

Montagne Ardéchoise

Mézenc et sources de la Loire

8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnées

Aux confins du Massif Central, **du Mont Mézenc aux sources de la Loire**, nous vous proposons cette randonnée itinérante insolite dans une nature intacte, à **la flore étonnamment riche et variée**, dans un pays où l'homme a su, depuis des siècles, perpétuer des traditions gastronomiques dont les saveurs s'inviteront, le soir venu dans votre assiette pour votre plus grand plaisir.

Vous découvrirez **le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche**. Ces Monts sont **d'anciens volcans** et sont appelés "sucs".

Vous passerez au pied du point culminant de l'Ardèche, **le Mont Mézenc, 1753 mètres d'altitude**, irez voir **les sources de la Loire, au pied du Mont Gerbier-de-Jonc**, plongerez dans un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le Lac d'Issarlès, profiterez de l'hospitalité des Padgels : les "gens d'en haut" en patois.

Vous observerez **les fermes typiques d'Ardèche** avec leurs toits de genêts (couverture la plus ancienne et la plus économique à l'époque) ou de lauze où l'on utilise la phonolithe qui est une pierre volcanique qui "sonne", dont l'ancienne carrière est le Suc de la Lauzière .

Suivant la période à laquelle vous choisirez de randonner, vous serez entouré de crocus et de nivéoles, alors que la neige n'est même pas tout à fait fondue, de **jonquilles et de narcisses**, au tout début du printemps (avril, mai), de genêts, aux mois de mai et juin et de campanules, renouées, sanguisorbes, tout l'été...

Un très réputé festival de Cuivres a lieu au Monastier sur Gazeille (sur le parcours) la première semaine d'août. Si vous souhaitez randonner à ces dates, réservez le plus tôt possible car tous les hébergements aux alentours sont pris d'assaut.

PROGRAMME ET ITINERAIRES DE RANDONNEES

Jour 1 : Accueil à partir de 17h à l'hôtel** au village Les Estables.

Jour 2 : Randonnée de Les Estables au Le Béage (Hôtel**).

Départ de la randonnée du village pour l'**ascension du Mont Mézenc**. La vue du sommet vous réserve **un splendide panorama de 360°**. Vous suivez la ligne de partage des eaux jusqu'au pied du Suc de la Lauzière que vous gravissez avant de descendre jusqu'au village du Béage.

19 km, 5h35 de marche. M : 676 m, D : 826 m.

ou sans l'ascension du Mt Mézenc : 17,1 km, 5h00 de marche. M : 521 m, D : 655 m.

Jour 3 : Randonnée de Le Béage à Saint Cirgues en Montagne (Hôtel**).

Départ pour **le volcan de Cherchemus**. Vous descendez ensuite dans **les Gorges du Gage** que vous traversez à la hauteur du Lac du Gage. Vous passez par les villages de Cros de Géorand et La Palisse. Après avoir traversé la Loire, vous continuez jusqu'à Saint-Cirgues-en-Montagne.

19,5 km, 5h50 de marche. M : 735 m, D : 884 m.

Jour 4 : Randonnée de Saint-Cirgues-en-Montagne à Lanarce (Hôtel).**

Vous marchez jusqu'au village de **Mazan l'Abbaye** dont vous pouvez visiter les vestiges de **l'abbaye cistercienne datant du 12^e siècle**. Puis, par la forêt domaniale qui appartenait aux Moines, vous arrivez au village de Lanarce, réputé pour ses salaisons et pour **l'Auberge de Peyrebeille dite l'Auberge Rouge** qui se trouve sur sa commune.

17,8 km, 5h00 de marche. M : 600 m
ou 12,1 km, 3h30 de marche. M : 402 m.

Jour 5 : Randonnée de Lanarce à Soubrey (Chambres et table d'hôtes grand confort).

Départ pour les villages d'Issanlas et Villeneuve, **le château du Cros de Laffarre et la tour Mariac**. Après avoir franchit La Langougnole et la Loire, vous arrivez à Soubrey à la chambre et table d'hôtes la Source des Hironnelles.

22,1 km, 6h15 de marche. M : 526 m, D : 801 m.

Jour 6 : Randonnée de Soubrey au Monastier sur Gazeille (Hôtel).**

Vous montez par le village de Vachères et son château. Vous passez par le village de Présailles qui vous dévoile son **église romane du XII^{ème} siècle**, en empruntant l'ancienne voie romaine. Vous arrivez au Monastier sur Gazeille.

Il existe une variante en passant par le village de Goudet, avec la possibilité de visiter son château en ruines et de rejoindre **le sentier emprunté par Robert Louis Stevenson**, devenu le fameux GR 70.

14,3 km, 4h de marche. M : 459 m, D : 433 m.
ou 23,7 km, 7h30 de marche. M : 1050 m, D : 1015 m.

Jour 7 : Randonnée du Monastier-sur-Gazeille aux Estables (Hôtel).**

Vous passez par le village de Freycenet-la-Tour et **la forêt des Barthes** où un sentier d'interprétation autour d'un étang vous permet de découvrir ce milieu naturel. Puis le très beau hameau de **La Vacheresse** avec ses maisons aux toits de lauzes. Vous gagnez les Estables.

22 km, 6h00 de marche. M : 630 m
ou 25 km, 6h30 de marche. M : 630 m.

Jour 8 : Fin de séjour après le petit-déjeuner.

DATES ET PRIX

CODE : 1303

PRIX : 565 €

Supplément un seul participant : 50 €

Supplément single : 140 € (obligatoire si 1 seul participant).

DEPARTS : Du 28 avril au 31 octobre 2012 inclus.

Départs à votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également.

Ex : possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après... ; ceci au cas où l'hébergement ne serait pas disponible aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans l'hébergement, et celui-ci peut être complet plusieurs mois à l'avance.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en ½ pension, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Le carnet de rando (carte et topoguide pour 1 à 4 personnes)
- Le fascicule "Hauts Plateaux Ardéchois"
- Le transport des bagages

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi
- Les éventuels suppléments "single" et/ou "1 seul participant"
- Les assurances

MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

RANDONNEE LIBERTE : En itinérance - Niveau 3/5

En forme. 3h30 à 7 heures de marche, 400 à 100 m de dénivelée maximum suivant le choix de l'itinéraire

GROUPE

A partir de deux participants.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

PORTAGE

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement. Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

CARNET DE RANDO :

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez :

- Les bons d'échange à remettre à chaque étape
- Le topoguide et toutes informations utiles (variantes, distances, temps de marche...)
- Cartes IGN 25.000° 2836 OT - 2837 OT, carte touristique de la Montagne Ardéchoise
- Le fascicule de la Montagne Ardéchoise

Par ailleurs, il nous semble qu'un apprentissage minimum de lecture de cartes IGN est indispensable. Enfin, une boussole pourra être utile, ne serait-ce que pour orienter la carte.

HEBERGEMENT ET REPAS

Hôtels** (6 nuits) et chambres et table d'hôtes de grand confort (1 nuit), base chambre double.

Single possible avec supplément.

Chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique composé d'une salade composée, de fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre).

En cas d'abandon en cours de route, étape sautée ou autre prestation non consommée du fait des randonneurs, aucun remboursement ne pourra être exigé, car les étapes seront réglées de toute façon.

ACCUEIL ET DISPERSION

Accueil : le jour 1, entre 17h00 et 19h00 à l'Hôtel** Le Caprice Des Neiges au village Les Estables
Tél. : 04.71.08.34.66.

Dispersion : le jour 8 après le petit-déjeuner au même endroit.

ACCÈS LES ESTABLES

En voiture

Utiliser une carte Local 331 Ardèche-Haute-Loire.

Si vous venez par le sud :

Joindre Aubenas puis prendre la direction du Puy en Velay par la N102. Au village de La Bégude, prendre direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Tourner à gauche au col en direction de Lachamp Raphaël sur la D122. Traverser le village Lachamp Raphaël puis prendre la direction du Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, tourner à droite sur la D378, toujours en direction du Mont Gerbier de Jonc, puis prendre la direction Les Estables. L'Hôtel Le Caprice des Neiges est indiqué dès l'arrivée aux Estables.

Si vous venez du Puy-en-Velay (Ouest, région parisienne par Bourges et Clermont) :

Sortir du Puy en Velay direction Valence par la D15, puis direction le Monastier sur Gazeille par la D535. Après avoir traversé le Monastier sur Gazeille, rester sur la D535 puis la D631 en direction de Les Estables. L'Hôtel Le Caprice des Neiges est indiqué dès l'arrivée aux Estables.

En train

Arrivée au Puy en Velay, plusieurs train par jour au départ de Lyon puis taxi à votre charge jusqu'au Estables.

Information : Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

En covoiturage

Avec le covoiturage, nous avons tous à y gagner : moins de pollution, coût réduit, convivialité du voyage ... C'est pourquoi, conducteur ou passager, nous vous proposons de vous retrouver sur le site :

www.covoiturage.fr

L'utilisation est simple, gratuite et nous vous indiquons l'endroit le plus central pour arriver sur les différents séjours dans notre région : Les Estables est le point le plus central.

Carte d'accès en voiture et localisation des différents hébergements:



VOS BAGAGES

Sac à dos :

- Un sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides.
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort à l'étape.
- 3 T-shirts.
- Short et pantalon pour l'étape du soir (jean, survêtement...).
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous vêtements.
- Au moins deux paires de chaussettes.
- Chemise laine ou coton épais.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette non fournies, sauf pour les formules Hôtel et Chambres & table d'hôtes).
- Draps et couvertures sont fournis dans les hébergements
- Et naturellement, n'oubliez pas que nous sommes en montagne... alors une petite paire de gants et un bonnet léger peuvent être utiles.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour les groupes avec accompagnateur.

Pour les pique-niques :

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

Information : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

POUR EN SAVOIR PLUS

Sainte-Eulalie :

Eulalie: vierge et martyre, mise à mort sous Maximien au IV^{ème}). Se nommait Sainte-Aulaye avant 1790. Dépendait du diocèse de Viviers. C'est le village le plus proche du Gerbier-de-Jonc (1551 m).

La commune portait les toponymes révolutionnaires de "Sources-de-Loire" et de "Le-Bleynet".

Prenez le temps d'observer la gargouille miraculeuse sculptée sur la façade de l'église !

La ferme classée de Clastres au toit de genêts et de lauzes au cœur du village témoigne de l'architecture traditionnelle locale. Et si vous en avez l'envie et le temps, descendez à droite du monument aux morts : une jolie calade bordée de superbes maisons aux toits de lauzes vous mènera à la Loire que vous pourrez traverser. Si vous remontez un peu la colline, vous aurez un très bel angle pour photographier le village.

Le Mont Mézenc :

"Le Lion rugissant des Cévennes" culmine à 1753 mètres et domine toute l'Ardèche. Il a donné son nom au massif volcanique du Mézenc qui forme une barrière naturelle déterminant la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. Le haut Mézenc possède une flore exceptionnelle où s'épanouissent le sèneçon leucophylle ou "herbe du Mézenc" aux feuilles argentées et aux capitules jaune vif, la grande violette des montagnes, les gentianes, trolles, arnicas, épilobes, saxifrages, anémones, bruyères, et surtout les narcisses au mois de juin... toutes ces fleurs qui enivrèrent l'âme de Stevenson.

Le Mont Gerbier de Jonc :

Avec une altitude de 1551 mètres, ce cône de laves figées est une des curiosités naturelles les plus connues de l'Ardèche, avec à ses pieds la source de la Loire et le village de Sainte-Eulalie. Le Mont Gerbier de Jonc est une protubérance phonolitique qui serait datée de 8 millions d'années. Le Mont Gerbier-de-Jonc a été déclaré "site classé" en 1933.

L'origine et l'étymologie du Mont Gerbier de Jonc vient des mots "Gar" signifiant rocher et "Jugum" pour montagne. On notera, au pied, une coulée basaltique reposant sur le socle cristallin. Le Mont Gerbier de Jonc est célèbre de par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage, mais aussi parce qu'il est le véritable symbole des Sources de la Loire.

La source de la Loire : "La Loire prend sa source au pied du Mont Gerbier-de-Jonc"

En réalité, les Sources de la Loire sont au nombre de trois et sont toutes situées au pied du Mont Gerbier de Jonc. La présence de ces trois sources est due au fait que sous le Mont Gerbier se trouve une nappe phréatique (du grec "Phréas": puit), et l'eau sort ainsi de terre en plusieurs endroits. Elles se rejoignent pour former La Loire, qui descend la vallée située au sud du Mont Gerbier en traversant le charmant petit village de Sainte Eulalie.

Il y a 3 Sources de la Loire :

La Source Géographique qui coule dans un bac en pierre à l'intérieur d'une vieille grange parfaitement rénovée en toit de Lauze.

La Source Authentique qui est un monument ancien érigé en 1938 par le Touring Club de France, Symbole de la Source de la Loire.

La Source Véritable, source officielle indiquée sur le plan cadastral n° 87. Elle coule dans un environnement naturel et sort de terre dans un pré, sous une lauze qui porte l'inscription "ici commence ma longue course vers l'Océan ...", avec un bassin en contrebas où l'on peut admirer des truites "Fariot", symbole de la bonne qualité de l'eau.

Mais quelle est la vraie Source ? La plus distante de l'Océan, la plus élevée ou la plus abondante ??? ...

Phonolite et lauze :

Roche volcanique alcaline, sous-saturée en silice mais riche en aluminium et en métaux alcalins (potassium, sodium), de couleur gris clair, la Phonolite ou Lauze se débite en dalles minces et sonores (d'où leur origine étymologique, qui provient des mots grecs signifiant "voix" et "pierre"), parfois utilisées pour recouvrir les toits (Lauze).

Vous irez aussi à la rencontre de ses habitants "les padgels" en découvrant :

Les expressions "padgels" et "raïols", utilisées jusqu'à un passé récent, sont encore largement connues aujourd'hui, par lesquelles se distinguaient et s'opposaient gens de la montagne et gens des vallées, ceux d'en haut et ceux d'en bas, sont un indice très riche de l'emploi de la référence paysagère pour définir sa propre identité collective.

Les fermes de la Montagne Ardéchoise :

Sur les Hauts Plateaux du massif du Mézenc on rencontre la maison de montagne basse et trapue, généralement au toit de lauzes à forte pente (60°) et conçue pour résister aux intempéries. Les toits de chaume ou de genêts sont plus rares. Les murs de 0,80 à 1,20 mètre, sont de basalte ou de granit et comportent de petites ouvertures. Un auvent protège le seuil de la neige.

A l'entrée voûtée, qui est la même pour l'homme et son bétail, se trouve la source qui a souvent permis de déterminer l'emplacement de la maison. A l'intérieur, une cloison de planches séparait l'étable de la cuisine où se trouvaient des lits-placards. Au-dessus de l'étable se trouve la grange ou fenièrre, sous le toit, immense, composant les deux tiers du volume et conçue pour engranger le foin nécessaire à la nourriture du bétail. Le fond de la salle commune est occupé par une cheminée massive, comportant parfois un four à pain. De l'extérieur ces cheminées matérialisent la vie intime du foyer.

Le Suc de la Lauzière :

Ancienne carrière de lauze (phonolite) qui servait à couvrir le toit des maisons). Les carrières de phonolites étaient exploitées par le lauzeron. La lauze extraite était posée sur les toits par le lauzeur. Les premiers lauzerons seraient allés en Limousin pour apprendre leur métier. La profession se transmettait de père en fils. Le travail du lauzeron comportait deux parties bien distinctes. Tout d'abord, il fallait extraire la roche de la montagne, soit à la barre soit à l'explosif. Ensuite, il fallait découper le bloc de phonolite en lauzes à l'aide d'une masse et de coins. On obtenait ainsi des tranches d'une épaisseur de 10 cm. Chaque dalle était divisée en dalles de 2 à 3 cm d'épaisseur. Le travail de découpage ne pouvait être fait par un apprenti, mais par un ouvrier expérimenté ayant une bonne connaissance de ce matériau très fragile.

Il sortait de la lauzière trois produits : les lauzes pour les toitures, les dalles pour couvrir les sols des cours et des cuisines, les moellons pour les murs des maisons. Les lauzes n'avaient pas de formes ou de dimensions standards ; leur transport se faisait avec des charrettes tirées par les chevaux.

La lauze est omniprésente dans le paysage du Mézenc et reste un matériau très utilisé comme en témoignent les nombreuses habitations dont les toits sont recouverts. La carrière de lauzes était exploitée pour la couverture des maisons dès le Moyen-âge ; son exploitation a duré 300 ans.

BIBLIOGRAPHIE :

- Histoire du Vivarais - Editions Privas.
- L'Ardèche à la page - Jean-Marc Gardès. Fédération des œuvres Laïques de l'Ardèche.
- Contes et légende du plateau Ardéchois - J.M Gardès, édition La Fontaine de Siloé.
- Nanette Lévesque, conteuse et chanteuse du pays des sources de la Loire, édition établie par Marie Louise Ténèze et Georges Delarue, le langage des contes Gallimard, 2000.
- L'Encyclopédie Bonneton sur l'Ardèche (éditions Bonneton).

VOS PLUS BELLES PHOTOS DE RANDONNEES !

Chers amis randonneurs,

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous envoyer vos photos de randonnées ou trekking réalisés lors de vos séjours avec La Burle.

Partout dans le monde, du fin fond de l'Afrique à l'Asie, de l'Amérique à l'Europe ou tout simplement en France, les plus beaux moments ou paysages ont certainement eu droit à leur "arrêt sur image".

Alors pour que tous ces magnifiques clichés ne restent pas au fond "des cartons", nous souhaitons en faire profiter l'ensemble des randonneurs et amateurs de nature en illustrant nos séjours de ces belles photographies.

Afin de remercier les photographes donateurs (avec leurs accords bien sûr), nous avons décidé de récompenser les meilleures photos qui illustreront nos séjours sur notre catalogue et notre site internet.

C'est tout simple :

- Thématique photo : paysages, nature, rencontre, insolite ...
- Photos prises sur un séjour vendu par La Burle
- Envoi de 1 à 3 photos maximum sur internet ou par CD (pas de photos papier)
- Caractéristiques des photos : 2Mo minimum
- Coordonnées du photographe, adresse, E-mail et téléphone
- Date et lieu des photos
- Accord des droits à l'image s'il y a des personnes (reconnaissables) sur les photos.
- Accord cédant les droits d'image à La Burle pour son catalogue et son site internet.

Sans tous ces éléments, vos photos ne pourront être retenues.

Si votre photo est éditée dans notre catalogue, vous profitez à votre prochaine inscription de :

- **10%** offert sur un séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue pour toutes photos sélectionnées pour une page de couverture.
- **5%** offert sur un séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue La Burle pour toutes photos sélectionnées pour une pleine page intérieure.
- **3%** offert sur séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue La Burle pour toutes photos sélectionnées pour une demi-page intérieure ou pour le site internet.
- **3%** offert sur un voyage randonnée La Burle Maroc Solidaire.

*Sur les séjours production La Burle Randonnées.

CONDITIONS DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux