

MONTAGNE ARDECHOISE

Randonnée à la rencontre des Padgels

7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de randonnées accompagnées

"Dans ce pays, la moindre étable est une architecture". Auguste Pierre.

*Un séjour de randonnées pour découvrir **La Montagne Ardéchoise**, cette terre de légende, qui était quasiment déserte jusqu'au Moyen-Âge, puis qui s'est ouverte peu à peu à la vie. Les anciennes croyances firent place à des cultes plus avouables, elle se couvrit d'églises romanes et, lorsque la mode fut chez les clercs de se retirer en **des hauts lieux désertiques et isolés**, la montagne ardéchoise offrit aux cisterciens et aux chartreux un refuge idéal.*

*En dépit du christianisme triomphant, pierres à venin guérisseuses et autres pratiques magiques continuent de se transmettre... Malgré les ouvertures créées sur le reste du monde tels que **les chemins muletiers**, grandes foires et, plus tard, les ouvrages d'art (complexes hydro-électriques), les hommes vivent toujours de l'exploitation du bois et de la terre : bûcherons, débardeurs, scieurs et autres forestiers, tandis que l'agriculteur, le plus souvent éleveur, tire de la terre **des produits d'une exceptionnelle qualité que l'on retrouve dans la gastronomie locale.***

*Des artisans ont su préserver les savoir-faire traditionnels tels que **les toitures de lauzes et de genêts**. Vivre dans ce rude pays, c'est aussi l'aimer : les habitants vous en révéleront ses secrets à travers **un accueil simple et chaleureux.***

ITINERAIRES DE RANDONNEES

Jour 1 : Accueil au gîte du Rousset du Lac à partir de 17h00. La présentation de la randonnée vous sera donnée par l'accompagnateur vers 19h00. Dîner et nuit sur place, dortoir ou chambres de 2 et 4 lits.

Jour 2 : Randonnée du Rousset du Lac au Bouteirou

La randonnée suit le GR7 qui passe par Lalligier, Fonbonne et le petit sommet du Passadou avant de descendre vers **Mazan l'Abbaye**. Visite des belles ruines de cette **ancienne abbaye cistercienne datant du XII^{ème} siècle**. Nous continuons à travers la forêt domaniale de Mazan puis par les crêtes (ligne de partage des eaux) et le Cros de Boutazon avant de rejoindre le Bouteirou où Martine et Christian nous attendent. Nuit au gîte du Bouteirou. Chambres de 2 à 4 lits.

22 km, 6h30 à 7h00 de marche. M : 620 m, D : 580 m.

Jour 3 : Randonnée du Bouteirou à La Théoule

Nous montons par le Serre de Blanchon jusqu'au village d'**Issanlas**. Nous passons par **la Chapelle Saint Clair**, témoin de l'histoire et le Moulin Courbet avant de descendre sur le **lac de Coucouron** (baignade possible). Nous traversons le village de Coucouron, une des plus grosses communes de la montagne avec ses 800 habitants. Puis la randonnée continue par le calvaire et le Mont des Vertus

avant d'arriver au hameau de **la Théoule**. Nuit à la chambre et tables d'hôtes La Longerine où Pascal nous accueille. Chambres de 2 à 4 lits.

20,5 km, 6h00 à 6h30 de marche. M : 450 m, D : 610 m.

Jour 4 : Randonnée de la Théoule à Beauregard

Nous allons traverser la Langougnole par un magnifique vieux pont en pierre avant de rejoindre le GR3 et le pont de la Borie qui franchit **la Loire** sous le Lac d'Issarlès. Lac de cratère le plus profond de France, **le lac d'Issarlès** impose une halte (baignade possible). Nous montons par les Issarteaux puis **le col du Chabanis** jusqu'au hameau de Beauregard. Nuit au gîte des Padgels où nous serons reçus par Thierry. Chambres de 2 à 5 lits ou dortoirs.

22 km, 6h30 à 7h00 de marche. M : 750 m, D : 600 m.

Jour 5 : Randonnée de Beauregard aux Estables

Nous marchons jusqu'à la ruine de la ferme du Tombarel qui appartenait aux moines Chartreux de Bonnefoy. Puis nous traversons **le village des Estables, le plus haut du massif central**, pour faire l'ascension du **Mont Mézenc** où un panorama à 360° s'offre à nous. Nous redescendons vers le village. Nuit au gîte le Chalet d'Ambre où nous serons accueillis par Elvine et Greg. Chambres de 2 à 4 lits.

16 km, 5 à 5h30 de marche. M : 670 m, D : 600 m.

Jour 6 : Randonnée des Estables à Sainte Eulalie

Notre randonnée passe par **le col de la Croix de Boutières** avant d'arriver au Cirque des Boutières et son magnifique panorama ainsi que ses colonies de marmottes. Puis du col de la Clède, en suivant le GR7, nous arrivons au **Mont Gerbier de Jonc** et **les sources de la Loire**. Nous faisons le tour de Les Coux avant de descendre sur Sainte Eulalie et de traverser la Loire. Nuit à Sainte Eulalie. Chambres de 2 à 6 lits.

16 km, 5 à 5h30 de marche. M : 480 m, D : 580 m.

Jour 7 : Randonnée de Sainte Eulalie à Rousset du Lac

Nous descendons le long de la Loire jusqu'à la Mascharade puis nous allons traverser **la Padelle** à gué. Du **Cros du Loup**, nous descendons dans **la Vestide du Pal**, ancien cratère de volcan, avant d'arriver au Rousset du Lac. Dernier déjeuner en commun et fin du séjour.

13 km, 4h00 de marche. M : 330 m, D 330 m.

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification en fonction des conditions climatiques, du niveau du groupe e/out de la disponibilité des hébergements.

NB : *M : dénivelée montée, D : dénivelée descente. Temps, distance et dénivelée donné à titre indicatif.*

UN ITINÉRAIRE POUR DÉCOUVRIR LA MONTAGNE ARDÉCHOISE

La Montagne Ardéchoise est un vaste massif, au profil de Haut Plateau, sur lequel émergent des "sucs" (anciens volcans) et recouverts pour près de la moitié par de somptueuses forêts, de vastes espaces entre 1000 et 1750 mètres d'altitude. Une trentaine de communes mais moins de 6000 habitants permanents... Le pays est trop vaste pour être découvert en une semaine. C'est pourquoi nous proposons un itinéraire permettant de découvrir sa partie la plus typique et significative.

Enchaînement possible avec la randonnée "les Cévennes Ardéchoises" (code 1109).

La pension du samedi au dimanche vous est dans ce cas offerte.

DATES ET PRIX

CODE : 1103

Du dimanche	Au samedi	PRIX	Du dimanche	Au samedi	PRIX
29/04/12	05/05/12	595 €	15/07/12	21/07/12	595 €
20/05/12	26/05/12	595 €	29/07/12	04/08/12	595 €
03/06/12	09/06/12	595 €	12/08/12	18/08/12	595 €
17/06/12	23/06/12	595 €	26/08/12	01/09/12	595 €
01/07/12	07/07/12	595 €	09/09/12	15/09/12	595 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (vin et café compris), du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7
- Le transport des bagages
- L'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Le transfert éventuel depuis Aubenas 35€ aller-retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances

RANDONNEE ACCOMPAGNEE : En itinérance – Niveau 3/5

En forme. 4 à 7 heures de marche par jour. 300 à 700 m de dénivelée positive.

HÉBERGEMENT ET REPAS

Vous êtes hébergés en gîtes, en chambres de 2 à 4 lits, et deux nuits en dortoirs (12 personnes max). Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne qualifié, connaissant parfaitement la région.

GROUPE

5 à 12 participants.

ACCUEIL ET DISPERSION

Vous êtes attendus le dimanche à partir de 17h00 au Gîte du Rousset du Lac (tél. : 04.75.38.91.92) sur la commune du Roux mais hors village. Dispersion le samedi suivant vers 14h00 au même endroit.

ACCES

Gîte du Rousset du Lac Tél. : 04.75.38.91.92

En voiture

- Si vous venez par le sud :

Joindre Aubenas puis prendre la direction du Puy en Velay. A la sortie de Pont de Labeaume, direction Montpezat. Environ 8 km après Montpezat, direction Sainte Eulalie sur la D536. La ferme du Rousset du Lac se trouve en bord de route à votre droite, environ 1,5 km après le pont sur la Fontaulière.

- Si vous venez du Puy-en-Velay (Ouest, région parisienne par Bourges et Clermont) :

Prendre la direction d'Aubenas par la N88, puis Lanarce par la N102. A Lanarce prendre St Cirques en Montagne par la D288. Traverser St Cirques en Montagne puis suivre la direction Sainte Eulalie par la D110 (attention : ne pas prendre le tunnel). A l'intersection avec la D536, prendre la direction de Montpezat. La ferme du Rousset du Lac se trouve à 1 km sur votre gauche.

Information : *Le dîner est servi vers 20h00. Sachez qu'il vous faut une bonne heure entre Le Puy et le lieu d'hébergement, presque deux heures entre Montélimar et le lieu d'hébergement, et deux bonnes heures entre Valence et votre lieu d'hébergement, car les moyennes sur les routes de montagne n'ont plus rien à voir avec les nationales ou autoroutes.*

L'état des routes Ardèche au 09 69 39 07 07 et Haute-Loire au 08 11 65 18 97

En train

L'Ardèche est complètement dépourvue de lignes SNCF voyageurs, et nous ne pouvons compter que sur les transports par autocars puis, pour les derniers 50 kilomètres, sur nos propres véhicules. Pour tous nos séjours, nous assurons des transferts entre Aubenas (gare routière, 1^{er} arrêt) et la Montagne Ardéchoise.

Information : **TRANSFERT à réserver impérativement auprès de l'agence au moment de votre inscription. Tarif aller/retour 35€.**

L'accès à Aubenas se fait depuis la gare TGV de Valence (et aussi de la gare SNCF de Valence Ville) par car SNCF. Voici les horaires (à vérifier au moment de l'achat de votre titre de transport) :

A l'aller		Au retour	
Paris Lyon	11 h 20	Aubenas Gare Routière	17 h 40
Valence TGV	13 h 31 - 15 h 26	Montélimar	18 h 55 – 19 h 10
Aubenas Gare Routière	17 h 33	Paris Lyon	23 h 06

Information : Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

Covoiturage

Les points les plus centraux pour du covoiturage sont : Aubenas ou Saint Cirques en Montagne.

Plan d'accès



Accès gare routière :

Information : La gare routière se trouve à l'extérieur d'Aubenas.



VOS BAGAGES

Sac à dos :

Un sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides.
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort à l'étape.
- 3 T-shirts.
- Short et pantalon pour l'étape du soir (jean, survêtement...).
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous vêtements.
- Au moins deux paires de chaussettes.
- Chemise laine ou coton épais.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way),
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire,
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette fournies).
- Pour les hébergements en gîte d'étape, gîte à la ferme ou refuge : prévoir un drap sac ou sac de couchage.
- Pour les hébergements en hôtel ou chambre et table d'hôtes : les draps et couvertures sont prévus.

Petite pharmacie personnelle :

- antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C,
- élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed),
- boules Quies,
- vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Pour les pique-niques :

- une boîte plastique contenant environ 700 ml (type Tupperware), des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type opinel),
- une gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- un équipement photo,
- une paire de jumelles,
- une paire de bâtons de marche télescopiques.

POUR EN SAVOIR

Centre Haroun Tazieff

Le Centre International Haroun Tazieff pour les Sciences de la Terre (CHT) a pour but de développer l'intérêt du public pour l'œuvre d'Haroun Tazieff, de l'étudier dans toutes ses dimensions, scientifique, éthique, esthétique, sociale, historique et méthodologique. Ce dernier aspect, probablement le moins visible, mérite un examen particulier au regard de l'impact sur la volcanologie contemporaine, en particulier sur la volcanologie française, de quarante années de travaux des équipes Tazieff.



Par le recensement, la collecte, le classement et l'archivage des documents produits au long de ces quarante années, le CHT aura une fonction patrimoniale. Son objet n'est pas muséographique mais répond à l'actualité toujours plus pressante des principaux enjeux liés à la connaissance du volcanisme, à la prévention des risques majeurs et à la sauvegarde de la planète. L'organisation d'un tel fonds documentaire en fera une base de données pour la production d'outils adaptés à toutes les catégories d'acteurs du développement durable, public non averti compris.

www.tazieff.fr

Sainte-Eulalie

Sainte Eulalie : vierge et martyre, mise à mort sous Maximien au IV^{ème}. Se nommait Sainte-Aulaye avant 1790. Dépendait du diocèse de Viviers. C'est le village le plus proche du Gerbier-de-Jonc (1551 m).

La commune portait les toponymes révolutionnaires de "Sources-de-Loire" et de "Le-Bleyne".

Prenez le temps d'observer la gargouille miraculeuse sculptée sur la façade de l'église !

La ferme classée de Clastres au toit de genêts et de lauzes au cœur du village témoigne de l'architecture traditionnelle locale. Et si vous en avez l'envie et le temps, descendez à droite du monument aux morts : une jolie calade bordée de superbes maisons aux toits de lauzes vous mènera à la Loire que vous pourrez traverser. Si vous remontez un peu la colline, vous aurez un très bel angle pour photographier le village.

Le Mont Mézenc :

Le Lion rugissant des Cévennes" culmine à 1753 mètres et domine toute l'Ardèche. Il a donné son nom au massif volcanique du Mézenc qui forme une barrière naturelle déterminant la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. Le haut Mézenc possède une flore exceptionnelle où s'épanouissent le sèneçon leucophylle ou "herbe du Mézenc" aux feuilles argentées et aux capitules jaune vif, la grande violette des montagnes, les gentianes, trolles, arnicas, épilobes, saxifrages, anémones, bruyères, et surtout les narcisses au mois de juin toutes ces fleurs qui enivrèrent l'âme de Stevenson.

Le Mont Gerbier de Jonc :

Avec une altitude de 1551 mètres, ce cône de laves figées est une des curiosités naturelles les plus connues de l'Ardèche, avec à ses pieds la source de la Loire et le village de Sainte-Eulalie. Le Mont Gerbier de Jonc est une protubérance phonolitique qui serait datée de 8 millions d'années. Le Mont Gerbier-de-Jonc a été déclaré "site classé" en 1933.

L'origine et l'étymologie du Mont Gerbier de Jonc vient des mots "Gar" signifiant rocher et "Jugum" pour montagne. On notera, au pied, une coulée basaltique reposant sur le socle cristallin. Le Mont Gerbier de Jonc est célèbre de par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage, mais aussi parce qu'il est le véritable symbole des Sources de la Loire.

La source de la Loire : "La Loire prend sa source au pied du Mont Gerbier-de-Jonc"

En réalité, les Sources de la Loire sont au nombre de trois et sont toutes situées au pied du Mont Gerbier de Jonc. La présence de ces trois sources est due au fait que sous le Mont Gerbier se trouve une nappe phréatique (du grec "Phréas": puit), et l'eau sort ainsi de terre en plusieurs endroits. Elles se rejoignent pour former La Loire, qui descend la vallée située au sud du Mont Gerbier en traversant le charmant petit village de Sainte Eulalie.

Il y a 3 Sources de la Loire:

La Source Géographique qui coule dans un bac en pierre à l'intérieur d'une vieille grange parfaitement rénovée en toit de Lauze.

La Source Authentique qui est un monument ancien érigé en 1938 par le Touring Club de France, Symbole de la Source de la Loire.

La Source Véritable, source officielle indiquée sur le plan cadastral n° 87. Elle coule dans un environnement naturel et sort de terre dans un pré, sous une lauze qui porte l'inscription "ici commence ma longue course vers l'Océan ...", avec un bassin en contrebas où l'on peut admirer des truites "Fariot", symbole de la bonne qualité de l'eau.

