



# Montagne Ardéchoise

## Cyclo en gîte

7 jours, 6 nuits, 5 jours de cyclo

*Vous allez découvrir une région, la Montagne Ardéchoise, privilégiée pour la pratique du vélo. Paysages vallonnés et petites routes pour les moins sportifs, montées raides et cols pour les plus entraînés... il y en a pour tout le monde. Et ce n'est pas pour rien que la course et randonnée cyclotourisme "l'Ardéchoise" connaît un tel succès depuis plus de quinze ans et que le "Tour de France" retrouve les routes du Mont Gerbier de Jonc pour l'édition 2010.*

*Vous emprunterez une partie de ses parcours mais les itinéraires vous emmèneront également dans des endroits encore plus reculés où vous découvrirez la vie des Padgels, ces habitants des hauts plateaux.*

### **Pas à Pas**

#### **Jour 1 : Accueil au Gîte du Bouteirou.**

Martine et Christian vous accueillent à partir de 17h00 au gîte du Bouteirou. Chambres de 2 et 4 lits.

#### **Jours 2 à 6 : Parcours au choix.**

Chaque jour, nous vous proposons plusieurs choix d'itinéraires en fonction de votre niveau et votre forme physique. La Montagne Ardéchoise vous offre plusieurs centaines de kilomètres de petites routes peu fréquentées, un profil vallonné très bien adapté au cyclotourisme, et de beaux cols pour les plus sportifs. Des paysages variés et de superbes panoramas s'ouvriront à vous.

#### **Circuit 1 : Le Lac d'Issarlès et le Mont Gerbier de Jonc.**

Du Bouteirou, vous descendez jusqu'au village de Saint Cirgues en Montagne puis jusqu'au barrage de La Palisse, première retenue d'eau sur la Loire. Après le pont du Gage, vous arrivez au col du Gage où vous pouvez profiter de la vue sur le Lac d'Issarlès. Vous montez au village du Béage puis vous passez le col de la Chartreuse et vous découvrez les ruines de l'ancienne Chartreuse de Bonnefoi. La route des crêtes vous emmène jusqu'au Mont Gerbier de Jonc et les sources de la Loire avant de redescendre sur Sainte Eulalie, Rieutord et Saint Cirgues en Montagne.

80 km. M et D : 950 m.

#### **Circuit 2 : Les Estables.**

Du Bouteirou, vous descendez à Saint Cirgues en Montagne puis le Lac d'Issarlès avant de remonter vers le Béage et le village des Estables, le plus haut du Massif Central, au pied du Mont Mézenc, point culminant de l'Ardèche et de la Haute Loire. Puis vous partez vers le Mont Gerbier de Jonc et les sources de la Loire avant de descendre le long de la Loire et de passer par Sainte Eulalie puis Rieutord.

110 km. M et D : 1120 m.

#### **Circuit 3 : Lac de Coucouron.**

Vous passez par Saint Cirgues en Montagne avant de monter vers le col de Fioulebise. Vous arrivez à Coucouron et son plan d'eau aménagé pour la baignade. De là, par de petites routes communales, vous rejoignez Lafayette, l'Espéron et vous remontez la rivière l'Espezonnette jusqu'à Lanarce, réputé pour ses charcuteries de montagne. Une dernière petite grimpe et vous arrivez au Bouteirou.

53 km. M et D : 400 m.

#### **Circuit 4 : Mazan l'Abbaye.**

Du Bouteirou, vous passez par Mazan l'Abbaye où vous pouvez découvrir les ruines de cette ancienne abbaye cistercienne datant du XII<sup>ème</sup> siècle. Puis, par une route de crête, vous passez par les cols de Banne et la Chavade, à proximité des sources de l'Ardèche, du Pendu et du Bez. Vous descendez sur Saint Etienne de Lugdarès, là où, dans un petit hameau tout proche, la bête du Gévaudan fit sa première victime. Vous passez par le village de Luc et son château, le Cellier du Luc, tous deux situés aux confins de l'Ardèche et en limite de la Lozère. Vous remontez par le Plagnal avant de redescendre sur la rivière de l'Espezonette et le village de Lanarce.

78 km. M et D : 900 m.

#### **Circuit 5 : Col de la Chavade.**

Du Bouteirou, vous passez par Mazan l'Abbaye où vous pouvez découvrir les ruines de cette ancienne abbaye cistercienne datant du XII<sup>ème</sup> siècle. Puis, par une route de crête, vous passez par les cols de Banne et de la Chavade, à proximité des sources de l'Ardèche. Vous redescendez sur Lanarce, village réputé pour ses charcuteries de montagne.

30 km. M et D : 500 m.

**Jour 7 : Fin de séjour après le petit-déjeuner.**

*Plusieurs autres circuits, au départ de Saint Cirgues en Montagne, vous seront également proposés dans le topo-guide*

### **DATES ET PRIX**

**CODE : 1325**

**DEPARTS : Du 17 avril à fin septembre 2011.**

Départs à votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également.

Ex : possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après... ; ceci au cas où l'hébergement ne serait pas disponible aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans l'hébergement, et celui-ci peut être complet plusieurs mois à l'avance.

**PRIX : 310 €**

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en ½ pension, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7,
- Le carnet de rando (carte et topoguide pour 1 à 4 personnes),
- Le fascicule "Hauts Plateaux Ardéchois",
- L'assistance technique en cas de panne, où que vous soyez.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Les repas de midi,
- L'éventuel forfait de location vélo (150 € la semaine),
- Les pièces de rechange en cas de panne,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'Assurance Annulation / Interruption de séjour / Bagages (2,5%),
- L'Assurance Assistance / Rapatriement (1%).

### **MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

## **RANDONNEE CYCLO LIBERTE : En étoile**

**Niveau 2-3**

4 à 7 heures de cyclo, 450 à 1800 mètres de dénivelée.

La Montagne Ardéchoise n'a rien à voir avec la forêt de Fontainebleau ou des Landes. Il s'agit d'un profil de moyenne montagne qui est beaucoup plus exigeant physiquement que les profils de plaine. Ainsi, des étapes de 70 à 100 km en Montagne Ardéchoise sont déjà des étapes très correctes pour des personnes d'un niveau moyen. C'est déjà beaucoup pour des débutants.... sauf s'ils sont en excellente condition physique.

Ce type de randonnée ne peut convenir à des enfants de moins de 12 / 14 ans.

### **GROUPE**

A partir de deux participants.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

### **PORTAGE**

Randonnée en étoile vous passerez toutes les nuits au même hébergement. Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

### **CARNET DE RANDO :**

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez :

- 1 topoguide et des fiches décrivant plusieurs itinéraires possibles au départ du Bouteirou.
- La carte Michelin locale 331 Ardèche/Haute-Loire.

Par ailleurs, il nous semble qu'un apprentissage minimum de lecture de cartes IGN est indispensable.

### **LOCATION DE VELO :**

Des vélos de qualité peuvent être loués pour un forfait de 150 € pour la semaine. Il est indispensable de les réserver au moment de votre inscription.

#### **- Si vous utilisez votre vélo personnel :**

Prévoir une trousse de réparation (outils et pièces de rechange), car il n'y a pas de vélociste sur le parcours, et faites réviser votre vélo avant de partir (câbles et patins de freins, dérailleurs, pneus...).

#### **- Si vous avez choisi la location :**

Un vélo adapté à votre taille (que vous nous aurez communiquée au préalable), ainsi qu'une trousse de réparation vous seront fournis à votre hébergement.

### **ASSISTANCE TECHNIQUE :**

En cas de panne, que vous utilisiez votre vélo personnel ou un vélo loué par notre biais, nous assurons une assistance technique, où que vous soyez. Notre service d'intervention est gratuit, seul le coût des pièces de rechange sera à votre charge. Comprenez par ailleurs que nous n'intervenons pas pour une crevaison.

#### **- En cas de petite panne :**

Nous pouvons vous fournir des pièces de rechange, et vous assisterons pour la réparation si besoin. Attention : ce n'est pas notre métier. Du fait du nombre important de références, nous vous fournirons des pièces qui vous permettront de continuer votre randonnée, mais elles ne seront pas forcément d'origine.

#### **- En cas de grosse panne :**

Nous vous fournirons gratuitement un vélo de remplacement, ainsi que le matériel nécessaire pour effectuer la réparation du vélo d'origine à l'étape.

## HEBERGEMENT ET REPAS

Hébergement en ½ pension au gîte Le Bouteirou, ancienne ferme montagnarde réaménagée en gîte d'étape. Martine et Christian vous accueillent en plein cœur de la Montagne Ardéchoise, à 1250 mètres d'altitude. Situé entre Le Puy en Velay et Aubenas, Le Bouteirou a une capacité d'accueil de 20 places dans le cadre du gîte d'étape, en chambres de 2 à 4 lits. Possibilité de réserver un pique-nique auprès de l'hébergeur, tarif entre 8 et 10 €, en prévenant la veille.  
<http://le.bouteirou.free.fr>

Des informations de lieux de ravitaillements et de restaurants vous seront fournies dans le topo-guide pour vos repas de midi.

## ACCUEIL ET DISPERSION

Vous êtes attendus le jour 1 à partir de 17h00 au gîte du Bouteirou (tél. : 04.75.38.92.02). Fin du séjour le jour 7 après le petit-déjeuner.

## ACCÈS

### EN VOITURE

Utiliser une carte Local 331 Ardèche-Haute-Loire.

- *Si vous venez par le sud :*

Joindre Aubenas puis prendre la direction du Puy en Velay. A la sortie de Pont de Labeaume, direction Montpezat sous Bauzon et St Cirques en Montagne. Vous traversez le village de St Cirques en Montagne et prenez la direction de Lanarce. Un panneau indiquant le gîte du Bouteirou vous y amènera.

- *Si vous venez du Puy-en-Velay (Ouest, région parisienne par Bourges et Clermont) :*

Prendre la direction d'Aubenas par la N88, puis Lanarce par la N102. Prendre la D288 sur votre gauche (direction St Cirques en Montagne). Le Bouteirou est situé à deux kilomètres du village de Lanarce.

### EN TRAIN

L'Ardèche est complètement dépourvue de lignes SNCF voyageurs, et nous ne pouvons compter que sur les transports par autocars puis, pour les derniers 40 kilomètres, vous devrez faire appel à un taxi pour rejoindre le lieu de rendez-vous (environ 80 euros le trajet).

L'accès à Aubenas se fait depuis la gare TGV de Valence (et aussi de la gare SNCF de Valence Ville) par car SNCF. Voici les horaires (à vérifier au moment de l'achat de votre titre de transport) :

| A l'aller             |         | Au retour             |         |
|-----------------------|---------|-----------------------|---------|
| Valence TGV           | 15 h 26 | Aubenas Gare Routière | 15 h 42 |
| Valence Ville         | 15 h 50 | Valence Ville         | 17 h 25 |
| Aubenas Gare Routière | 17 h 32 | Valence TGV           | 17 h 55 |

## RECOMMANDATIONS :

- *Attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.*

### Carte d'accès en voiture:



## VOS BAGAGES

### **Sac à dos :**

- Un sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

### **Ce que nous vous conseillons d'emporter :**

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides.
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort à l'étape.
- 3 T-shirts.
- Short et pantalon pour l'étape du soir (jean, survêtement...).
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous vêtements.
- Au moins deux paires de chaussettes.
- Chemise laine ou coton épais.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette non fournies, sauf pour les formules Hôtel et Chambres & table d'hôtes).
- Sac à viande (ou drap cousu). Les couvertures sont fournies dans tous les gîtes.
- Et naturellement, n'oubliez pas que nous sommes en montagne... alors une petite paire de gants et un bonnet léger peuvent être utiles.

### **Petite pharmacie personnelle :**

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

*Une pharmacie collective est prévue pour les groupes avec accompagnateur.*

### **Pour les pique-niques :**

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

### **Divers :**

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

### **Facultatif :**

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

**N.B : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.**

**Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.**

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Issanlas :

Étymologie : viendrait de "Issars" (en patois brûle mottes) : les paysans brûlaient dans l'âtre de la cheminée des mottes séchées.

Commune détachée de Mazan et érigée en commune indépendante depuis 1899. Au Moyen-âge, Issanlas constituait un domaine appartenant à l'Abbaye de Mazan. Il a été uni aux moines en 1154 par Héraclé de Polignac. La paroisse d'Issanlas reçoit en 1877 Mézeyrac, mas de la commune d'Issanlas, ancienne Grange de Mazan.

Architecture : Église de style gothique, Chapelles de Mézeyrac et Saint-Clair ; cette dernière est encore le but d'un pèlerinage début juillet (Route du Moulin de Courbet).

### L'abbaye de Mazan :

Mazan fut la première abbaye cistercienne installée en Vivarais. Ancien monastère, la fondation et l'histoire de Mazan remontent à 1119. Les moines cisterciens de Bonnevaux - en Dauphiné - s'installent au Mas d'Adam et apprennent aux premiers moines comment vivre dans cette région de montagne.

L'ordre cistercien a été fondé en 1075 par le moine Robert dans un vallon de la Forêt Bourguignonne (Molesmes puis Cistels). On sait que Saint-Bernard n'est pas le fondateur de l'ordre cistercien, mais il en est certainement le personnage le plus représentatif, dont le charisme a été pour beaucoup dans le développement considérable qu'a connu Cîteaux.

La prospérité dura deux siècles. Aux XIV<sup>ème</sup> et XV<sup>ème</sup> siècles, les "routiers" rançonnent et pillent la région. La chartreuse de Bonnefoy est dévastée de même que les abbayes de Mazan et des Chambons. Reconstituée, victime des guerres de religion, puis abandonnée au XVIII<sup>ème</sup>, à la Révolution l'abbaye n'abrite plus que cinq ou six moines qui y vivent misérablement.

Les bâtiments ont malgré tout bien résisté au temps jusqu'à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle où elle fut détruite et pillée. En 1843, les matériaux sont utilisés pour construire une église paroissiale moins vaste et moins humide (à l'emplacement de la boulangerie du monastère). Ensuite les habitants du village se servirent pour leurs constructions personnelles, puis en 1905 on dynamita la voûte pour des raisons de sécurité !

Le domaine de Mas d'Adam donna le toponyme Mazan. La commune a été renommée Mazan l'Abbaye le 29 mai 1954.

### Sainte-Eulalie :

Eulalie: vierge et martyre, mise à mort sous Maximien au IV<sup>ème</sup>. Se nommait Sainte-Aulaye avant 1790. Dépendait du diocèse de Viviers. C'est le village le plus proche du Gerbier-de-Jonc (1551 m).

La commune portait les toponymes révolutionnaires de "Sources-de-Loire" et de "Le-Bleynet".

Prenez le temps d'observer la gargouille miraculeuse sculptée sur la façade de l'église !

La ferme classée de Clastres au toit de genêts et de lauzes au cœur du village témoigne de l'architecture traditionnelle locale. Et si vous en avez l'envie et le temps, descendez à droite du monument aux morts : une jolie calade bordée de superbes maisons aux toits de lauzes vous mènera à la Loire que vous pourrez traverser. Si vous remontez un peu la colline, vous aurez un très bel angle pour photographier le village.

### Le Mont Mézenc :

"Le Lion rugissant des Cévennes" culmine à 1753 mètres et domine toute l'Ardèche. Il a donné son nom au massif volcanique du Mézenc qui forme une barrière naturelle déterminant la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. Le haut Mézenc possède une flore exceptionnelle où s'épanouissent le sèneçon leucophylle ou "herbe du Mézenc" aux feuilles argentées et aux capitules jaune vif, la grande violette des montagnes, les gentianes, trolles, arnicas, épilobes, saxifrages, anémones, bruyères, et surtout les narcisses au mois de juin... toutes ces fleurs qui enivrèrent l'âme de Stevenson.

## **Le Mont Gerbier de Jonc :**

Avec une altitude de 1551 mètres, ce cône de laves figées est une des curiosités naturelles les plus connues de l'Ardèche, avec à ses pieds la source de la Loire et le village de Sainte-Eulalie. Le Mont Gerbier de Jonc est une protubérance phonolitique qui serait datée de 8 millions d'années. Le Mont Gerbier-de-Jonc a été déclaré "site classé" en 1933.

L'origine et l'étymologie du Mont Gerbier de Jonc vient des mots "Gar" signifiant rocher et "Jugum" pour montagne. On notera, au pied, une coulée basaltique reposant sur le socle cristallin. Le Mont Gerbier de Jonc est célèbre de par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage, mais aussi parce qu'il est le véritable symbole des Sources de la Loire.

## **La source de la Loire : "La Loire prend sa source au pied du Mont Gerbier-de-Jonc"**

En réalité, les Sources de la Loire sont au nombre de trois et sont toutes situées au pied du Mont Gerbier de Jonc. La présence de ces trois sources est due au fait que sous le Mont Gerbier se trouve une nappe phréatique (du grec "Phréas": puit), et l'eau sort ainsi de terre en plusieurs endroits. Elles se rejoignent pour former La Loire, qui descend la vallée située au sud du Mont Gerbier en traversant le charmant petit village de Sainte Eulalie.

Il y a 3 Sources de la Loire :

**La Source Géographique** qui coule dans un bac en pierre à l'intérieur d'une vieille grange parfaitement rénovée en toit de Lauze.

**La Source Authentique** qui est un monument ancien érigé en 1938 par le Touring Club de France, Symbole de la Source de la Loire.

**La Source Véritable**, source officielle indiquée sur le plan cadastral n° 87. Elle coule dans un environnement naturel et sort de terre dans un pré, sous une lauze qui porte l'inscription "ici commence ma longue course vers l'Océan ...", avec un bassin en contrebas où l'on peut admirer des truites "Fariot", symbole de la bonne qualité de l'eau.

Mais quelle est la vraie Source ? La plus distante de l'Océan, la plus élevée ou la plus abondante ??? ...

## **Phonolite et lauze :**

Roche volcanique alcaline, sous-saturée en silice mais riche en aluminium et en métaux alcalins (potassium, sodium), de couleur gris clair, la Phonolite ou Lauze se débite en dalles minces et sonores (d'où leur origine étymologique, qui provient des mots grecs signifiant "voix" et "pierre"), parfois utilisées pour recouvrir les toits (Lauze).

## **Vous irez aussi à la rencontre de ses habitants "les padgels" en découvrant :**

Les expressions "padgels" et "raïols", utilisées jusqu'à un passé récent, sont encore largement connues aujourd'hui, par lesquelles se distinguaient et s'opposaient gens de la montagne et gens des vallées, ceux d'en haut et ceux d'en bas, sont un indice très riche de l'emploi de la référence paysagère pour définir sa propre identité collective.

## **Les fermes de la Montagne Ardéchoise :**

Sur les Hauts Plateaux du massif du Mézenc on rencontre la maison de montagne basse et trapue, généralement au toit de lauzes à forte pente (60°) et conçue pour résister aux intempéries. Les toits de chaume ou de genêts sont plus rares. Les murs de 0,80 à 1,20 mètre, sont de basalte ou de granit et comportent de petites ouvertures. Un auvent protège le seuil de la neige.

A l'entrée voûtée, qui est la même pour l'homme et son bétail, se trouve la source qui a souvent permis de déterminer l'emplacement de la maison. A l'intérieur, une cloison de planches séparait l'étable de la cuisine où se trouvaient des lits-placards. Au-dessus de l'étable se trouve la grange ou fenièrre, sous le toit, immense, composant les deux tiers du volume et conçue pour engranger le foin nécessaire à la nourriture du bétail. Le fond de la salle commune est occupé par une cheminée massive, comportant parfois un four à pain. De l'extérieur ces cheminées matérialisent la vie intime du foyer.

## **Le Suc de la Lauzière :**

Ancienne carrière de lauze (phonolite) qui servait à couvrir le toit des maisons). Les carrières de phonolites étaient exploitées par le lauzeron. La lauze extraite était posée sur les toits par le lauteur. Les premiers lauzerons seraient allés en Limousin pour apprendre leur métier. La profession se transmettait de père en fils. Le travail du lauzeron comportait deux parties bien distinctes. Tout d'abord, il fallait extraire la roche de la montagne, soit à la barre soit à l'explosif. Ensuite, il fallait découper le bloc de phonolite en lauzes à l'aide d'une masse et de coins. On obtenait ainsi des tranches d'une épaisseur de 10 cm. Chaque dalle était divisée en dalles de 2 à 3 cm d'épaisseur. Le travail de découpage ne pouvait être fait par un apprenti, mais par un ouvrier expérimenté ayant une bonne connaissance de ce matériau très fragile.

Il sortait de la lauzière trois produits : les lauzes pour les toitures, les dalles pour couvrir les sols des cours et des cuisines, les moellons pour les murs des maisons. Les lauzes n'avaient pas de formes ou de dimensions standards ; leur transport se faisait avec des charrettes tirées par les chevaux.

La lauze est omniprésente dans le paysage du Mézenc et reste un matériau très utilisé comme en témoignent les nombreuses habitations dont les toits sont recouverts. La carrière de lauzes était exploitée pour la couverture des maisons dès le Moyen-âge ; son exploitation a duré 300 ans.

## **La Flore :**

L'hiver est long sur les hauts plateaux, mais à partir de mai, c'est l'explosion multicolore de la nature. Les prés se couvrent d'une profusion des fleurs dont les couleurs et les variétés se succèdent : crocus, jonquilles, narcisses, violettes...

A noter que les fleurs participent à l'économie locale. En effet, certaines plantes comme violettes, narcisses, pieds de chat, arnica... sont ramassées par les montagnards et vendues à des foires spécialisées ou livrées à une entreprise ardéchoise spécialisée dans le traitement de ces plantes.

Il en est de même des myrtilles, certaines années très abondantes, et qui constituent pour beaucoup un revenu complémentaire très appréciable.

## **La Myrtille :**

Très riche en vitamine C, la myrtille sauvage apporte fer, magnésium, potassium et phosphore. Sa richesse en fibres lui donne des propriétés astringentes et antiseptiques. Elle a également un rôle bénéfique pour les fonctions cardio-vasculaires et pour améliorer la vision nocturne.

Pour espérer obtenir une récolte, il faut arracher ronces, bruyères et genêts de façon à permettre à la plante de se développer au soleil. Sinon, elle peut disparaître sous les broussailles. Les paysans des montagnes d'Ardèche lui consacrent beaucoup de temps car la myrtille leur procure un revenu d'appoint. Il ne faut donc pas cueillir de myrtilles sans autorisation.

Les myrtilles s'apprécient fraîchement cueillies, parsemées de sucre et arrosées de jus de citron. On peut les accommoder avec un peu de crème fraîche, de chantilly, ou de fromage blanc battu.

Les pâtisseries, coulis de fruits rouges, sorbets à la myrtille sont un régal. Les restaurateurs l'accrochent également avec du gibier, une truite, et utilisent le vinaigre de myrtilles. On peut même la boire en sirop, jus, bière (une "Bourganel") ou à l'apéritif avec le "Myro" (mélange de crème de myrtilles et de vin rosé).

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- Histoire du Vivarais - Editions Privas.
- L'Ardèche à la page - Jean-Marc Gardès. Fédération des œuvres Laïques de l'Ardèche.
- Contes et légende du plateau Ardéchois - J.M Gardès, édition La Fontaine de Siloé.
- Nanette Lévesque, conteuse et chanteuse du pays des sources de la Loire, édition établie par Marie Louise Ténèze et Georges Delarue, le langage des contes Gallimard, 2000.
- L'Encyclopédie Bonneton sur l'Ardèche (éditions Bonneton).

## CONDITION PARTICULIERES DE VENTE

L'inscription à l'un des programmes sous entend l'acceptation des conditions générales de vente régissant les rapports entre entreprises de voyage et voyageurs, Loi du 13 juillet 1992 (décrets parus au J.O. du 17 juin 1994).

Elle implique par ailleurs l'acceptation des conditions particulières décrites ci-après.

### INSCRIPTION

Une inscription est prise en compte à réception d'un bulletin d'inscription signé et accompagné d'un acompte de 30%. Le solde étant généralement payable un mois avant le départ, si l'inscription intervient à moins de 6 semaines, la totalité est alors exigée.

### ASSURANCES

Comprises dans les prix :

Assurance multi-risques, auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, couvrant :

- La responsabilité de LA BURLE et celle de ses animateurs,
- La responsabilité civile des participants pour dommages corporels et matériels,
- Les accidents : incapacité permanente, partielle ou totale, les frais médicaux et pharmaceutiques à la suite d'accidents.

Facturées séparément :

- Assurance annulation-interruption-bagages auprès de la Compagnie MUTUELLES DU MANS, contrat OPEN-ODYSSEE Police n° 58 394 996. Cette assurance est facturée séparément (2,5% du montant total de la facture). Chaque adhérent est ainsi protégé contre les risques graves d'accident, de maladie ou de décès de l'assuré, de son conjoint, des ascendants et descendants, ainsi qu'en cas de dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'intéressé dans ses biens propres et nécessitant impérativement sa présence, dans les 30 jours qui précèdent le départ jusqu'à la date de fin du séjour. Sont également couverts le vol, la destruction totale ou partielle, ou la perte pendant l'acheminement par une entreprise de transport, de vos bagages.

- Assurance Assistance-Rapatriement auprès de la Compagnie EUROP ASSISTANCE et correspondant à 1% du prix du séjour.

### ANNULATION

Quelle que soit la raison de l'annulation, il y a nécessité de prévenir LA BURLE le plus rapidement possible par une déclaration écrite (lettre, email ou fax).

Pour un désistement plus de 30 jours avant le départ, les sommes versées sont remboursées, après déduction d'un forfait de 50 euros par personne pour frais de dossier.

À moins de 30 jours du départ, les frais d'annulation sont les suivants :

- 30 jours à 21 jours : 25%
- 20 jours à 8 jours : 50%
- 7 jours à 2 jours : 75%
- Moins de 2 jours : 100%

Si l'annulation est justifiée et que vous avez contracté l'assurance, ces frais vous seront remboursés, déduction faite par l'assureur d'une franchise de 50 euros par personne.

Il arrive qu'un nombre insuffisant de participants ou un autre cas de force majeure entraîne l'annulation d'une randonnée ou d'un voyage. Vous serez prévenu de cette annulation au moins 21 jours à l'avance.

En même temps que l'annulation, il vous sera proposé une, deux ou trois solutions de remplacement.

Si aucune solution ne vous convient, il y aura alors remboursement intégral et immédiat. Cette annulation ne peut prétendre à indemnité.

### RESPONSABILITÉ

LA BURLE ne peut en aucun cas se substituer à la responsabilité personnelle des adhérents, particulièrement en ce qui concerne les formalités de police et de santé et ceci à tout moment du voyage. D'autre part, agissant en qualité d'organisateur de randonnées, nous devons utiliser les services de divers prestataires (propriétaires de gîtes, organismes réceptifs, transporteurs...) LA BURLE ne peut être confondue avec ces derniers qui conservent leur responsabilité propre.

Enfin, tout séjour ou voyage interrompu ou abrégé sur décision de l'adhérent et pour n'importe quelle cause que ce soit, ne peut donner lieu à remboursement partiel.

### CONTESTATION

Tout litige ou contestation est du ressort exclusif du Tribunal de Commerce d'Aubenas.