

CAROUX

Jardin Sauvage

7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de marche.

Eau et lumière cévenole au cœur d'une réserve naturelle, une balnéo naturelle quotidienne...

"Passant, cette porte franchie, tu deviens le gardien vigilant d'un sauvage jardin de roc, d'eaux vierges et de ciel. Marche, grimpe, nage, contemple, respire largement cet air de liberté, c'est l'âme du Caroux !"
Guy Pistre.

Réserve naturelle dans un site classé, à moins de 50 km de la méditerranée, le Caroux marque l'ultime avancée des Cévennes vers la mer. Sillonné de torrents, et de vasques isolées propices à la baignade, c'est un massif où contrastent violemment les versants et les paysages. Il abrite aujourd'hui la réserve de mouflons la plus importante d'Europe.

Chaque soir, un accueil chaleureux quasi confidentiel dans ce massif hors du commun.

La randonnée sera synonyme de plaisirs, découvertes, baignades, rencontres et bonnes tables, pour retrouver tout simplement le temps de vivre.

Pas à pas...

Le programme n'est pas figé, dans la mesure où chaque semaine est différente. Les circuits sont fonction de l'époque de l'année, de la météo (car nous évoluons sur les deux versants, atlantique et méditerranéen, soumis aux influences climatiques), et des participants : chaque groupe crée sa propre dynamique, son propre rythme, ce qui nous amène à ajuster très précisément le parcours, en cours de semaine, à la "température" du groupe.

C'est d'ailleurs là, un des éléments qui font le mieux la réputation de cette formule !

Disons globalement que la philosophie qui prédomine est celle du "bien-vivre" : la marche, 4 à 6 heures par jour, n'est que le prétexte à la découverte en profondeur d'un massif étonnant de diversité et de richesses naturelles.

On s'arrête pour observer le vol d'un aigle ou la course d'un mouflon, ou tout simplement pour plonger dans une vasque accueillante d'un des nombreux torrents du Caroux...

Pour essayer de donner un aperçu de la formule que nous proposons, voici un exemple de ce que sera votre séjour. Ceci n'étant qu'à titre indicatif.

Jour 1 : L'ensemble des participants se retrouve au syndicat d'initiative du village de Mons à 14h. Accueil et présentations, mise des véhicules sur un parc privé en toute sécurité, dépose des sacs qui suivront dans le véhicule d'intendance, puis après s'être changé, départ pour une première mise en jambes en direction du lac de l'Airette. Il s'agit souvent le premier jour d'un circuit en boucle permettant une première découverte du pays avec, si le temps le permet, une baignade rafraîchissante. L'arrivée au gîte se fera en toute fin d'après midi.

Jour 2 : Départ tranquille après le petit déjeuner, sans horaire précis (vacances obligent !), en direction du Bau Filiti, point de vue sur le début de la réserve nationale, 3 heures de marche avant un pique nique pris comme chaque jour, dans un endroit propice à la baignade et à une sieste isolée. Dans la seconde partie de la journée, souvent nous ne repartons qu'après un long arrêt, nous nous acheminons jusqu'au hameau de Douch, blotti derrière le col de l'Ayrolles, l'apéritif nous attend au gîte, un repas terroir puis une nuit réparatrice.

Jour 3 : Traversée de la partie basse du Vialais, joyau de la réserve, observation de mouflons, halte baignade, pique nique. Dans la seconde partie de la journée, montée sur l'Espinouse pour atteindre en fin de journée le gîte.

Jour 4 : Traversée du plateau de l'Espinouse, son versant atlantique, ses contrastes de végétation, changement de département pour arriver le soir en gîte confort et ferme auberge chez Elisabeth et Daniel. Grande ferme familiale sur un des seuls gros élevages de bovins de la région. Dégustation des produits de la ferme.

Jour 5 : Descente vers les falaises d'Orque, ses cascades, baignades et étrange découverte des petits vallons miniers. Voilà quelques dizaines d'années que l'économie de cette micro région s'est effondrée avec la fermeture des mines et depuis, la désertification s'est accélérée. Les paysages se sont attendris, la végétation a repris le dessus. Le soir arrivée au gîte de St Génies de Varensal.

Jour 6 : Départ en direction d'Andabre pour passer par la brèche du portail de Roquandouire et traversée de vallée du Casselouvre. Retour dans la réserve puis arrivée au village de Combes en gîte communal.

Jour 7 : Descente en direction de la vallée de l'Orb par l'ancien sentier qui liait tous les hameaux du Val d'Orb. Arrivée au bas des gorges de Colombières, dernier pique nique au bord de l'eau, retour au village de Mons pour 14 heures.

FICHE TECHNIQUE

NIVEAU :

Accessible à toute personne pratiquant assez régulièrement la randonnée à la journée.

Entre 250 et 1150 m d'altitude, les étapes sont de 4 à 6h de marche quotidienne (200 à 850 m de dénivelée positive) sur des terrains très variés allant du sentier ombragé, entretenu ou non et non balisé pour la plupart, aux pistes forestières.

Le véhicule d'intendance peut transporter occasionnellement une personne en difficulté entre deux hébergements.

GROUPE ET ENCADREMENT :

4 à 14 participants. Accompagnateur amoureux de "son" Caroux et le connaissant comme sa poche.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

Ce massif, secret, sauvage, peu fréquenté, n'a pas connu les déferlements du tourisme. On n'y trouve donc pas d'hébergement du type hôtelier. Il offre, en revanche, la possibilité d'un accueil chaleureux et différent chaque soir, allant du gîte d'étape en passant par l'accueil chez l'habitant et même en refuge sommairement aménagé (dans la mesure du possible, nous nous appliquons à ce que ces hébergements soient privés). Ce n'est pas le grand confort, mais l'accueil est toujours soigné.

Les repas : à midi, pique-niques (salade composée, viande froide, fromage et fruits). Le soir, un exemple de menu : tarte au fromage, salade, gigot à la ficelle, pomme de terre à la cendre, fromage et dessert ; le tout, comme à midi, arrosé de vin de pays. Produits fermiers et gastronomie locale sont bien sûr de rigueur.

ACCUEIL ET DISPERSION :

- **En voiture** : Accueil le dimanche à 14 h devant le syndicat d'initiative de Mons la Trivalle.

- **En train** : Accueil à 13 h 35 en gare SNCF de Bédarieux (navette gratuite).

Dispersion le samedi suivant à 14 h au même endroit (navette gratuite pour Bédarieux si vous êtes en train).

ACCÈS :

- **En voiture** :

Mons la Trivalle se trouve sur la D 908 entre Bédarieux et Saint Pons, dans le département de l'Hérault (au Nord-Ouest de Béziers). Carte Michelin n° 83, pli 4.

- **Par l'A9** : Sortir au niveau de la sortie "Béziers Est", prendre un périphérique vers la droite (N) direction "Montpellier" puis "Bédarieux". Passer deux ronds-points. Au carrefour suivant, prendre la D909 sur la droite. La suivre pendant 30 km (bonne route). Passer un col et, dans la descente qui suit, rester sur la voie principale direction Hérépian. Au centre de ce village, au rond-point, prendre la D 908 vers la gauche direction St Pons. Après 15 km, on débouche devant la magnifique perspective des gorges d'Héric.

- **Depuis le Massif Central par l'A75** : Passer Lodève et rentrer dans Clermont l'Hérault. Prendre direction "Bédarieux" sur la D908. Dans Bédarieux, continuer direction Hérépian, St Pons.

- Parking :

Sur place, à votre arrivée, votre véhicule pourra être mis sur un parc extérieur en toute sécurité !

- En train :

Mons la Trivalle est desservie par la gare SNCF de Bédarieux. Ligne directe Paris-Béziers en TGV. Lignes autocar Bédarieux-Mons la Trivalle.

Exemple d'horaires, à vérifier impérativement auprès de la SNCF :

- Départ Paris Gare de Lyon : 07h20 (TGV) - Arrivée à Béziers : 11h25.
- Départ Béziers : 13h00 (TER) - Arrivée à Bédarieux à 13h32.

Pour nos amis Belges il existe un TGV Bruxelles Béziers se renseigner sur www.sncf.com

Attention : A Bédarieux, navette spéciale gratuite le dimanche à 13h35, mais prière de prévenir en renvoyant le coupon ci-joint ou au moment de votre inscription. Pour le retour, nous pourrions également vous ramener en gare de Bédarieux.

- En avion :

- Aéroport de Montpellier : 90 km.
- Aéroport de Béziers - Vias : 50 km.
- Aéroport de Carcassonne : 80 km.

Attention : si vous devez prendre le train ou l'avion pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

PORTAGE :

Durant l'étape, vous n'aurez à transporter que vos affaires personnelles pour la journée et une partie du pique nique.

BAGAGES :

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Un grand sac pour les affaires à laisser dans le véhicule d'intendance (un seul par personne, le moins encombrant possible et ne dépassant pas 12 kg). **Surtout pas de valises !**
- Un sac à dos pour les affaires de la journée (éviter les mini sacs qui sont très inconfortables),
- Des chaussures montantes et légères, tenant bien la cheville (pas de semelles lisses!),
- Un vêtement de pluie (cape ou k-way),
- Une gourde d'1 litre au moins, assiette et couverts pour le midi,
- Un drap cousu (sac à viande) ou un duvet surtout pour les périodes printemps/automne, couvertures fournies,
- Une lampe de poche (lampe frontale idéale),
- Maillot de bain, éventuellement des sandales pour aller dans l'eau,
- Crème solaire,
- Chapeau, lunettes de soleil,
- Vos effets personnels et vêtements à adapter selon la saison choisie,
- Pour les amateurs de lecture un livre peut être utile, le rythme de la randonnée permettant une longue halte (le plus souvent au bord de l'eau !) aux heures les plus chaudes de la journée.

CODE 3127

LES DATES :

28/06/2009	04/07/2009	560 €
05/07/2009	11/07/2009	560 €
12/07/2009	18/07/2009	560 €
19/07/2009	26/07/2009	560 €
26/07/2009	01/08/2009	560 €
02/08/2009	08/08/2009	560 €
09/08/2009	15/08/2009	560 €
16/08/2009	22/08/2009	560 €
23/08/2009	29/08/2009	560 €
30/08/2009	05/09/2009	560 €
06/09/2009	12/09/2009	560 €

Enfants jusqu'à 14 ans : 500 €

LE PRIX COMPREND :

- L'encadrement.
- L'hébergement en pension complète (boissons, apéritifs, vins).
- Le transport des bagages.
- S'il y a lieu, le transfert de la gare de Bédarieux au point de rendez-vous le jour 1.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour (hors navette Gare de Bédarieux).
- Les autres boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGATION DE VOTRE SEJOUR :

En voiture :

Notre gîte à Mons. Il est nécessaire dans ce cas de prévenir largement à l'avance notre équipe d'accueil sur place, au 04.67.97.77.06, pour vous assurer qu'il reste des places disponibles.

Repas : 15 € - Nuitée : 12 € - Petit-déjeuner : 5 €

En train :

Hôtel de l'Orb**, parc Phoros (500 m de la gare). Tél. : 04.67.23.35.90. Site Internet : www.hotel-orb.com.

SE RENSEIGNER :

- SNCF service accueil gare de Béziers : 04 67 49 61 89.
- Autocars du Languedoc à Bédarieux : 04 67 95 01 84.
- SNCF gare de Bédarieux : 04 67 95 02 92.
- Syndicat d'initiative de Mons la Trivalle : 04 67 97 78 22.
- Office du Tourisme de Bédarieux : 04 67 95 08 79.

CARTOGRAPHIE :

- Michelin : n° 83 (1/200 000^{ème}). Départementale n° 4034 (1/152 000^{ème}).
- IGN série bleue au 1/25000^{ème} : n° 2543 ouest.

ET ENFIN...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour.

Idée sympa :

***Si vous habitez une région à la gastronomie réputée ou non,
pourquoi pas amener à l'attention du groupe un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !
Cela provoque toujours des moments de partage fort appréciés.***

✂ _____

NAVETTE GRATUITE
GARE DE BEDARIEUX / SYNDICAT D'INITIATIVE / GARE DE BEDARIEUX

A découper et à renvoyer le cas échéant à :
La Burle - Espace Gerbier - 07510 STE EULALIE

SEJOUR DU AU

NOM : PRENOM :

NOM : PRENOM :

NOM : PRENOM :

NOM : PRENOM :

**Souhaite(nt) être accueilli(e)(s) le dimanche par la navette
en gare de Bédarieux à 13 h 35,
et y être déposé(e)(s) le samedi suivant.**



L'inscription à l'un des programmes sous entend l'acceptation des conditions générales de vente régissant les rapports entre entreprises de voyage et voyageurs, Loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. du 17 juin 1994).

Elle implique par ailleurs l'acceptation des conditions particulières décrites ci-après.

Conditions particulières de vente

INSCRIPTION

Une inscription est prise en compte à réception d'un bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 30%. Le solde étant généralement payable un mois avant le départ, si l'inscription intervient à moins de 6 semaines, la totalité est alors exigée.

ASSURANCES

Comprises dans les prix :

Assurance multi-risques, auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, couvrant :

- La responsabilité de LA BURLE et celle de ses animateurs,
- La responsabilité civile des participants pour dommages corporels et matériels,
- Les accidents : incapacité permanente, partielle ou totale, les frais médicaux et pharmaceutiques à la suite d'accidents.

Facturées séparément :

- Assurance annulation-interruption-bagages auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, contrat OPEN-ODYSSEE Police n° 58 394 996. Cette assurance est facturée séparément (2,5% du montant total de la facture). Chaque adhérent est ainsi protégé contre les risques graves d'accident, de maladie ou de décès de l'assuré, de son conjoint, des ascendants et descendants, ainsi qu'en cas de dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'intéressé dans ses biens propres et nécessitant impérativement sa présence, dans les 30 jours qui précèdent le départ jusqu'à la date de fin du séjour. Sont également couverts le vol, la destruction totale ou partielle, ou la perte pendant l'acheminement par une entreprise de transport, de vos bagages.

- Assurance Assistance-Rapatriement auprès de la Compagnie EUROP ASSISTANCE et correspondant à 1% du prix du séjour.

ANNULATION

Quelle que soit la raison de l'annulation, il y a nécessité de prévenir LA BURLE le plus rapidement possible par une déclaration écrite (lettre, email ou fax).

Pour un désistement plus de 30 jours avant le départ, les sommes versées sont remboursées, après déduction d'un forfait de 50 euros par personne pour frais de dossier.

À moins de 30 jours du départ, les frais d'annulation sont les suivants :

- 30 jours à 21 jours : 25%
- 20 jours à 8 jours : 50%
- 7 jours à 2 jours : 75%
- Moins de 2 jours : 100%

Si l'annulation est justifiée et que vous avez contracté l'assurance, ces frais vous seront remboursés, déduction faite par l'assureur d'une franchise de 50 euros par personne.

Il arrive qu'un nombre insuffisant de participants ou un autre cas de force majeure entraîne l'annulation d'une randonnée ou d'un voyage. Vous serez prévenu de cette annulation au moins 21 jours à l'avance.

En même temps que l'annulation, il vous sera proposé une, deux ou trois solutions de remplacement.

Si aucune solution ne vous convient, il y aura alors remboursement intégral et immédiat. Cette annulation ne peut prétendre à indemnité.

RESPONSABILITÉ

LA BURLE ne peut en aucun cas se substituer à la responsabilité personnelle des adhérents, particulièrement en ce qui concerne les formalités de police et de santé et ceci à tout moment du voyage. D'autre part, agissant en qualité d'organisateur de randonnées, nous devons utiliser les services de divers prestataires (propriétaires de gîtes, organismes réceptifs, transporteurs...) LA BURLE ne peut être confondue avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Enfin, tout séjour ou voyage interrompu ou abrégé sur décision de l'adhérent et pour n'importe quelle cause que ce soit, ne peut donner lieu à remboursement partiel.

CONTESTATION

Tout litige ou contestation est du ressort exclusif du Tribunal de Commerce d'Aubenas.