

## LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE NASBINALS-CONQUES

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche.

*Depuis des siècles, ces chemins ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduit à la fois par la diversité et par la richesse de ces contrées. Cette randonnée est probablement la plus ancienne de tous les temps, suivant la "Via Agrippa" tracée par les romains de Lyon à Toulouse.*

### CARNET DE ROUTE

#### Jour 1 : Nasbinals (1180 m).

Arrivée à Nasbinals en fin d'après-midi, dîner et nuit.

#### Jour 2 : Nasbinals (1180 m) - St Chély d'Aubrac (808 m).

Magnifique traversée de l'Aubrac jusqu'au village d'Aubrac (petit village où vous trouverez un bar pittoresque !!!). C'est dans ce village que Adalard, pèlerin de Compostelle, avait fondé l'hospice d'Aubrac pour abriter et soigner les pèlerins, ceci entre 1120 et 1122. Puis vous commencerez alors à descendre vers Belvezet (vestiges de châteaux, vallée des Boraldes), puis St Chély d'Aubrac (calvaire du 16<sup>ème</sup> siècle).

17 km, 4 à 5h00 de marche. 450 m de dénivelée maximum.

#### Jour 3 : St Chély d'Aubrac - St Côme d'Olt (385 m).

Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de St Côme d'Olt.

16 km, 4 à 5h00 de marche. 100 m de dénivelée maximum.

#### Jour 4 : St Côme d'Olt - Estaing (320 m).

On passera par Espalion, puis St Pierre de Bessuéjol avant d'arriver au village d'Estaing, l'un des plus beaux de France

17 km, 4 à 5h00 de marche. 160 m de dénivelée environ.

#### Jour 5 : Estaing - Espeyrac (369 m).

Après Estaing, vous emprunterez un sentier montant sur le plateau et qui domine les méandres du Lot. Traversée de Montegut, Golinac puis Campagnac.

25 km, 6 à 7h00 de marche. 350 m de dénivelée maximum.

#### Jour 6 : Espeyrac - Conques (280 m).

Après Espeyrac, montée vers Sénergues (église datant des 14<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup> siècles). Puis arrivée sur Conques : la vue sur ce village et l'Abbatiale Sainte Foy de Conques (12<sup>ème</sup> siècle) est saisissante. Possibilité de visiter Conques et ses trésors ainsi que ses petites ruelles en fin d'après-midi.

13 km, 3 à 4h00 de marche. 220 m de dénivelée maximum.

#### Jour 7 : Conques.

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

## **DATES ET PRIX**

**CODE : 3334**

**PRIX : 440 €**

**Supplément chambre individuelle : 90 €**

### **DATES**

Du 15 avril à fin octobre 2012.

**Évitez un départ le vendredi ou le samedi. La période autour du 25 mai est toujours très chargée dans les hébergements à cause de la Fête de la Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac.**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également.

Ex : possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après... ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en demi-pension et les taxes de séjour dans les hébergements
- Le carnet de rando (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes),
- Le transport des bagages.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture en fin de séjour ou pour raccourcir certaines étapes,
- Les frais de parking,
- Les pique-niques de midi,
- Les éventuels suppléments "single",
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'Assurance Annulation / Interruption de séjour / Bagages (2.5%)
- L'Assurance Frais de recherche et secours - Assistance / Rapatriement (1%)

### **MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

## **RANDONNEE LIBERTE : En Itinérance - Niveau 2**

Accessible à tous. 3 à 8 heures de marche par jour. Faibles dénivelées.

## **HEBERGEMENT ET REPAS :**

Hôtels\* et \*\*. Dans certains hébergements, il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage.

**Attention** : Lorsqu'un hébergement est complet, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.

### **REPAS :**

Les petits-déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 08h00. Si vous désirez prendre votre petit-déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

### **PORTAGE**

Vos bagages seront transportés par Transbagages (04.66.65.27.75) entre chaque étape, en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

### **ATTENTION :**

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 08h00 et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15 KG.

Au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée. Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Éventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

### **GROUPE :**

A partir de 2 participants. Un seul participant avec supplément, et avec chambre single obligatoirement (avec supplément également).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

*Ce circuit est organisé en collaboration avec notre confrère La Pélerine qui en assure la réalisation technique.*

### **CARNET DE RANDO**

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez le topo-guide Sentiers de St-Jacques, GR 65, Réf : 651 (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes).

Si vous souhaitez avoir des précisions, nous vous conseillons de vous procurer les cartes suivantes :

- Carte IGN au 1/100 000 (Série verte) : n° 58 et n°50.
- Cartes IGN au 1/25 000 (Série bleue) : n° 2735 Est et Ouest, n° 2736 Est et Ouest, n° 2636 Est, n° 2637 Ouest et n° 2537 Est et Ouest.

## ACCUEIL ET DISPERSION :

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Attention : les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16h00. Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit-déjeuner.

## ACCES

### - En voiture :

#### • Aller :

Nasbinals se situe en Lozère, A 75 Clermont-Montpellier puis D 987. Carte Michelin N° 76, Pli N° 15.

#### • Retour :

Vous pouvez, par notre intermédiaire ou directement, réserver auprès de TRANSBAGAGES (Tél. : 04.66.65.27.75) pour revenir de Conques à Nasbinals. 25 € par personne.

### - Parking :

Vous pouvez laisser votre voiture devant l'hôtel ou sur la petite place à proximité de l'hôtel.

### - En train :

#### • Aller :

Gare SNCF d'Aumont-Aubrac (04.66.42.80.30) : ligne Paris / Clermont-Ferrand / Béziers.

Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals :

- Taxi BENOIT à Aumont-Aubrac (04.66.42.80.17).
- Taxi MONTALOUX à Nasbinals (04.66.32.52.80).

#### • Retour :

Relation autocar jusqu'à Rodez (38 km) : Autocars Verdié - Tél. : 05.65.72.64.56 (pas de liaisons les samedis, dimanches et jours fériés). 6 € le trajet.

ou

Transfert Conques / St Christophe Vallon en taxi (18 km) :

- Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30)
- Tourisme Aveyron Car (05 65 72 64 56) puis gare SNCF de St Christophe Vallon (05.65.72.71.55).

## ATTENTION :

Les places étant limitées, les retours doivent être réservés le plus tôt possible par vos soins auprès du taxi concerné. Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès notre confirmation de réservation). Nous ne prenons pas en charge la réservation de ce transfert et il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Le trajet retour en train d'Aumont-Aubrac au Puy-en-Velay est très long (6 à 7 h de voyage) avec plusieurs changements.

Évitez que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là. Informations SNCF : 36 35 ou [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

**Attention : si vous devez prendre le train ou l'avion pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.**

## VOS BAGAGES

### Équipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité...
- Nécessaire de toilette minimum.
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litres minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à "tester" auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (avril et octobre), il peut être utile d'avoir en plus gants et bonnet.

### Pharmacie personnelle :

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.
- Vos médicaments habituels.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### COORDONNÉES DE TAXIS :

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis en cas de blessure, fatigue ou trop longues étapes :

- Taxi BENOIT à Aumont- Aubrac : 04 66 42 80 17 ou 06 83 86 44 05.
- Taxi Montialoux à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31.
- Taxi Auguy à St Chély : 05 65 44 25 26.
- Taxi Clotz à Espalion : 05 65 48 23 15.
- Cars VERDIE à Espalion : 05 65 77 10 55 (ligne Rodez-Espalion).
- Taxi MERCIER à St Come 06.77.99.90.31.
- Taxi Berthier à Estaing : 05 65 44 40 03.
- Taxi ALLARY à Entraygues : 05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30.
- Taxi NICKEL à Decazeville : 05 65 43 09 07.

Vous pouvez également vous adressez directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

**Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis  
et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.**

### REPAS DE MIDI :

Voici quelques lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement pour votre pique-nique :

- **Nasbinals** : Tous services, mais généralement fermés le lundi. Plusieurs points d'eau dans le village.  
Distributeur de billet à côté de la Mairie.  
Entre Nasbinals et St Chély, aucune possibilité de se ravitailler en eau potable.
- **Aubrac** : Cafés, restaurants.
- **St Chély d'Aubrac** : Tous services, ouverts 7/7 de mai à septembre.  
Le lundi de 9h à 12h et de 17h à 18h30.  
Du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h.  
Le dimanche de 7h30 à 12h30 et de 17h à 19h.  
Aucune possibilité de ravitaillement ou restauration entre St Chély et St Come
- **St Come d'Olt** : Tous services. Restaurant Verdier (05 65 48 01 10).
- **Espalion** : Tous services.  
La Halte Pèlerin - 22 place du marché (05.65.48.08.08). Articles en tout genre pour les marcheurs.  
Source très rare, prévoir assez d'eau.
- **Estaing** : Tous services, ouverts tous les jours sauf la boulangerie, fermée le lundi.  
Point d'eau au niveau des toilettes publiques.
- **Golinhac** : Tous services.
- **Espeyrac** : Restaurant, ravitaillement.
- **Sénergues** : Restaurant, ravitaillement.
- **Conques** : Tous services.  
Boulangerie ouverte tous les jours en saison touristique, fermée le lundi en moyenne saison.  
Au camping de Conques : épicerie, snack, restaurant et produits de 1<sup>ère</sup> nécessité à partir d'avril jusqu'à fin septembre.  
Point d'eau près de l'abbatiale.

## **CLIMAT :**

Randonnée entre 700 m et 1300 m d'altitude. Climat de moyenne montagne : frais au printemps et à l'automne mais tempéré par l'altitude en été.

## **METEO :**

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **08 92 68 02 48** pour le département de la Lozère.

Composez le **08 92 68 02 12** pour le département de l'Aveyron.

## **QUELLE EST LA PERIODE DE L'ANNEE LA PLUS FAVORABLE ?**

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de mai à octobre. De la mi-octobre à la mi-avril, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, enneigement), notamment lors de la traversée de la Margeride et du Plateau de l'Aubrac. Il faut éviter la mauvaise saison de novembre à mars et la période estivale de juillet / août et préférer le printemps ou l'automne (mai / juin ou septembre / octobre).

## **REGIONS TRAVERSEES ENTRE LE PUY ET ST JEAN PIED DE PORT :**

Itinéraire historique balisé (GR 65) et accessible à tous... La Via Podiensis ou route du Puy en Velay est la plus célèbre des chemins de St Jacques.

Venant de Notre Dame du Puy dans la Haute Loire, notre itinéraire passe par les Gorges de l'Allier, la Margeride, l'Aubrac, puis traverse le Quercy et se dirige dans le Tarn et Garonne vers l'abbaye de Moissac.

Dans le Gévaudan, le tracé se confond ou presque, sur une partie du parcours, avec la voie romaine de Lyon à Toulouse, appelée Voie Agrippa ; croix, chapelles, églises, bourgs de passage jalonnent en effet le chemin (chapelle Saint Roch, la Domerie l'Aubrac...).

Suite au grandiose plateau de l'Aubrac, de St Chély jusque Espeyrac, vous suivrez la vallée du Lot, Conques dans l'Aveyron est une étape importante : les reliques de Sainte Foy y sont vénérées depuis le XI<sup>ème</sup> siècle. Puis de Conques à Cahors en passant par Figeac, vous découvrirez le Quercy, avec un paysage de vignobles.

Grimpant enfin sur le Causse blanc au calcaire si apparent, terre plus reconnaissante, drainée par de nombreux ruisseaux et dont quelques bourgs, comme celui de Montcuq, restent imprégnés du Moyen-âge. Ce chemin se poursuit en direction de Lauzerte, dans un bas Quercy calcaire, mais qui va bientôt faire place aux coteaux argilo calcaires, jusqu'à la plaine du Tarn (vignes et vergers de Moissac).

Au sud de Moissac le chemin traverse la Gascogne entre le Tarn-et-Garonne et le Gers en commençant par le haut Armagnac (blanc : Lectoure), puis le bas Armagnac (noir : Eauze). On traverse ici le département des Landes pour arriver à Condom. On entre par la suite en Pyrénées-Atlantiques et la région du Béarn.

La dernière région de ce parcours sera le Pays Basque dans la Basse Navarre.

## **QUI ÉTAIT SAINT JACQUES ?**

L'évangile nous dit que Saint Jacques était un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive.

L'Église le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du IX<sup>ème</sup> siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions.

Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte, les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au XVIII<sup>ème</sup> siècle par crainte des incursions Anglaises, les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le XIX<sup>ème</sup> siècle pour remettre à jour les trois tombeaux

Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le IX<sup>ème</sup> siècle, Saint

Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux XII<sup>ème</sup> et XIII<sup>ème</sup> siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale, il draine des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

Cependant en cette fin du 2<sup>ème</sup> millénaire, on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques. Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998, l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.

## **LA CRÉDENTIALE :**

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit ce périple afin d'authentifier sa motivation spirituelle. Invitation à la rencontre et au respect de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de sa pérégrination. Elle n'ouvre à aucun droit particulier. Elle permet toutefois l'accès aux gîtes espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage. Les associations des amis de St Jacques sont habilitées pour la délivrer.

## **LA CRÉANCIALE :**

Document analogue délivré gratuitement par un représentant de l'église après un entretien, "occasion d'un dialogue fraternel" et "signe d'un accueil confiant et réciproque". Il n'est pas nécessaire d'être chrétien pour l'obtenir. S'adresser aux prêtres ou contacter l'évêché de votre diocèse, tous très inégalement informés et intéressés. Une Créancia est un document de recommandation attestant de l'état de pèlerin ; elle engage celui qui la délivre comme celui qui la présente à ses hôtes le long du chemin. C'est un signe d'appartenance au peuple des pèlerins et c'est aussi le signe d'accueil confiant et réciproque entre le pèlerin, chrétien ou pas, et l'église car cette Créancia doit être remise en mains propres après un entretien avec un délégué représentant explicitement l'Église catholique sur le sens chrétien du pèlerinage.

## **LA COMPOSTELLA :**

Sorte de diplôme délivré par la Cathédrale de Compostelle à ceux qui ont accompli les 100 derniers kilomètres à pied ou les 200 derniers kilomètres à vélo ou à cheval.

## **PRINCIPALES CURIOSITES :**

### **Nasbinals :**

Office du Tourisme : 04 66 32 55 73

- Fête de la Transhumance : autour du 25 mai
- Foire aux Bestiaux : 17 août et 9 septembre
- Église romane du XI<sup>ème</sup> siècle.

### **St-Chely d'Aubrac :**

Syndicat d'Initiative : 05 65 44 21 15

- Fête de la Transhumance : week-end du 25 mai.
- Fête locale : 1<sup>er</sup> week-end d'août.
- A voir sur le vieux pont le socle du calvaire du XVI<sup>ème</sup> : le petit pèlerin sculpté avec son bourdon (bâton) et égrenant son chapelet.

### **St Come d'Olt :**

Petite ville fortifiée aux ruelles pittoresques et aux maisons des XV et XVI<sup>ème</sup> siècles.

- Fête locale : 4<sup>ème</sup> dimanche d'août
- Château du XI<sup>ème</sup> siècle
- Chapelle de la Bouysse (X<sup>ème</sup> s.).
- Église gothique surmontée d'un curieux clocher en vville et son portail aux vantaux Renaissance.

### **Espalion :**

Office du Tourisme : 05 65 44 10 63 - [www.ot-espalion.fr](http://www.ot-espalion.fr)

Petite ville au bord du Lot dominée par les ruines du château féodal de Calmont.

- Fête de la St-Hilarian : dimanche après le 15 juin.
- A voir : le Vieux Pont (XIII<sup>ème</sup> s.), le vieux Palais.

### **Estaing :**

Office du Tourisme : 05 65 44 03 22 - [perso.wanadoo.fr/estaing.12/](http://perso.wanadoo.fr/estaing.12/)

- Procession historique de St Fleuret (Évêque Fleuret : patron du village) : 1<sup>er</sup> dimanche de juillet
- Château (XV et XVI<sup>ème</sup> s.).
- Pont gothique.
- Maison Cayron (mairie).
- Église St-Fleuret.

### **Golinhac :**

- Église St Martin : une croix de pierre du XV<sup>ème</sup> siècle s'orne de 3 coquilles et d'un jacquet portant le bourdon.

### **Espeyrac :**

- Église St Pierre.

## **Conques:**

Office du Tourisme : 05 65 72 85 00 - [www.conques.com](http://www.conques.com)

Bourgade accrochée aux pentes escarpées des gorges de l'Ouche. Elle renferme une magnifique église romane, reste d'une abbaye qui hébergea longtemps l'interminable file des pèlerins se rendant à St-Jacques.

- Église Ste-Foy : Magnifique édifice roman commencé au 11<sup>ème</sup> siècle et achevée au 12<sup>ème</sup> s.

*A voir absolument :*

- Le tympan du portail Ouest (si possible au soleil couchant) chef d'œuvre de la sculpture romane qui développe le thème du Jugement dernier.

- Le Trésor : il renferme des pièces d'orfèvrerie qui constituent la plus complète expression de l'histoire de l'orfèvrerie religieuse du IX au XVI<sup>ème</sup> siècle.

## **GEOLOGIE :**

- Reliefs volcaniques du Velay et du Deves.
- Granit de la Margeride et Basalte de l'Aubrac.
- Micaschistes et schistes de la vallée du Lot.
- Calcaire dans le Tarn.

## **FAUNE :**

- Passereaux, rapaces (buse, milan, épervier).
- Sangliers, cerfs, renards, belettes, chevreuils, blaireaux...

## **FLORE :**

- Gentianes, orchis, marguerites, pensées, digitales, mauves, narcisses, jonquilles, drosera (plante carnivore des tourbières).
- Hêtres, sapins, épicéas, genêts, bouleaux, frênes, sorbiers...

## **ARCHITECTURE :**

- Très riche architecture religieuse tout au long du parcours (croix, abbayes, églises, chapelles, calvaires, statues...).
- Architecture rurale très diverse selon les régions traversées.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

### **Guides de poche du randonneur et du pèlerin :**

- Sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle : Le Puy-en-Velay - Saint-Jean-Pied-de-Port - Saint-Jacques de Compostelle - Cap Finisterre" : François LEPERE, éditions François Lepère - février 2009.
- "Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle - La via Tolosana, la voie du soleil..." F. Lepère et A. Dehnel Éditions Lepère – 2008.
- "La via Tolosana, le chemin d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle..." : cahier descriptif édité par l'ACIR, mise à jour permanente. Il s'agit d'un concept de guide ultra léger (60 g) constamment mis à jour contenant : descriptif du sentier, hébergements et services.
- Le chemin de Saint Jacques du Puy-en-Velay à Roncevaux par le GR 65 - Louis Laborde-Balen et Rob Day, aux éditions Randonnées Pyrénéennes.
- Le chemin de Saint Jacques en Espagne, de Roncevaux à Compostelle - Louis Laborde-Balen et G.Veron aux éditions Randonnées Pyrénéennes.
- Le chemin d'Arles - Vers Saint Jacques de Compostelle - Guide pratique du pèlerin de Provence en Espagne de Louis Laborde-Balen P. MACIA J.-P. SIREJOL aux éditions Randonnées Pyrénéennes.

### **Histoire, voyage, reportage photos :**

- Sur les chemins de Saint Jacques - René de la Coste-Messelière. Perrin - Histoire et Photos
- Compostelle. Le grand Chemin - Xavier Barral | Altet chez Gallimard - Histoire.
- Les pèlerins du Moyen-âge - Raymond Oursel - Éditions Fayard.
- Vers l'étoile de Compostelle - Hors Série de Pèlerin Magazine - Consacré aux routes de Saint-Jacques de Compostelle en France et en Espagne. 67 pages.
- Les chemins de Compostelle - Éditeur MSM.

### **Récits de pèlerins, témoignages :**

- Priez pour nous à Compostelle - Pierre Barret et Jean-Noël Gurgand. Éditeur Hachette Littératures. Témoignage sur la vie des pèlerins du moyen-âge.
- Retour à Conques, Le grand chemin de Compostelle, Passants de Compostelle de Jean Claude Bourles chez Payot.
- Le Par-Chemin de Compostelle de Philippe Emmanuel Rausis moine Dominicain chez Ad Solem 1995.
- "Le goût de Saint-Jacques de Compostelle" - Mercure de France - 2006 *Anthologie de textes*.
- "Un artiste chinois – pèlerin de l'art sur les chemins de Compostelle" - Ji DAHAI - Collection "Itinéraires d'artistes"
- Ouest France - 2005.

### **Romans :**

- Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot. Éditions Denoël - Existe aussi chez Gallimard collection Folio et chez de la Seine
- Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho. Éditions Anne Carrière - Existe aussi en Livre de Poche.

### **ADRESSES UTILES :**

- Association de Coopération Inter-Régionale "Les Chemins de St Jacques", 4 rue Clémence Isaure, 31000 Toulouse - Tél : 05 62 27 00 05 - [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com) - [chemins.de.compostelle@wanadoo.fr](mailto:chemins.de.compostelle@wanadoo.fr)
- Compostelle 2000, 54 rue Ducouëdic, 75014 Paris - Tél. : 01 43 20 71 66.
- Office de tourisme de St Jacques de Compostelle. Tél. : (00 34) 981 58 40 81.

### **INTERNET :**

Association Rhône Alpes des Amis de Saint Jacques	<a href="http://www.amis-st-jacques.org/index.html">http://www.amis-st-jacques.org/index.html</a>
Le chemin de Saint Jacques - Site de l'année Sainte 1999 - Office du tourisme de Galice	<a href="http://www.xacobeo.es/">http://www.xacobeo.es/</a>
Le chemin Américain de Compostelle. Patrick Dazelle	<a href="http://perso.wanadoo.fr/trail/accueil.htm">http://perso.wanadoo.fr/trail/accueil.htm</a>
Caminos de Santiago. Jacques Boissarie	<a href="http://www.chez.com/caminos">http://www.chez.com/caminos</a>
Le Bourdon du Pèlerin	<a href="http://www.lebourdon.fr">http://www.lebourdon.fr</a>
Association des Amis du Chemin de Saint Jacques de Compostelle (Pyrénées Atlantiques)	<a href="http://www.aucoeurduchemin.org/">http://www.aucoeurduchemin.org/</a>

## **CONDITION DE VENTE**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site Internet [www.laburle.com](http://www.laburle.com)

## **SENTIERS CROISES**



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

## **LA BURLE RANDONNEES**

**SARL au capital de 63 000 €- RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010**  
**Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans**  
**Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux**