentota	(0)34	- Nuwara Eliya	0(52)
- Galle	(0)91	- Sigiriya	(0)66

Poste :

Ouverte du lundi au vendredi (sauf jour férié) toute la journée.

L'acheminement vers la France prendra entre 1 et 2 semaines. Faites oblitérer votre courrier devant vous pour être sûre que le timbre ne soit pas retiré.

Le timbre-poste coûte 14 LKR pour une carte, 20 LKR pour une lettre. Les hôtels vendent des timbres et des cartes postales.

Religion :

La religion tient une place considérable dans la vie des Sri Lankais et semble être leur principale occupation. Elle correspond d'ailleurs à l'origine des communautés :

- **Les bouddhistes** : adeptes d'une religion pratiquée par 69 % de la population. Les bikkus, obligatoirement célibataires, revêtus de la toge orange et le crâne rasé, peuplent les sanctuaires et les temples.
- **Les hindouistes** : ils rassemblent près de 3 millions d'adeptes (15,5 % de la population). C'est la religion des Tamouls alors que deux millions de Sri Lankais (8 % des habitants), principalement les Maures, suivent les règles du Coran prescrites par Mahomet, ce qui explique la présence de nombreuses mosquées.
- **Les catholiques** : ils sont plus de deux millions (7 % de la population) à défendre le christianisme introduit ici par les Portugais avec des missions jésuites et franciscaines. Saint François-Xavier traversa l'île au cours du XVI^{ème} siècle.
- Enfin, les rares **Veddas** subsistant encore pratiquent l'animisme.

Les Bonzes : 69% de la population du Sri Lanka est bouddhiste. Cette religion domine donc largement les autres et constitue l'un des piliers de la société sri lankaise. D'ailleurs, la Constitution impose à l'Etat de protéger le culte bouddhiste sans empêcher la pratique d'autres religions. Le pays compte plus de 6500 monastères rassemblant 20 000 moines répartis en trois congrégations principales. Cette communauté perpétue la longue tradition de méditation et d'enseignement qui débuta au VI^e siècle avant J.-C., lorsque le Bouddha fit son premier sermon près de Bénarès devant cinq disciples qui constituèrent la communauté originelle et décidèrent de suivre la loi bouddhique.

En pali, le moine bouddhique s'appelle bhikku, signifiant mendiant. En effet, il est sans foyer ni emploi et ne doit pas, en théorie, posséder d'argent selon l'une des nombreuses règles de la discipline monastique (le Vinaya). Parmi les autres règles, il doit s'abstenir de tuer, de voler, de mentir (en particulier de faire semblant d'avoir atteint les étapes de l'Eveil), de boire de l'alcool, d'avoir des relations sexuelles, de manger l'après-midi, de s'asseoir sur un siège confortable ou d'assister à un spectacle de danse ou de musique. Il se doit aussi de s'habiller simplement. Lors de son ordination, il se rase la tête et reçoit de sa famille sa robe très caractéristique couleur safran.

Son emploi du temps quotidien dans le monastère est partagé entre l'étude des textes bouddhistes, la méditation et les éventuelles cérémonies de bénédiction organisées à la demande d'un laïc. Il prend deux repas quotidiens, le premier à l'aube et le second avant midi. Lors des jours de poya (pleine lune), traditionnellement fériés au Sri Lanka, les fidèles se rassemblent dans les monastères pour assister à une cérémonie qui dure du lever au coucher du soleil. Elle est l'occasion pour les bonzes d'assister les fidèles dans leur méditation, alors que ceux-ci leur offre de la nourriture, des vêtements, des médicaments et d'autres objets usuels.

Le don est d'ailleurs l'action méritoire la plus répandue parmi les fidèles et constitue un autre héritage ancestral puisque la communauté originelle et le Bouddha lui-même survivent par les dons des laïcs.

La pratique de la religion bouddhiste au Sri Lanka est d'ailleurs l'une des plus orthodoxes : elle se revendique du Theravada, la Voie des Sciences, qui suit scrupuleusement les préceptes des textes anciens en pali. De manière générale, les laïcs ont une attitude empreinte de respect et de déférence envers les bonzes. Ils ont même leur place réservée dans les bus. Il existe une congrégation, les vanavasin, qui vit de manière austère à l'écart des villes et des autres congrégations dans la contemplation et l'étude des sùtras, les sermons et paraboles du Bouddha. Leurs monastères sont situés en forêt. Ils ont peut de contacts avec les laïcs, sauf si ces derniers viennent apporter des dons.

Astrologie :

Le décret des étoiles pour tous les Sri Lankais, l'astrologie joue un rôle décisif à tous les âges de la vie. Aucune décision majeure n'est prise sans consultation préalable d'un astrologue, que ce soit pour la construction d'une maison, un futur investissement ou un voyage à entreprendre. Tout est fonction de la position des étoiles.

La naissance d'un enfant est la première occasion de rendre visite à l'astrologue. Celui-ci établit le thème astral qui décidera de son avenir. C'est un véritable rituel au cours duquel se déroule nam tebima, la "cérémonie du nom", c'est à dire la prescription des trois ou quatre premières lettres avec lesquelles les parents devront forger le nom qui portera bonheur à leur enfant.

Lors de la puberté des jeunes filles, c'est l'astrologie encore qui l'emporte sur la nature. À l'apparition des premières règles, leurs mères s'en vont consulter l'astrologue qui détermine le jour où elles sont en âge d'être femmes, en fonction de la conjonction astrale de leur naissance. Jusqu'à cette date, la demoiselle reste cloîtrée, ne recevant de visites que des femmes de sa famille. Le jour J, sa puberté est proclamée à travers une fête à laquelle est conviée toute la parentèle qui remettra à la jeune fille, désormais bonne à marier, ses cadeaux de bijoux et parures.

Pour chaque individu, l'astrologue détermine la pierre précieuse la plus favorable : portée à même la peau, elle sert de prisme bénéfique aux rayons du soleil qu'elle transmet au corps. Certaines gemmes ont même le pouvoir d'infléchir un destin trop cruel, comme celles qui composent la navaratna mudda, la "bague aux neuf pierres".

Les signes zodiacaux figurent bien sûr en bonne place dans les annonces matrimoniales. Il faut vérifier qu'il n'y a pas incompatibilité entre les futurs conjoints. L'astrologie décide aussi de la date des noces en fonction de la meilleure conjonction astrale et permet de contrôler que les vingt vertus requises pour les époux sont bel et bien compatibles.

Au Sri Lanka, même la politique ne va pas sans consultation astrologique. On confie aux astrologues le choix de la date la plus favorable aux élections parlementaires qui ont lieu tous les six ans.

CUISINE :

La base de la nourriture est le riz, accompagné de curry. Dans les restos populaires, le riz au curry est servi à volonté pour quelques dizaines de roupies. Mais le curry sri lankais n'a pas grand-chose à voir avec celui de l'Inde. Il s'agit d'un riz accompagné d'une dizaine (plus ou moins selon le niveau de l'établissement) de petits plats aux saveurs variées.

Même si au restaurant, vous trouverez toujours des couverts près de votre assiette et que personne ne s'offusquera que vous les utilisiez, la coutume veut que l'on savoure la cuisine locale avec les doigts.

On mange donc avec la main droite (la gauche est jugée impure et ne doit donc pas être en contact avec la nourriture) en commençant par prendre une petite portion de riz du bout des doigts que l'on plonge ensuite dans la sauce et les autres plats.

Voici ce qu'on trouve le plus souvent : purée de lentilles, ladies fingers, patate douce, Gee Cola (oignons, noix de coco râpée, piment, citron, sel), haricots en sauce, fleur de banane, papadam (sorte de pâte frite qui ressemble à des crackers), noix de coco fraîchement râpée, et quelques morceaux de bœuf, de poisson ou de poulet qui donneront son nom au plat, soit "rice and chicken curry" ou "fish curry", etc., et que l'on assaisonne avec toutes ces préparations.

La noix de coco râpée sert à éteindre l'incendie du piment, principalement celui du chili, un petit piment rouge qui semble contenir tous les feux de l'enfer. Plus un curry est rouge, plus il est fort. Dans les restaurants plus raffinés, le riz peut être un "basmati", une variété très fine, délicieuse, provenant d'Inde. Dans les petits établissements, il s'agit d'un bon gros riz rond et pas cher, cultivé localement.

Quelques plats typiques :

- **Patties ou cutlets** : variétés de croquettes fortement épicées servies dans les restaurants locaux (appelés souvent hôtels !). Elles peuvent constituer votre ration quotidienne de protéines.
- **Buriyani** : riz cuit avec différents aromates, du poulet ou du mouton, et un œuf dur, plat traditionnel des musulmans.
- **Sambol** : mélange de chair de noix de coco râpée, chilis et épices. Servi avec l'habituel riz au curry. Se consomme aussi au petit déjeuner avec du pain.
- **Lamprai** : riz et légumes cuits avec du piment et servis dans une feuille de bananier. En vente partout pour une somme très modique. Essayez-le, même si vous devez, après l'avoir goûté, l'offrir à votre voisin.
- **Devilled** : Devil, c'est le "diable", et le diable c'est le feu. Sont appelés "devilled" tous les plats qui incluent beaucoup d'épices et qui vous mettront le feu à l'entrée... et à la sortie. À vous de voir.
- **Wattalapan** : dessert, sorte de crème au caramel, assez "étouffe-chrétien".
- **Pâtisseries** : très rares et souvent à base de noix de coco.
- **Le curd and treacle** : du lait caillé de bufflesse identique à notre yaourt (le meilleur vient de Kataragama), mélangé à du miel de kitul (variété de palmier).

Petit-déjeuner :

Généralement copieux et servi à l'anglaise avec des œufs, il constitue à lui seul un véritable repas, qui permet, le midi, de déjeuner très légèrement.

Allez prendre, lorsque cela vous est possible, votre petit-déjeuner dans un grand hôtel. Ils servent des buffets gargantuesques à satiété pour un prix très raisonnable : moins de 6,5 €.

Si vous allez le prendre dans une petite échoppe voisine de votre hôtel, on vous fera découvrir le "breakfast" à la ceylanaise en vous proposant peut-être :

- **Hopper ou appa** : sorte de crêpe de farine de riz accompagnée de sauces (et parfois d'un œuf si vous le désirez), le tout pimenté ou saupoudré de sucre.
- **String-hopper** : avec sucre en poudre (ou sauces pimentées). Ressemble à une petite crêpe faite de fins spaghetti. Un délice !
- **Pol Kiri** (lait de coco) et **pol sambol** (noix de coco râpée mélangée à du piment).

Fruits et légumes :

Le Sri Lanka peut nourrir son abondante population. La terre est riche, bien irriguée et le soleil ne manque pas. Les variétés de fruits sont aussi nombreuses que celles de légumes tropicaux et européens. Outre les bananes, noix de coco, melons et ananas (tout ça, très bon marché), on peut se régaler avec la papaye, les mangues, le passion fruit, le rambutan, la noix de coco royale, le mangoustan, l'avocat, les fraises.

La région de Nuwara Eliya est transformée en un vaste potager produisant des légumes de qualité. Les marchés aux légumes sont infiniment plus appétissants que les étals des poissonniers ou des bouchers. Ceux-ci ne connaissent pas la réfrigération et encore moins le papier d'aluminium.

Les légumes secs abondent, pois et haricots sont vendus en vrac à côté des sacs de riz dont on découvre de nombreuses variétés.

Boissons :

- **L'eau** : dans tous les cas, buvez de l'eau en bouteille, vendue partout.
- **Le thé** : boisson nationale que les Sri Lankais boivent très fort, très sucré et avec du lait. Pour en atténuer le goût parfois un peu âpre, demandez un pot d'eau chaude afin de l'allonger.
- **La bière** : de fabrication locale, légère et agréable, elle est généralement servie dans des bouteilles d'un demi-litre environ ; ce qui n'est pas négligeable quand il fait soif (et qu'on est soiffard !). Les principales marques sont Three Coins, Lion Lager et Pilsner (la meilleure et la plus chère).
- **Le vin** : les accros de la dive bouteille pourront, s'ils en ont les moyens, satisfaire leur penchant.
- **Le café** : très mauvais, à éviter ou alors demandez un Nescafé (il n'y en a pas partout).
- **Les sodas** : on trouve un grand choix de Coca et de boissons chimiques.
- **Le lait de coco** : le jus de la King Coconut est rafraîchissant et garanti naturel. Il ne coûte pas cher et on en vend partout.
- **Le toddy** : vin de palme qui rappelle vaguement le goût de la bière. S'il désaltère, il sent très mauvais. C'est un alcool naturel déjà fermenté, extrait par incision en haut des arbres.
- **L'arrack** (alcool de noix de coco) provient de la distillation de la sève des palmiers : arrack signifie "jus" ou "sueur" en arabe.

FAUNE :

Les éléphants d'Asie ne survivent plus que dans treize pays du monde et sont concentrés dans de petites régions. Le défrichage intense, l'exploitation de l'ivoire et des poils caudaux, ainsi que l'industrialisation de ces pays ont mis l'Elephas Maximus sur la touche.

Les pachydermes font partie de la culture de l'île depuis que le fondateur de la race cingalaise reçut en présent des éléphants indiens qui constituaient la dot de sa fiancée. Dans tous les textes de la littérature bouddhique, le monde est censé reposer sur le dos des éléphants. On trouve encore au Sri Lanka un grand nombre d'éléphants sauvages, presque tous démunis de défenses.

Il faut préciser aussi que, chez les éléphants d'Asie, seuls certains mâles ont des défenses, et les femelles en sont toujours dépourvues. Ceci ne les empêche pas d'être très dangereux, en particulier les individus les plus âgés qui sont sujets à de véritables crises les conduisant à attaquer sans raison apparente.

Selon les estimations, il y aurait environ 2 500 éléphants dans toute l'île, dont 250 domestiques.

SAVOIR-VIVRE, COUTUMES :

Habillement :

Par respect pour la population qui est très pudique, une tenue décente est conseillée. Pas d'exhibitionnisme sur la plage où le naturisme est prohibé. En ville, et surtout dans les monuments religieux, évitez les tenues provocantes.

Pourboires :

Les Sri Lankais attendent généralement une petite rémunération pour le moindre service rendu. Il faut savoir que 10% de service sont ajoutés à toutes les notes de restaurants et d'hôtels. La coutume veut cependant que l'on laisse quelques roupies de plus si le service a été fait avec le sourire.

Comportement :

Les monuments religieux, même désaffectés, se visitent pieds nus et tête nue. S'il fait très chaud, rien ne vous interdit de visiter avec des chaussettes aux pieds et un parapluie pour vous protéger des rayons du soleil. Ne posez jamais devant une statue de Bouddha en lui tournant le dos ; c'est considéré comme un manque de respect. Pour saluer, joignez les mains en disant "Ayubowan". Cette formule de politesse fera plaisir à vos interlocuteurs.

Artisanat, souvenirs :

Pierres précieuses, épices variées, objets en bois, cuivre, argent ou or, grand choix d'excellents thés...

Horaires d'ouverture des magasins :

Les magasins sont en règle générale ouverts de 9 h 00 à 20 h 00, toute la semaine, sauf les magasins d'état qui sont ouverts de 9 h 00 à 17 h 30.

Fermeture des principaux magasins le dimanche (sauf à Colombo) et les jours de pleine lune.

Langues :

Le singhalais ou sinhala comporte le plus grand nombre de locuteurs (74%). Le tamoul (8,5%) est parlé dans le nord et l'est du pays, ainsi que dans la région montagneuse. Ce sont les deux langues officielles.

L'anglais est une langue de communication et est parlée partout.

Formules de politesse et phrases usuelles :

Bonjour (en général)	Ayubowan (se prononce les mains jointes en inclinant la tête)
Bonjour (à un homme)	Mahatmaya
Bonjour (à une femme)	Nona mahatmaya
Bonjour (le matin)	Suba Udasanak way va
Bonne nuit	Suba rathiyak way va
Monsieur	Mahatya
Madame	Nona Mahatimiya
Mademoiselle	Tarouniyé
Comment allez-vous ?	Kohomada sahpa sahneepa ?
Je vais bien	Sanee-pen innava
Je ne vais pas bien	Sanee-pa na-tha (nay-hay)
S'il vous plaît	Karounâkara
Merci	Istouti
Merci beaucoup	Bohoma istouti
Oui	Ovou
Non	Néhé
Peut-être	Venna puluvan
Parlez-vous l'anglais ?	Obata ingreese kata karanna puluvan da ?
Je ne comprends pas	Mata thayrennay nehe
Comprenez-vous ?	Obata thayrunada ?
Combien ?	Kyede ?
Trop cher	Milavedi

Electricité :

Courant alternatif 220-240 V, mais les prises sont rares et un adaptateur est indispensable pour brancher votre rasoir électrique.

Il est possible, dans certains cas, de se débrouiller avec un stylo bille dont on plante la pointe dans l'orifice supérieur de la prise pour brancher son appareil dans les deux orifices inférieurs.

L'opération terminée, retirer le stylo et... ça marche.

Les pannes peuvent être fréquentes. C'est pourquoi il y a toujours des bougies de dépannage dans les chambres. Une lampe de poche est cependant conseillée.

Photo :

On peut trouver au Sri Lanka des films de presque toutes les marques dans différents magasins, laboratoires de photos ...

Les grands sites archéologiques et certains sites religieux font l'objet d'un permis de photographier.

BIBLIOGRAPHIE :

- Guide Bleu Évasion : "Sri Lanka et les Maldives" - Ed Hachette.
- Contry Guide : "Sri Lanka" - Ed Le Petit Futé.
- Le Guide du Routard : "Sri Lanka Ceylan" - Ed Hachette.
- Marco Polo : "Ceylan (Sri Lanka)" - Ed Hachette.
- Guide "Sri Lanka" - Ed Lonely Planet.
- Guide Néos "Sri Lanka" - Ed Michelin.

CARTOGRAPHIE :

- Sri Lanka Map - Ed Berndtson & Berndtson.
- Indien sud - Ed RV Verlag.
- Sri Lanka - Ed Nelles Map.
- Indian Subcontinent - Ed Collins.

ADRESSES UTILES :

Office du tourisme : 8 rue de Choiseul - 75002 PARIS - Tél. : 01 42 60 49 99 - info@srilanka.fr - www.srilanka.fr

Ambassade du Sri Lanka : 16 rue Spontini - 75016 PARIS - Tél. : 01 55 73 31 31 - Fax : 01 40 07 00 11
27 rue Jules Lejeune - BRUXELLES - Tél. : 02 344 53 94 - Fax : 02 344 67 37

Aéroport de Paris : www.adp.fr

Orly (94310) : Hôtel Ibis - Tél. : 01 56.70.50.50 - www.ibishotel.com

Rungis (94150) : Hôtel Formule 1 - Tél. : 01 45.60.98 79 - Fax : 01 46 86 96 88 - www.hotelformule1.com
Hôtel Ibis - Tél. : 01 46.87 22 45 - Fax : 01 46 87 84 72

Athis Mons : Hôtel Kyriad - Tél. : 01 69 38 30 00 - www.kyriad.fr

Roissy en France (95700) : Hôtel Ibis - Tél. : 01 49 19 19 19 ou 01 49 19 19 20 - Fax : 01 49 19 19 21
Hôtel B & B - Tél. : 01 34 38 55 55 - Fax : 01 34 38 55 00 - www.hotel-bb.com

Longperrier (77230) : Hôtel Formule 1 - Tél. : 01 60 03 79 79 - www.hotelformule1.com


Le Mesnil Amelot (77990) : Hôtel Climat de France - Tél. : 01 60 03 65 05 - Fax : 01 60 03 65 00

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tél. : 0 892 35 35 35 - Minitel : 3615 SNCF - Web : www.sncf.fr

Ministère des Affaires Étrangères : www.france.diplomatie.fr

Santé : www.sante-voyages.com

Météo :  0 899 70 08 08 - www.meteo.fr

L'inscription à l'un des programmes sous entend l'acceptation des conditions générales de vente régissant les rapports entre entreprises de voyage et voyageurs, Loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. du 17 juin 1994).

Elle implique par ailleurs l'acceptation des conditions particulières décrites ci-après.

Conditions particulières de vente

INSCRIPTION

Une inscription est prise en compte à réception d'un bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 30%. Le solde étant généralement payable un mois avant le départ, si l'inscription intervient à moins de 6 semaines, la totalité est alors exigée.

ASSURANCES

Comprises dans les prix :

Assurance multi-risques, auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, couvrant :

- La responsabilité de LA BURLE et celle de ses animateurs,
- La responsabilité civile des participants pour dommages corporels et matériels,
- Les accidents : incapacité permanente, partielle ou totale, les frais médicaux et pharmaceutiques à la suite d'accidents.

Facturées séparément :

- Assurance annulation-interruption-bagages auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, contrat OPEN-ODYSSEE Police n° 58 394 996. Cette assurance est facturée séparément (2,5% du montant total de la facture). Chaque adhérent est ainsi protégé contre les risques graves d'accident, de maladie ou de décès de l'assuré, de son conjoint, des ascendants et descendants, ainsi qu'en cas de dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'intéressé dans ses biens propres et nécessitant impérativement sa présence, dans les 30 jours qui précèdent le départ jusqu'à la date de fin du séjour. Sont également couverts le vol, la destruction totale ou partielle, ou la perte pendant l'acheminement par une entreprise de transport, de vos bagages.

- Assurance Assistance-Rapatriement auprès de la Compagnie EUROP ASSISTANCE et correspondant à 1% du prix du séjour.

ANNULATION

Quelle que soit la raison de l'annulation, il y a nécessité de prévenir LA BURLE le plus rapidement possible par une déclaration écrite (lettre, email ou fax).

Pour un désistement plus de 30 jours avant le départ, les sommes versées sont remboursées, après déduction d'un forfait de 50 euros par personne pour frais de dossier.

À moins de 30 jours du départ, les frais d'annulation sont les suivants :

- 30 jours à 21 jours : 25%
- 20 jours à 8 jours : 50%
- 7 jours à 2 jours : 75%
- Moins de 2 jours : 100%

Si l'annulation est justifiée et que vous avez contracté l'assurance, ces frais vous seront remboursés, déduction faite par l'assureur d'une franchise de 50 euros par personne.

Il arrive qu'un nombre insuffisant de participants ou un autre cas de force majeure entraîne l'annulation d'une randonnée ou d'un voyage. Vous serez prévenu de cette annulation au moins 21 jours à l'avance.

En même temps que l'annulation, il vous sera proposé une, deux ou trois solutions de remplacement.

Si aucune solution ne vous convient, il y aura alors remboursement intégral et immédiat. Cette annulation ne peut prétendre à indemnité.

RESPONSABILITÉ

LA BURLE ne peut en aucun cas se substituer à la responsabilité personnelle des adhérents, particulièrement en ce qui concerne les formalités de police et de santé et ceci à tout moment du voyage. D'autre part, agissant en qualité d'organisateur de randonnées, nous devons utiliser les services de divers prestataires (propriétaires de gîtes, organismes réceptifs, transporteurs...) LA BURLE ne peut être confondue avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Enfin, tout séjour ou voyage interrompu ou abrégé sur décision de l'adhérent et pour n'importe quelle cause que ce soit, ne peut donner lieu à remboursement partiel.

CONTESTATION

Tout litige ou contestation est du ressort exclusif du Tribunal de Commerce d'Aubenas.