

VOSGES LIBERTE

Plombières-les-Bains

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche, 4 séances de soins

ou

3 jours, 2 nuits, 2 jours de marche, 2 séances de soins.

La ville aux mille balcons...

Un peu de géographie...

Naturellement ouvert sur la Franche-Comté et le bassin méditerranéen, le canton de Plombières-les-Bains est délimité à l'est par une ligne de partage des eaux au-delà de laquelle coule la Moselle.

Il se compose de deux vallées parallèles, creusées par l'érosion glaciaire et l'action de l'eau, au fond desquelles se nichent respectivement Plombières-les-Bains, au bord de l'Augronne, et le Val d'Ajol, sur les berges de la Combeauté.

Comptant au total quatre communes, ce canton est peuplé par plus de 8 000 habitants. On y découvre une agriculture de montagne qui s'efface pour un mode d'exploitation plus intensif à mesure que l'on s'approche de la région de La Vôge.

La proximité des hauts fourneaux franc-comtois, la présence de puissantes rivières et d'abondantes forêts y ont permis le développement d'une industrie métallurgique comme en atteste la vallée de la Semouse où les premières forges datent du VI^{ème} siècle.

Un peu d'histoire...

Tout d'abord, Plombières-les-Bains, ville de caractère au style unique, dont l'architecture des XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles témoigne du faste de cette époque. Vers 1737, Stanislas Leszczyński y amorça une ère d'embellissement poursuivie par Napoléon III qui augmenta, à partir de 1857, les possibilités thermales de la ville.

C'est à des chasseurs qu'une fable populaire attribue la découverte des sources chaudes échappées de roches granitiques.

Le succès de Plombières a toujours été lié aux vertus reconnues de ses eaux et à la présence de Napoléon III que les cures guérissaient de divers maux. Bon vivant, on rapporte de lui qu'il aimait à se promener à bord de feuillées (chairs tirés par des bœufs et abrités de l'ardeur du soleil par un toit de feuillage). Amateur de musique et de beauté, on dit aussi qu'il appréciait l'écoute du son grêle de l'épinette. Mais à Plombières, Napoléon III ne s'occupait pas seulement de frivolités. Il continuait à suivre les affaires de l'Etat. En 1858, il y reçut le Comte de Cavour, homme d'état piémontais, pour s'entretenir de l'Italie. Intérêt ? Devoir ? Attachement d'ex-carbonaro ? C'est peut-être dans la vallée du Breuil, dit-on, que se négocièrent l'unité de l'Italie et le rattachement de la Savoie et de Nice à la France...

Le centre thermal : Calodaé.

Une véritable authenticité, loin du luxe stéréotypé, avec des bains de vapeur dans une étuve romaine, une relaxation dans un ancien couvent du XVII^{ème} siècle, une promenade dans la galerie Jutier (construite sur la demande de Napoléon en 1859) et un équipement de remise en forme ultra-moderne (bains d'hydromassage, douche Tivoli, fitness, piscine d'aquagym, hammam, salle des céramiques chaudes...).

Calodaé apportera détente et relaxation à ceux qui, soumis à un stress quotidien, désirent retrouver une sérénité et un bien-être corporel.

Calodaé vous offrira dans un cadre original et authentique, une âme, une histoire, un passé, alliés à une eau jaillissante à 80° C (source la plus chaude) dont la composition unique et la réputation sont légendaires.

Air pur, détente, relaxation, loisirs, culture... Profitez pleinement de tous les attraits que vous offre Plombières-les-Bains au cours d'une semaine de randonnées à pied faciles et de remise en forme.

Et le soir, si le cœur vous en dit, vous pourrez profiter du casino, situé en bas de la petite ville.

Pas à pas...

Pour ces 2 formules, vous organisez à votre guise votre séjour : vous recevrez lors du versement du solde un dossier complet vous indiquant les heures de visites, le nom de l'hôtel et toutes les précisions nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Formule 3 jours - 2 nuits :

Le court-séjour se déroule du 1^{er} jour en fin d'après-midi au 3^{ème} jour après le petit-déjeuner. Vous avez droit à 2 séances thermales (hors jeudi - fermeture quotidienne des thermes), 2 demi-pensions en Hôtel ** ou Hôtel confort *** selon votre choix, 1 topo-guide pour effectuer librement des balades à pied dans les environs de Plombières.

Formule 7 jours - 6 nuits :

Le séjour se déroule du dimanche en fin d'après-midi au samedi suivant après le petit-déjeuner. Vous avez droit à 4 séances thermales (hors jeudi - fermeture quotidienne des thermes), 6 demi-pensions en Hôtel ** ou Hôtel confort *** selon votre choix, 1 topo-guide pour effectuer librement des balades à pied dans les environs de Plombières.

Il est conseillé **de venir en voiture** pour faciliter les transports au départ des randonnées.

Les séances thermales :

Vous bénéficiez pendant le séjour de 2 séances (forfait 3 jours) ou 4 séances (forfait 7 jours) au centre de remise en forme au centre Calodaé. Ce centre est classé monument historique pour ses thermes datent de l'époque romaine.

Les séances comprennent :

=> pour le forfait 3 jours :

2 séances comprenant :

- accès libre aux douches des Chanoinesses,
- salle des céramiques chaudes,
- hammam romain,
- salle des trombes d'eau,
- différentes salles de relaxation,
- petite piscine pour aquagym...).

+ à répartir au cours des 2 séances :

- 1 bain hydro massage,
- 1 modelage du visage (env 20 mn)
- 1 soin relaxant détente (env 10 mn),
- 1 douche hydromassage.

=> pour le forfait 7 jours :

4 séances comprenant :

- accès libre aux douches des Chanoinesses,
- salle des céramiques chaudes,
- hammam romain,
- salle des trombes d'eau,
- différentes salles de relaxation,
- petite piscine pour aquagym...).

+ à répartir au cours des 4 séances :

- 1 bain hydro massage,
- 1 modelage du visage (env 20 mn),
- 1 soin relaxant détente (env 10 mn),
- 1 douche hydromassage.

Attention : l'établissement thermal est fermé tous les jeudis.

FICHE TECHNIQUE

NIVEAU :

Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique et s'adressent aux randonneurs ayant une bonne condition physique. Le relief est très varié : nous randonnerons aussi bien dans la vallée du Val d'Ajol qu'autour de Plombières. La dénivelée maximum à la montée ne dépassera pas 340 m par jour. Vous marcherez en moyenne de 3 à 6 heures par jour. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

GROUPE :

A partir de 2 participants. Départ possible pour un seul participant sans supplément autre que le supplément chambre individuelle. **Attention** : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

L'hébergement à Plombières Les Bains se fait en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément).

- soit en Hôtel ** familial à l'accueil chaleureux et proposant une bonne table (piscine extérieure),
- soit en Hôtel confort ***, entièrement rénové et moderne.

Les chambres sont équipées de douches ou bain et WC, téléphone direct, télévision.

Les repas du soir et petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Pour ce forfait, les repas de midi et les boissons restent à votre charge.

ACCUEIL ET DISPERSION :

Accueil le jour 1 à partir de 18h00 à l'Hôtel à Plombières-les-Bains. Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner au même endroit.

ACCÈS :

- En voiture :

Plombières-les-Bains est situé à ≈ 12 km au sud de Remiremont et 20 km au sud d'Epinal sur la D 57, à 60 km à l'est de Vittel et Contrexéville.

Carte Michelin au 1/150 000^{ème} N° 314 "Haute-Saône - Vosges". Carte IGN TOP 100 au 1/100 000^{ème} N° 30 "Besançon - Epinal".

Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking en ville (faites-vous conseiller par les hôteliers).

- En train :

Accès gare SNCF de Remiremont. TGV à 2h30 de Paris. *Horaires à vérifier auprès de la SNCF :*

- Aller : - Paris Est TGV : départ à 12h12 - Arrivée Epinal à : 14h27
- Epinal : départ à 15h02 - Arrivée Remiremont) : 15 h28

Puis - Taxi Remiremont / Plombières (≈ 25 € la course, à régler sur place au chauffeur).

A réserver auprès de - Taxi Jatteau : 03 29 66 02 28.
ou - Taxi Abou : 03 29 62 53 50.
ou - Taxi Plombières : 03 29 39 29 03.

- Retour : Idem taxi, puis TGV Remiremont / Paris Est : Départ à 16h04 ; arrivée à 18h45.

IMPORTANT !

Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas rejoindre le point d'accueil, prévenez votre accompagnateur le plus tôt possible à l'hôtel (coordonnées fournies à l'inscription).

CARNET DE RANDO :

Un dossier complet (un par dossier d'inscription) vous sera adressé dans le mois précédant le départ, après réception de votre solde : liste et heures de toutes les animations auxquelles vous avez droit, le topo-guide de randonnées ; la documentation sur l'hôtel... Sur place, à la réception de l'hôtel, vous trouverez les entrées au centre de remise en forme. Ce dossier vous appartient et vous pourrez le conserver à l'issue de votre séjour.

PORTAGE :

Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir d'un même hébergement. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique nique de midi, gourde, appareil photo...).

BAGAGES :

- un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...),
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos,
- bagages : ne prenez pas trop d'affaires (10 kg maxi/pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter,
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds,
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain,
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape,
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova,
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique),
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus),
- une pèlerine couvrant le sac,
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche,
- un short ou un bermuda,
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou),
- une paire de lunettes de soleil,
- crème protectrice pour la peau et les lèvres,
- nécessaire de toilette minimum,
- petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels...,
- pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel),
- une gourde et/ou une thermos (un litre minimum),
- une lampe de poche légère (de préférence frontale),
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires,
- une pochette plastique étanche (papiers d'identité, dépliants Assurance, argent...),

Pour les séances de remise en forme : un maillot de bain ; un bonnet de bain, sandales plastiques.

Facultatif : un équipement photo (appareil photo + pellicules), une paire de jumelles.

CODE 3354

LES DATES :

	Hôtel 2**	Single	Hôtel 3***	Single
Formule 3 jours	255 €	30 €	345 €	40 €
Formule 7 jours	550 €	85 €	795 €	140 €

Le supplément "single" est obligatoire pour les inscriptions individuelles.

Départ possible pour **un seul participant** sans supplément autre que le supplément single.

GLOSSAIRE :

- **Bain individuel hydroxéur** : bain individuel d'eau thermale. Un hydromassage programmable et personnalisé.
- **Sauna** : chaleur sèche aux vertus apaisantes et vibro-massage tonifiant des jambes(anti-cellulite).
- **Jacuzzi** : jets d'eau sous pression destinés à créer des remous relaxants, parfaits pour la détente.
- **Massage sous-eau** : massage dispensé par un kinésithérapeute diplômé d'état, sous rampe d'eau thermale.
- **Piscine** : équipée d'une douche cervicale et de jets d'eau sous marins, permet également la nage à contre-courant.
- **Hamam** : bain de vapeur, nettoie la peau en profondeur.

ADRESSES UTILES :

Plombières :

- Office de Tourisme : 14 rue Stanislas - (88370) - Tél. : 03 29 66 01 30 - Fax 03 29 66 01 94.
officedutourisme@vosgesmeridionales.com - www.vosgesmeridionales.com
- Thermes Calodae : Tél. : 03 29 30 00 00 - Fax 03 29 66 60 61.

Remiremont :

- Gare Routière : Place Martyrs de la Résistance (88200) - Tél. : 03 29 62 43 44 - Fax 03 29 62 43 44.

Epinal :

- Société de Transports Connex Vosges : 2 allée des Aulnes (88000) - Tél. : 03 29 38 63 70 - Fax : 03 29 30 79 69
cfti88@connex-epinal.com

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tél. : 36 35 - www.sncf.fr

Météo : Tél. : 0 899 70 08 08 - www.meteo.fr

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Guide du Routard : "Alsace-Vosges" - Ed Hachette.
- "Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges" - Ed Gallimard.
- "Plombières-les-Bains hier et aujourd'hui" - Roland Conilleau - Ed Pierron.

CARTOGRAPHIE :

- Carte IGN Top 25 au 1/25 000^{ème} N° 1748 ET.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en ½ pension, du repas du soir du 1^{er} jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Les taxes de séjour,
- **2 ou 4 entrées (selon forfait choisi) au centre de remise** en forme dans les thermes Calodaé,
- 1 topoguide de randonnées,
- Les frais d'organisation et de réservation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Les repas de midi,
- L'éventuel supplément single,
- Les soins thermaux non prévus au programme,
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles,
- Les assurances.

L'inscription à l'un des programmes sous entend l'acceptation des conditions générales de vente régissant les rapports entre entreprises de voyage et voyageurs, Loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. du 17 juin 1994).

Elle implique par ailleurs l'acceptation des conditions particulières décrites ci-après.

Conditions particulières de vente

INSCRIPTION

Une inscription est prise en compte à réception d'un bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 30%. Le solde étant généralement payable un mois avant le départ, si l'inscription intervient à moins de 6 semaines, la totalité est alors exigée.

ASSURANCES

Comprises dans les prix :

Assurance multi-risques, auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, couvrant :

- La responsabilité de LA BURLE et celle de ses animateurs,
- La responsabilité civile des participants pour dommages corporels et matériels,
- Les accidents : incapacité permanente, partielle ou totale, les frais médicaux et pharmaceutiques à la suite d'accidents.

Facturées séparément :

- Assurance annulation-interruption-bagages auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, contrat OPEN-ODYSSEE Police n° 58 394 996. Cette assurance est facturée séparément (2,5% du montant total de la facture). Chaque adhérent est ainsi protégé contre les risques graves d'accident, de maladie ou de décès de l'assuré, de son conjoint, des ascendants et descendants, ainsi qu'en cas de dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'intéressé dans ses biens propres et nécessitant impérativement sa présence, dans les 30 jours qui précèdent le départ jusqu'à la date de fin du séjour. Sont également couverts le vol, la destruction totale ou partielle, ou la perte pendant l'acheminement par une entreprise de transport, de vos bagages.

- Assurance Assistance-Rapatriement auprès de la Compagnie EUROP ASSISTANCE et correspondant à 1% du prix du séjour.

ANNULATION

Quelle que soit la raison de l'annulation, il y a nécessité de prévenir LA BURLE le plus rapidement possible par une déclaration écrite (lettre, email ou fax).

Pour un désistement plus de 30 jours avant le départ, les sommes versées sont remboursées, après déduction d'un forfait de 50 euros par personne pour frais de dossier.

À moins de 30 jours du départ, les frais d'annulation sont les suivants :

- 30 jours à 21 jours : 25%
- 20 jours à 8 jours : 50%
- 7 jours à 2 jours : 75%
- Moins de 2 jours : 100%

Si l'annulation est justifiée et que vous avez contracté l'assurance, ces frais vous seront remboursés, déduction faite par l'assureur d'une franchise de 50 euros par personne.

Il arrive qu'un nombre insuffisant de participants ou un autre cas de force majeure entraîne l'annulation d'une randonnée ou d'un voyage. Vous serez prévenu de cette annulation au moins 21 jours à l'avance.

En même temps que l'annulation, il vous sera proposé une, deux ou trois solutions de remplacement.

Si aucune solution ne vous convient, il y aura alors remboursement intégral et immédiat. Cette annulation ne peut prétendre à indemnité.

RESPONSABILITÉ

LA BURLE ne peut en aucun cas se substituer à la responsabilité personnelle des adhérents, particulièrement en ce qui concerne les formalités de police et de santé et ceci à tout moment du voyage. D'autre part, agissant en qualité d'organisateur de randonnées, nous devons utiliser les services de divers prestataires (propriétaires de gîtes, organismes réceptifs, transporteurs...) LA BURLE ne peut être confondue avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Enfin, tout séjour ou voyage interrompu ou abrégé sur décision de l'adhérent et pour n'importe quelle cause que ce soit, ne peut donner lieu à remboursement partiel.

CONTESTATION

Tout litige ou contestation est du ressort exclusif du Tribunal de Commerce d'Aubenas.