

PERIGORD

Bastides, préhistoire et châteaux

7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche.

Pour les amoureux des sentiers secrets et oubliés à parcourir en toute liberté et tranquillité, une randonnée remplie de surprises. Bastides, châteaux et grottes préhistoriques ou à cristallisation, musées jalonnent les circuits grandeur nature. Un accueil personnalisé assuré par un guide expérimenté qui vous indiquera les "petits secrets" à découvrir et vous présentera le lieu qui vous accueille, son histoire, ses points forts. L'itinérance vous permet de découvrir de nombreuses facettes du Périgord.

CARNET DE ROUTE

Jour 1 : Accueil à Saint Avit Sénieur en fin d'après-midi.

A 18h00, présentation de la région, de la randonnée, remise du guide de voyage et des cartes par un guide de l'association Au Fil du Temps. Dîner et nuit en chambre d'hôtes à Saint Avit Sénieur.

Jour 2 : "La Vallée de la Couze".

Des chemins à travers clairières et forêts, à la rencontre de la Bastide de Beaumont et son église fortifiée, du château de Bannes et de l'église fortifiée de Saint Avit Sénieur. Dîner et nuit aux chambres d'hôtes.

18 km environ.

Jour 3 : "Sur le chemin de Saint Jacques : entre villages et abbayes".

Les sentiers forestiers mènent à l'Abbaye de Cadouin, classée site mondial par l'Unesco, son église, son cloître, son village, puis à la remarquable petite bastide de Molières. Dîner et nuit aux chambres d'hôtes.

22 km environ.

Jour 4 : Un fleuve des hommes, la rivière Dordogne".

Transfert jusqu'aux environs du village de la Roque Gageac. Remontée par les chemins de halage, puis vous rejoignez le château de Castelnaud et celui des Milandes, célèbre pour avoir appartenu à Joséphine Baker. Dîner et nuit en hôtel** - restaurant à la Roque Gageac.

20 km environ.

Jour 5 : "La Dordogne au fil de l'eau".

Une randonnée entre falaise et rivière jusqu'au village de Beynac, puis vous rejoindrez la Roque Gageac, village médiéval classé et son jardin exotique. Possibilité de promenade en gabare. Dîner et nuit en hôtel** - restaurant à la Roque Gageac.

17 km environ.

Jour 6 : "A la recherche de nos origines".

Transfert jusqu'au village des Eyzies. Une randonnée sauvage accompagnée des milans, des buses et des hérons jusqu'au village troglodyte de la Madeleine, site éponyme de la fameuse période préhistorique du magdalénien.

Dîner et nuit en hôtel - restaurant ** aux Eyzies. Option possible : le retour en canoë sur la Vézère jusqu'aux Eyzies.

*13 km à pied et 8 km en canoë.
ou 20 km si retour à pied.*

Jour 7 : "Il était une fois le berceau de la préhistoire".

Une randonnée autour du village des Eyzies, capitale mondiale de la Préhistoire. Le site de la grotte de la Mouthe, les falaises. Dans l'après-midi, possibilité de visiter la grotte de Font de Gaume (réservation obligatoire à l'inscription) et du Musée National de la Préhistoire ou de l'abri Pataud. Fin de séjour aux Eyzies en fin d'après-midi.

10 km environ.

Les restrictions d'accès, la fermeture inopinée de certains sites, publics et privés, peuvent nous contraindre à modifier le programme.

L'ordre et la liste des visites sont donc donnés à titre indicatif.

DATES ET PRIX

CODE : 3318

PRIX : 549 €

DATES

Départs le samedi ou le mercredi.

De nombreuses manifestations se déroulent tout au cours du printemps et de l'été, pensez-y !

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également.

Ex : possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après... ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Chambre individuelle sous réserve de disponibilité : supplément de 135 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 (boissons non comprises),
- L'accueil par un guide de la région, la remise du guide de voyage (cartes, livrets, bons d'échanges et informations sur la région et les sites à découvrir),
- Les transferts au cours du séjour,
- Le transport des bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Les pique-niques (option à la réservation 60 €)
- Le transfert de la gare à l'hébergement,
- Les taxes de séjour,
- Les entrées des sites et monuments (≈ 30 €),
- La descente en canoë (25 € le canoë),
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'Assurance Annulation / Interruption de séjour / Bagages (2.5%)
- L'Assurance Frais de recherche et secours - Assistance / Rapatriement (1%)

MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

RANDONNEE LIBERTE : En Itinérance - Niveau 2

Efforts modérés, faibles dénivelés, environ 18 km de marche par jour.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

HEBERGEMENT ET REPAS :

Hébergement :

Chambres d'hôtes de 2 personnes, sanitaires privés tables d'hôtes à St Avit Sénieur,

En hôtel ** dans le village de La Roque Gageac

En hôtel ** dans une ruelle du village des Eyzies.

Selon les disponibilités au moment de la réservation, nous nous réservons la possibilité de réserver auprès d'un autre hébergement, le plus équivalent possible.

Restauration : Les repas vous permettront de goûter les produits du terroir lors de certains repas, ils seront élaborés par la table d'hôtes et les hôtels.

Pour le midi, nous vous invitons à réserver l'option PIQUE-NIQUE qui seront préparés par les hébergements. Sur place, vous n'aurez pas toujours des commerces sur le chemin.

PORTAGE

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo...).

GROUPE :

A partir de 2 participants.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

ACCUEIL ET DISPERSION :

Accueil le mercredi ou le samedi à la chambre d'hôtes à Saint Avit Sénieur (entre le Buisson et Beaumont).

Possibilité d'accueil à la gare SNCF du Buisson, nous consulter.

Dispersion le mardi ou le vendredi suivant aux Eyzies (gare SNCF sur place).

Possibilité de transfert pour Saint Avit Sénieur.

Possibilité d'une nuit supplémentaire payable sur place. Nous consulter.

CARNET DE RANDO

Centre Permanent de Médiation du Patrimoine, guides historiens, géographes, historiens de l'art, guides nature, spécialistes du Périgord. Le topo-guide vous sera remis avec la carte. Il comprendra plan, indications du cheminement et éléments pour la découverte du patrimoine naturel et culturel.

VOS BAGAGES

Bagages transportés :

Ne prenez pas trop d'affaires (10 kg maxi / pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter.

Sac à dos :

Il doit être à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, pull, veste coupe-vent, vêtement de pluie...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds,
- 1 paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain,
- 1 tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape (genre tennis),
- Tee-shirt coton, chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova,
- 1 pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique).
- 1 anorak ou une veste de montagne ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus),
- 1 pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester ; évitez les Jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche,
- 1 short ou un bermuda, 1 maillot de bain + une serviette,
- Des sandales pour la baignade,
- 1 masque et un tuba (facultatifs),
- 1 chapeau, un foulard (pour se protéger le cou), un bonnet,
- 1 paire de lunettes de soleil ; crème protectrice pour la peau et les lèvres,
- Nécessaire de toilette minimum + une serviette ; papier hygiénique,
- 1 pèlerine couvrant le sac à dos,
- 1 grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C,
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed),
- Boules Quies,
- Vos médicaments personnels...

Pour les pique-niques :

- 1 bol plastique (bol hermétique type Tupperware), des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type opinel),
- 1 gourde et/ ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site Internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 €- RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux