



MAROC

Ascension et gorges du M'Goun

8 jours, 5 jours de randonnées

La découverte singulière des vallées les plus sauvages et les plus reculées du Haut-Atlas Central. Une traversée nord / sud du massif qui nous mènera de la vallée des Aït Bougmez à l'étonnante vallée des Roses, en passant par le sommet du M'Goun atteignant les 4068 m d'altitude et les fantastiques gorges du même nom.

PAS À PAS...

Jour 1 - Marrakech

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Azilal - Aït Mhamed - azibs n'Ikkis

Nous quittons Marrakech de bonne heure. Transfert en minibus pour rejoindre la vallée des Aït Bougmez, "la vallée Heureuse". Déjeuner en route vers Azilal. Vers le village de Tighiza, nous ferons connaissance de toute notre équipe (muletiers, cuisinier), tous Berbères de la vallée. Début de notre randonnée en longeant la vallée d'Arous, avant de traverser le village d'Aït Arous et de rejoindre un petit plateau vers les azibs Ikkis (2200 m). Temps de marche : 3h00 environ / M : 500 m.

Jour 3 - Tizi n'Tarkeddit (3450 m) - plateau de la Tarkeddit (2900 m)

Nous quittons de bonne heure le camp entouré de bergeries. Nous suivons un sentier qui monte dès le début pour atteindre l'épaule de l'Aghouri et franchir une barre de montagnes séparant les régions de Ouarzazate et d'Azilal. Nos mules sont assez chargées le premier jour et nous suivent difficilement. Après 3h30 de montée, une vue superbe s'offre à nous sur les sommets avoisinants (Igoudamene, Ouaougoulzate, djebel Rat et le M'goun juste en face de nous...). Du col, nous rejoignons tranquillement le plateau de la Tarkeddit (plateau des nomades Ait Atta et Ait Setrat) venus l'été des vallées du Dadès et du Drâa pour trouver des pâturages. Camp près du refuge.

Temps de marche : 5h30 environ / M : 1250 m - D : 550 m.

Jour 4 - Tarkeddit - M'goun - vallée d'Oullilimt

Départ tôt pour profiter de la fraîcheur matinale, le sentier se perd au début, mais au bout d'une heure nous le retrouvons. Ensuite une crête d'éboulis nous emmène au premier col à 3700 m. De là, un sentier caillouteux nous permet de rejoindre une crête (souvent ventée) où la vue sur le versant sud est magnifique. Une dernière petite arête nous conduit au sommet, un petit cairn dressé de pierres, c'est le M'Goun. Vue splendide sur Kelâa M'gouna et la vallée du Dadès. Descente rapide et un peu raide jusqu'à Oullilimt près des premières sources de l'assif M'goun. Campement.

Les personnes qui le désirent peuvent aussi prendre le chemin des mules et éviter le sommet du M'goun.

Temps de marche : 8h00 / M : 1168 m - D : 1270 m.

Jour 5 - Oullilimt - Ifkiren

Journée superbe et très variée. Nous suivons l'oued M'goun en découvrant des paysages changeants sans cesse et colorés ; du vert des cultures à l'ocre des villages en pisé. Nous traversons de petites gorges qui nous amènent au carrefour de plusieurs oueds avant de rejoindre le village de M'Rabtime (1950 m) puis Ifkiren.

Temps de marche : 7h00 / M : 150 m environ.

Jour 6 - M'Rabtime - Tighanimine

Une journée complètement différente pour la traversée des gorges du M'goun, avec l'étroit et étonnant passage d'Achaabou. Journée les pieds dans l'eau... Gîte à Aguerzaka.

Temps de marche : 7h30 environ. D : 150 m environ.

Jour 7 - Hdida - Marrakech

Tôt le matin transfert jusqu'à Hdida où nous retrouvons notre minibus. Retour ensuite sur Marrakech par la vallée du Dadès, la vallée des mille casbahs, Ouarzazate et le tizi n'Tichka. Nuit en hôtel.

Jour 8 - Marrakech

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent ; transfert à l'aéroport et vol de retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

DATES ET PRIX

CODE : 4151

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
29 avril au 6 mai 12	825 €	425 €	22 au 29 juil 01	875 €	475 €
6 au 13 mai 12	795 €	445 €	12 au 19 août 12	875 €	475 €
13 au 20 mai 12	795 €	445 €	26 août au 2 sept 12	795 €	445 €
27 mai au 3 juin 12	695 €	445 €	9 au 16 sept 12	725 €	425 €
10 au 17 juin 12	695 €	445 €	23 au 30 sept 12	725 €	425 €
8 au 15 juil 12	775 €	425 €	7 au 14 oct 12	695 €	445 €
Sup. chambre individuelle en hôtel *** à Marrakech : 35 €					
Tente individuelle durant le trekking : 35 €					

Extension à Essaouira.

Vous voulez en profiter pour découvrir "Essaouira la blanche" où le climat reste toujours agréable même en été... Nous vous proposons deux hébergements en hôtel ou en riad, à proximité ou au cœur de la ville. Nous vous réservons uniquement la nuit et le petit-déjeuner et vous êtes libre le reste du temps...

Hôtel château Mogador

Situé à deux pas de l'océan et de la plage d'Essaouira, mais aussi proche de la vieille ville et de sa médina, il allie la tradition de son architecture et de sa décoration, inspirées du répertoire de l'ancien Mogador, à la modernité de son équipement.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	20 €
Chambre individuelle	30 €

Riad Maison du Sud

Hôtel de charme situé au cœur de la médina piétonnière, dans un authentique riad souiri du XVIIIème siècle, luxueusement rénové en style maroco-andalou. Un bijou...

Prix par personne en B&B	
Chambre double	30 €
Chambre individuelle	40 €

Pour se rendre à Essaouira :

Bus régulier au départ de la gare routière, 5 rotations par jour, 3h00 de route environ.
Tarif : 15 € par personne A/R environ.

Transfert privatif adapté au nombre de personnes :

1 à 3 personnes	80 €
4 à 6 personnes	125 €
7 à 10 personnes	145 €

Extension libre en hôtel à Marrakech

Hôtel Imilchil ***

Hôtel confortable situé dans le quartier calme et paisible de l'Hivernage et proche de la Medina et de la Koutoubia.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	30 €
Chambre individuelle	45 €

Hôtel Tichka 4*

Joyau de l'art islamique, situé au bord d'une superbe palmeraie, à 10 mn en taxi du centre ville, ce véritable palais tire son originalité et son raffinement de l'usage exclusif des matériaux marocains selon les plus pures traditions de l'art mauresque.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	42 €
Chambre individuelle	65 €

Riad le Petit Prince

Riad de charme situé dans la vieille ville entre la place Djema el Fnaa et la nouvelle ville de Guéliz.

Prix par personne en B&B	
Chambre double standard	40 €
Chambre supérieure standard	45 €

LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris - Marrakech aller/retour sur vol régulier ou affrété,
- Les taxes aériennes,
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit,
- L'hébergement en hôtel 3* en B&B à Marrakech avec piscine en été,
- L'hébergement sous tente 3 places pour deux personnes durant le trekking,
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine + tente toilette).
- La pension complète durant le trekking,
- L'encadrement par un guide marocain de Visages, un cuisinier, des muletiers.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas à Marrakech (8 à 10 € environ par repas),
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires,
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %),
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

RANDONNEE ACCOMPAGNEE : En itinérance - Niveau 3

Un guide berbère francophone guidera cette randonnée.

Etape de 6h30 en moyenne avec des dénivelées positives de plus de 1000 dans la première partie du trek et/ ou avec des distances de 20 km. Dénivelées non significatives à la montée à partir du J5. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude. Vous marchez très régulièrement en hors sentiers et sur terrain accidenté. Vous êtes sportif endurant

GROUPE



De 4 à 15 participants Quand le groupe est constitué de 4 participants seulement, le guide prépare la cuisine.

HÉBERGEMENT ET REPAS

- A Marrakech en hôtel*** avec piscine en été.
- Durant le trekking, sous tentes trois places pour deux personnes, isothermes avec matelas.
- Tente mess avec table et chaises, tente cuisine pour les repas et tente toilette

Repas préparé le soir à l'hébergement par notre cuisinier (plats typiques marocains, couscous, tagine...). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs...).

TRANSFERT LOCAUX ET PORTAGE

- Minibus privatif pour les transports
- Vos bagages sont acheminés par mules. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

AERIEN

Départs de Paris

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vol régulier, affrété ou low cost selon les cas (Royal Air Maroc, Atlas Blue, Ryanair, Transavia, Aigle Azur...).

Départ de province

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne.

Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).

Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

CONVOCAATION POUR LE DEPART

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

Vous êtes accueillis à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech. Il est impératif de nous communiquer **vos** heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

FORMALITES ET SANTE

Passeport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

INFORMATIONS DIVERSES

Lorsque vous traversez les villages, les enfants vous réclament souvent des stylos ou des bonbons. Il est préférable de donner ces derniers au maître d'école afin de ne pas développer une mauvaise habitude de mendicité de la part des enfants.

Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements aux muletiers, le geste sera apprécié. Si vous faites des achats au souk, le troc (de tee-shirts, chaussures, montres,...) est très répandu.

POURBOIRES

Le pourboire est une véritable tradition au Maroc et les Marocains eux-mêmes y ont recours entre eux. Néanmoins, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé a été bien rendu et nos équipes savent qu'il ne s'agit pas d'un dû. Nous vous indiquons ici une somme de base, correspondant à un service considéré comme "normal". Suivant le service rendu, l'importance du groupe et le niveau que vous voulez donner au remerciement, vous pouvez bien sûr aller au delà de cette somme.

	Somme de base en Dirhams, pour l'ensemble du groupe
Cuisinier	500 Dhs
muletier	250 Dhs
Guide Visages marocain	A votre initiative

Vous pouvez donner aussi l'équivalent en € sans problème, au contraire.

Pour les autres "pourboires occasionnels" des personnels d'hôtels, chauffeur transfert, serveur..., Nous vous conseillons de prévoir quelques Dirhams en monnaie (une pièce de 5 ou de 10 Dhs pour la personne qui dépose votre sac dans votre chambre).

BUDGET

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... Un repas ou deux de midi à Marrakech + éventuellement les pourboires... De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Marrakech ou Essaouira.

Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport en arrivant.

VOS BAGAGES

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour la marche vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.

- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Une paire de gants légers.

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Le sac

• Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou mules et vous le retrouverez au camp ou à l'hébergement le soir.

• Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité + drap cousu.
- Une paire de bâtons télescopiques
- Couteau de poche*
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (**facultatifs**).

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Passeport valable encore 3 mois après la date de retour
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

CONDITIONS DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site Internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux

La Burle – Espace Gerbier – 07510 Sainte Eulalie – Tél. : 04 75 37 07 83

laburle@wanadoo.fr – www.laburle.com

