

HAUTES ALPES

Lumineux Val Clarée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de raquettes.

La vallée de la Clarée, située à la frontière des Alpes du Nord et du Sud, bénéficie d'un enneigement et d'un ensoleillement exceptionnels. Vallée classée, elle a conservé son caractère sauvage et authentique. En témoignent l'architecture traditionnelle typique en bois et pierre des hameaux d'alpage et villages tels que Névache, Plampinet ou Val des Prés. Nous emprunterons des chemins oubliés de tous l'hiver et accessibles uniquement à raquettes, pour partir à la découverte des grands espaces et de leur vie sauvage. Nous aurons pour "camp de base" un gîte confortable à l'accueil chaleureux des Alpes du Soleil. En cours de séjour, une nuit en refuge, dans une ambiance typiquement montagnarde et hivernale.

CARNET DE ROUTE

Jour 1 : Névache (1600 m) - Village de Plampinet.

Accueil des participants à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon. Transfert en minibus à Névache. Itinéraire de mise en jambes. Nous descendons le long de la Clarée, puis traversons les bois habités par les chevreuils jusqu'au village de Plampinet (1482 m). Nous y découvrirons de superbes chapelles aux peintures flamboyantes. Nous rentrons par le pied du col de l'Échelle et terminons par les vieux hameaux de Névache. Nuit en gîte.

Temps de marche : 4 à 5h00 environ. M et D : 250 m.

Jour 2 : Le vallon de Buffère.

Depuis Névache, nous remontons les berges de la Clarée à travers bois. Nous remontons ensuite pour atteindre une large combe d'altitude où sont installés les chalets de Buffère (2030 m). Après une pause pour admirer la haute vallée de la Clarée, nous continuons en direction du Lac de Privé (2300 m). Le caractère sauvage de l'endroit nous invite au silence, dans l'espoir de surprendre un chamois, un lagopède, ou un blanchot. Retour au gîte de la Découverte.

Temps de marche : 5 à 6h00 environ. M et D : 700 m.

Jour 3 : Chalets des Thures (2105 m) - Col des Thures (2194 m) et Lac Chavillon - Névache.

Depuis Névache, nous remontons le torrent de Roubion avec ses "cheminées de fée" dont les couleurs des rochers varient du blanc à l'ocre. Au terme d'une courte montée, nous découvrons le vallon des Thures, immense alpage. Nous remontons cet espace immaculé pour rejoindre le col des Thures, derrière lequel se cache le lac de Chavillon. Un moment de contemplation s'impose : devant nous se dressent les sommets italiens des Cerces, le mont Thabor, les pointes Gaspard, Balthazar et Melchior... Voici donc, dominant une étroite et sauvage enclave italienne, le pays des Rois Mages. Il faudra bien, hélas, quitter ce spectacle pour redescendre dans la vallée. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 environ. M et D : 600 m.

Jour 4 : Porte de Cristol (2531 m) - Névache.

Après une belle montée à travers bois, nous atteignons les alpages et le lac de Cristol. Puis, au sommet du vallon, nous arrivons à la Porte de Cristol, superbe belvédère sur la Haute-Vallée de la Clarée et sur le massif des Ecrins. Retour à Névache et nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30. M et D : 900 m.

Jour 5 : Refuge du Chardonnet (2223 m).

De village en village, tous plus surprenants les uns que les autres, nous remontons la Haute Vallée de la Clarée jusqu'à la Fruitière de Fontcouverte (1857 m), lieu de fabrication du fromage et carrefour d'alpage important. L'après-midi, nous rejoignons le refuge du Chardonnet, niché dans un cirque sauvage dominé par "la Grande Manche" et les aiguilles du Queyrellin. En fonction du niveau du groupe, montée au col du Chardonnet (temps de marche : 2h30 / M et D : 400 m) sinon cette ascension se fera le lendemain). Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 environ. M : 650 m.

Jour 6 : Col du Chardonnet (2638 m).

Une courte montée vers le col du Chardonnet pour profiter d'un panorama unique sur le massif des Ecrins : le "Grand Pic de la Meije", le "sommet des Agneaux" et la "Barre des Ecrins". L'autre versant du col, royaume des chamois et des bouquetins, plonge, abrupt, jusqu'à l'Alpe du Lauzet. Retour au refuge pour midi, avant de rejoindre Névache par les cascades de Fontcouverte. Retour sur Névache pour 15h00 et dispersion à Briançon vers 16h30.

Temps de marche : 5h30 environ. M : 400 m, D : 1000 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens, hors pauses et temps pris pour le pique-nique. Ce programme peut être modifié par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

DATES ET PRIX

CODE : 3004

18 au 23 déc 11	575 €	19 au 25 fév 12	595 €
27 déc 11 au 1er janv 12	625 €	26 fév au 2 mars 12	595 €
2 au 7 janv 12	545 €	4 au 9 mars 12	595 €
8 au 13 janv 12	565 €	11 au 16 mars 12	595 €
15 au 20 janv 12	565 €	18 au 23 mars 12	565 €
22 au 27 janv 12	565 €	25 au 30 mars 12	565 €
29 janv au 3 fév 12	565 €	1er au 6 avril 12	565 €
5 au 10 fév 12	575 €	8 au 13 avril 12	565 €
12 au 17 fév 12	595 €		

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète,
- Les vivres de course,
- Le prix des douches dans le refuge de haute montagne,
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme,
- Le portage des bagages,
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit,
- Le prêt des ARVA, pelles et sondes.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour après la dispersion,
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation (2,5%)

POSSIBILITÉS D'HÉBERGEMENT PRÈS DU LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Hébergement	①	Prix
Hôtel de Paris à 200 mètres de la gare	04 92 20 15 30	Chambre 2 pers. : 65 €

RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE : En itinérance - Niveau 3

En forme. Randonnée sans difficulté technique. Le rythme de la marche est régulier, adapté à tous... Les étapes sont de 4 à 6h00 par jour avec un dénivelé moyen de 600 m à la montée.

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne qualifié.

GROUPE

4 à 14 participants

PORTAGE

Uniquement vos affaires de la journée. Excepté le jour 5 pour la montée au refuge du Chardonnet où il faut prendre le nécessaire pour la nuit et la journée du lendemain.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

Hébergement en gîte (chambres collectives de 4 à 8 personnes), et en refuge gardé, avec douche chaude et nuit en dortoir.

Possibilité de chambre double, en fonction des disponibilités et moyennant un supplément par personne :

- 52 € : lavabo + douche dans la chambre, WC sur le palier.
- 53 € : WC + douche dans la chambre.

Jours 1 à 4 : Gîte de la Découverte - 05100 Névache - Tél. : 04 92 21 18 25
ou Gîte du Creux des Souches - 05100 Névache - Tél. : 04 92 21 16 34

Jour 5 : Refuge du Chardonnet - 05100 Névache - Tél. : 04 92 21 31 80

Les dîners et les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Les boissons et consommations personnelles sont à votre charge.

ACCUEIL ET DISPERSION :

Accueil le jour 1 à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon en "tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. Dispersion le jour 6 vers 16h30 au même endroit.

ACCÈS :

- En voiture :

- Grenoble / Col du Lautaret / Briançon.

ou

- Grenoble / La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94.

- Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de la gare de Briançon

- En train :

Gare d'accès : Mont Dauphin - Guillestre. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV). Également, train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. Horaires à vérifier auprès de la SNCF :

- Départ Paris Austerlitz : 22h05
- Arrivée à Briançon : 09h00 (le lendemain).

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

VOS BAGAGES :

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipé.

Nos partenaires nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers, respirants, adaptés à tous nos voyages.

Équipement de base

Indispensables :

- Sac à dos de 35 litres pour les affaires de la journée. Exemple : Air Zone 35l de Lowe Alpine. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.
- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Bol avec couvercle étanche (Tupperware).

- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Cuillère et couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette.

Ce qu'il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de neige ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- Quelques euros.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance La Burle, carte Caf ou autre).

Les sacs :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos : Pour vos affaires de la journée, de contenance 30 à 40 litres. Prévoyez d'y fixer les raquettes si nécessaire. Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée. Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

La tête :

- Bonnet ou casquette chaude. Exemple : "Trail Cap", idéale grâce à sa matière "Triple Point" qui protège du soleil, de la neige et du vent.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste :

- *Première couche* : Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Full weight dryflo zipneck".
- *Seconde couche* : En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Microgrid zipneck".
- *Troisième couche* : Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat. Exemple : "Delphia Jacket".
- *Veste Goretex* : Utilisable en toute saison, sa membrane "Triple Point" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "strech" permet une aisance optimale. Exemple : "Seam Peak Jacket".

Les mains

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "strech" procure de l'aisance aux mouvements. Exemple : Les gants "Alpine glove" en Goretex.

Les jambes

- *Pantalons* respirant, coupe-vent et imperméable avec genoux pré-formés et guêtres intégrées pour le confort. Exemple : "Peak Pant" en matière "Triple Point".
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Full weight dryflo tight".

Les pieds

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton). Exemple : chaussettes LTH de
- *Guêtres*.

• *Chaussures* adaptées à l'activité, avec une membrane en Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche de la semelle Vibram permet la randonnée sur tout type de chemins.
Exemple : la "Power Matic 400 GV" d'.

Équipement spécifique

Cet équipement comprend du **matériel fourni par nos soins** et du **matériel personnel**, non fourni.

Matériel fourni :

- Raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche (ARVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

Matériel personnel : (non fourni)

- Chaussures de randonnée *imperméables* (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex...) *et montantes* ou spécialement conçues pour les raquettes.

LA SÉCURITÉ EN MONTAGNE

En dehors des pistes, ARVA-pelle-sonde... L'indispensable équipement...

À partir du moment où l'on quitte l'univers balisé et sécurisé des pistes de ski, on entre dans un milieu à risque. Le respect des règles élémentaires de sécurité doit en principe permettre de ne pas se faire prendre par l'avalanche. Mais l'appréciation du danger n'est pas toujours facile ; l'erreur est humaine et, quelles que soient les précautions prises, il subsiste souvent un risque résiduel.
Enfin, l'accident d'avalanche n'arrive pas toujours qu'aux autres.

Mieux vaut donc être équipé pour en minimiser les conséquences. Le plus important à savoir est que les chances de survie d'une personne ensevelie sous la neige évoluent très rapidement. Si après 15 minutes, elles sont encore de 95 % environ, elles chutent à 25 % environ au bout de 3/4 d'heure. Compte tenu des délais d'alerte et d'acheminement des secouristes professionnels, seuls des secours immédiatement organisés par les compagnons rescapés de la victime garantissent le maximum de succès. Pour cela, pas de secret, mais un équipement indispensable : l'ensemble ARVA-pelle-sonde.

L'ARVA (appareil de recherche de victime d'avalanche) est un petit émetteur-récepteur (300 gr environ) de la taille d'un walkman, qui permet à une personne entraînée, de localiser une victime en moins de 5 minutes (il faut effectivement s'exercer "à blanc", plusieurs fois, pour être rapide en cas d'accident réel). Pour rechercher une personne ensevelie, on le met en position réception.

Quand on obtient le contact avec la victime (dont l'ARVA est en position émission), on entend un "bip sonore", ou un signal lumineux s'éclaire, qui permettent de se diriger vers la victime ensevelie. L'ARVA est individuel.

La sonde, quant à elle, sert à préciser exactement l'emplacement de la victime et sa profondeur d'ensevelissement. La pelle permet enfin de dégager rapidement la neige qui recouvre la victime.

L'objectif est de localiser et dégager la victime ensevelie en moins de 15 minutes. Mais attention : cet équipement n'est ni un détecteur d'avalanches, ni une protection contre les avalanches. Alors mieux vaut tout faire pour les éviter.

En hors-piste, espacez-vous.

S'il est vrai que l'on peut estimer le risque d'avalanche à l'échelle d'un massif (ce que fait Météo France, dans son bulletin d'estimation des risques d'avalanches au 08 36 68 10 20), il est par contre très difficile de l'estimer localement, à l'échelle d'une pente. Or, c'est justement ce qui vous intéresse, vous qui voulez profiter d'une belle descente, ou qui allez remonter ce couloir ou ce versant pour atteindre un col ou un sommet.

Les connaissances sur les avalanches, la pratique et l'expérience de la montagne hivernale, les informations que vous aurez pu obtenir par Météo France et auprès des professionnels locaux ainsi que vos observations sur le terrain vous permettront d'estimer la stabilité du manteau neigeux. Mais l'appréciation du risque n'est pas toujours facile et l'erreur est humaine, même pour les plus expérimentés

Vous pouvez heureusement prendre quelques précautions supplémentaires en cas de doute sur la stabilité d'un passage obligé, pour mettre le maximum de chances de votre côté.

Dans un groupe, vous devez en particulier augmenter les distances entre vous. En effet, l'avalanche déclenchée par le passage de plusieurs personnes est due à la surcharge trop importante qu'elles imposent au manteau neigeux. Or, la sensibilité du manteau neigeux à cette surcharge (et donc le risque d'avalanche) varie en fonction de la distance qui sépare ces personnes.

Ainsi, d'une façon générale, plus les personnes sont rapprochées, plus la probabilité de déclencher une avalanche est grande. Par contre, plus la distance entre les membres d'un groupe augmente, moins la probabilité de déclencher une avalanche est grande.

Il n'existe pas de distance type à respecter. En fonction de la situation, elle pourra être de 10 ou 20m, comme de 50 à 100m, voire plus. Dans les cas les plus critiques, vous ne devrez passer qu'un par un dans la pente en question, et attendre les suivants en un lieu sûr, en les surveillant.

Cette précaution permet aussi de limiter les conséquences d'un accident : dans le pire des cas, seule une personne sera emportée par l'avalanche, et les autres pourront la rechercher.

Alors pensez-y, au moindre doute, espacez-vous : ça n'est pas difficile, et cela peut vous sauver la vie.

(Source : www.arena.org)

CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site Internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux