

NÉPAL

Balcon des Annapurnas

15 jours, 14 nuits, 8 jours de marche.

Un circuit pour ceux qui ne peuvent pas découvrir le Népal sur un long séjour, ou qui ne veulent pas trop monter en altitude. 8 jours de marche face à l'un des panoramas les plus sublimes de la Terre et 2 jours pour découvrir la vallée de Kathmandu.

Pas à pas...

Jour 1 : Vol pour Kathmandu

Vol au départ de France...

Jour 2 : Kathmandu (1310 m).

Arrivée à Kathmandu en principe dans l'après midi. La vallée de Kathmandu est située dans un cadre exotique. Elle est entourée par des gradins de verdure au-delà desquels surgissent de hauts sommets neigeux. Le nom de Kathmandu, capitale du Népal, vient de Kasthamandap, une imposante pagode près du Palais d'Hanuman Dhoka. La ville fut construite dans sa présente forme par Gunakama Dev en l'an 723.

Jour 3 : Kathmandu.

Première journée de découverte de cette ville extraordinaire. Vingt-quatre heures n'y suffiront pas et nous nous accorderons encore une journée au retour de notre périple pour en explorer les mille richesses. Au programme de ce jour : les sanctuaires de Bodnath (le plus grand stupa de la vallée) et Pashupatinath où se font les crémations, sans parler des multiples temples dispersés au long des rues fourmillantes de la ville ancienne, Bhaktapur (le musée vivant de la vallée). Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Pokhara (900 m) - Dhampus (1580 m).

Le matin, bus pour Pokhara, puis Phedi (1100m). La vallée de Pokhara est un des lieux les plus pittoresques du Népal. Pokhara est un des rares endroits du monde qui, situé en zone subtropicale, donne une vue aussi extraordinaire : le Dhaulagiri (8167m), l'Himalchuli ou le Machapuchare, qui est à seulement 28 km des hôtels du lac Phewa. Continuation par la route pendant 1h00 environ jusqu'à Hyanja, village de réfugiés tibétains. Visite du monastère et de la fabrique de tapis avant de poursuivre vers Phedi (1100m) où nous retrouvons notre équipe de porteurs. On attaque alors une série d'escaliers traversant les champs en terrasses pour rejoindre Dhampus, situé au sommet d'une crête. Nuit en Lodge.
Temps de marche : 2h00.

Jour 5 : Landrung (1700 m).

Montée dans la forêt jusqu'à Pothana et passage d'un petit col à 2100m avant de redescendre sur Bichok. La descente se poursuit jusqu'au pont qui enjambe un affluent de la Modi Khola, torrent impétueux qui arrive de la face sud de l'Annapurna. De là, légère montée qui nous conduit à Tolka, puis Landrung. Nuit en Lodge.

Temps de marche : 6h00.

Jour 6 : Gandrung (2050 m).

Descente pendant 30 minutes pour traverser la Modi Khola, puis montée à Gandrung à travers un ensemble de terrasses où les paysans cultivent le riz.

Gandrung est le plus gros village de l'ethnie Gurung. Chacune des 700 familles s'enorgueillit d'avoir au moins un membre faisant partie du clan des "fameux guerriers" que sont les Gurkhas ! Après-midi libre à Gandrung, moment privilégié pour admirer ce beau village et observer la vie traditionnelle des Gurungs. Nuit en Lodge.

Temps de marche : 3h30 à 4h00.

Jour 7 : Thada pani (2560 m).

Passage de deux petits cols aujourd'hui. L'habitat dispersé profite du moindre terrain plat et la forêt est assez dense. Nuit en lodge à Thada Pani (belles vues sur les Annapurnas).

Temps de marche : 4h00.

Jour 8 : Ghorepani (2850 m).

Montée au Deorali Pass (3200m - le plus haut point de tout le trek). Descente sur le Ghorepani Pass situé non loin. Le paysage est à couper le souffle, la chaîne des Dhaulagiri (8167 m) et Tukucho au fond, et juste en face l'immense barrière des Annapurnas ! Nuit en lodge.

Temps de marche : 5h00.

Jour 9 : Hille (1400 m).

Ce matin, très tôt, et pour ceux qui le désirent, montée à la frontale jusqu'à Poon Hill. Nous assisterons alors à l'un des plus beaux levers de soleil (s'il fait beau naturellement !!!) sur la chaîne himalayenne. Retour à Ghorepani pour le petit déjeuner (cette option rajoute 1h30 de marche à cette journée qui est déjà longue...). Aujourd'hui, le chemin descend, d'abord facilement sur un sentier noyé dans la verdure. Après deux heures environ, on atteint Ulleri, accroché au flanc de la montagne. Ce village offre alors une vue panoramique sur toute la vallée... et sur la suite du programme ! Par quelques centaines (avec plusieurs "s") de marches d'escaliers, on gagne le pied de la colline... Arrivée à Hille. Nuit en lodge. *Temps de marche : 5h30 (sans Poon Hill !).*

Jour 10 : Naya Pul - Naudanda (1550 m) - Sarangkot (1600 m).

Environ 1h30 de marche le long du torrent pour rejoindre la route. Par un bus local, nous allons rejoindre en 30 minutes le village de Naudanda. Dans l'après-midi, 2h30 de marche facile jusqu'à Sarangkot, belvédère au dessus du Lac Phewa. Nuit en lodge avec un très beau panorama. *Temps de marche : 6h00.*

Jour 11 : Pokhara (800 m).

Descente sur Phewa Tal, le lac (appelé "tal" en Népalais) situé à côté de Pokhara par de superbes champs en terrasses s'étalant à perte de vue. Installation à l'hôtel à Pokhara. Après-midi libre à Pokhara.

Temps de marche : 3h00.

Jour 12 : Kathmandu.

Dernier regard sur la chaîne des Annapurnas. La vue depuis Pokhara est également assez sympathique... Transfert en bus (env. 5 à 7h00) jusqu'à Kathmandu. Traversée de jolis villages népalais, bruyants et animés. Lunch en route. Arrivée dans l'après-midi à Kathmandu. Installation à l'hôtel (identique à celui du début du circuit).

Jour 13 : Kathmandu.

Poursuite de la visite de la vallée de Kathmandu. Swayanbunath (la colline des singes), Durbar Square de Kathmandu (siège historique de la royauté), Patan (Golden Temple, Durbar, temple aux mille Bouddhas). Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Vol de retour.

Matinée libre et transfert à l'aéroport.

Jour 15 : Arrivée en France dans la matinée.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

NIVEAU :

En forme. Étapes en moyenne de 3 à 6 heures de marche sur de confortables sentiers. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif.

CODE 4606

LES DATES :

		Avec aérien	Sans aérien
08/02/2009	22/02/2009	1895 €	930 €
15/02/2009	01/03/2009	1895 €	930 €
22/02/2009	08/03/2008	1895 €	930 €
08/03/2009	22/03/2009	1895 €	930 €
05/04/2009	19/04/2009	2075 €	995 €
12/04/2009	26/04/2009	2135 €	1025 €
19/04/2009	03/05/2009	2075 €	995 €

		Avec aérien	Sans aérien
13/09/2009	27/09/2009	1995 €	975 €
27/09/2009	11/10/2009	2095 €	1025 €
11/10/2009	25/10/2009	2095 €	1025 €
25/10/2009	08/11/2009	2135 €	1025 €
08/11/2009	22/11/2009	2055 €	995 €
22/11/2009	06/12/2009	2055 €	995 €
20/12/2009	03/01/2010	2155 €	995 €

Suppl. single à Kathmandu et Pokhara : 100 €