Mais quelle est la vraie Source ? La plus distante de l'Océan, la plus élevée ou la plus abondante ??? ...

Phonolite et lauze :

Roche volcanique alcaline, sous-saturée en silice mais riche en aluminium et en métaux alcalins (potassium, sodium), de couleur gris clair, la Phonolite ou Lauze se débite en dalles minces et sonores (d'où leur origine étymologique, qui provient des mots grecs signifiant "voix" et "pierre"), parfois utilisées pour recouvrir les toits (Lauze).

Vous irez aussi à la rencontre de ses habitants "les padgels" en découvrant :

Les expressions "padgels" et "raïols", utilisées jusqu'à un passé récent, et encore largement connues aujourd'hui, par lesquelles se distinguaient et s'opposaient gens de la montagne et gens des vallées, ceux d'en haut et ceux d'en bas, sont un indice très riche de l'emploi de la référence paysagère pour définir sa propre identité collective.

Les fermes de la montagne ardéchoise :

Sur les Hauts Plateaux du massif du Mézenc on rencontre la maison de montagne basse et trapue, généralement au toit de lauzes à forte pente (60°) et conçue pour résister aux intempéries. Les toits de chaume ou de genêts sont plus rares. Les murs de 0,80 à 1,20 mètre, sont de basalte ou de granit et comportent de petites ouvertures. Un auvent protège le seuil de la neige.

A l'entrée voûtée, qui est la même pour l'homme et son bétail, se trouve la source qui a souvent permis de déterminer l'emplacement de la maison. A l'intérieur, une cloison de planches séparait l'étable de la cuisine où se trouvaient des lits-placards. Au-dessus de l'étable se trouve la grange ou fenièrre, sous le toit, immense, composant les deux tiers du volume et conçue pour engranger le foin nécessaire à la nourriture du bétail. Le fond de la salle commune est occupé par une cheminée massive, comportant parfois un four à pain. De l'extérieur ces cheminées matérialisent la vie intime du foyer.

La Flore :

L'hiver est long sur les hauts plateaux, mais à partir de mai, c'est l'explosion multicolore de la nature. Les prés se couvrent d'une profusion des fleurs dont les couleurs et les variétés se succèdent : crocus, jonquilles, narcisses, violettes...

A noter que les fleurs participent à l'économie locale. En effet, certaines plantes comme violettes, narcisses, pieds de chat, arnica... sont ramassées par les montagnards et vendues à des foires spécialisées ou livrées à une entreprise ardéchoise spécialisée dans le traitement de ces plantes.

Il en est de même des myrtilles, certaines années très abondantes, et qui constituent pour beaucoup un revenu complémentaire très appréciable.

BIBLIOGRAPHIE :

- Histoire du Vivarais - Editions Privas.
- L'Ardèche à la page - Jean-Marc Gardès. Fédération des œuvres Laïques de l'Ardèche.
- Contes et légende du plateau Ardéchois - J.M Gardès, édition La Fontaine de Siloé
- Nanette Lévesque, conteuse et chanteuse du pays des sources de la Loire, édition établie par Marie Louise Ténèze et Georges Delarue, le langage des contes Gallimard, 2000.
- L'Encyclopédie Bonneton sur l'Ardèche (éditions Bonneton).

Allez jeter un coup d'œil dans le site de La Bouquinerie, éditeur spécialiste de la Drôme et de l'Ardèche :

<http://www.labouquinerie.com>

VOS PLUS BELLES PHOTOS DE RANDONNEES !

Chers amis randonneurs,

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous envoyer vos photos de randonnées ou trekking réalisés lors de vos séjours avec La Burle.

Partout dans le monde, du fin fond de l'Afrique à l'Asie, de l'Amérique à l'Europe ou tout simplement en France, les plus beaux moments ou paysages ont certainement eu droit à leur "arrêt sur image".

Alors pour que tous ces magnifiques clichés ne restent pas au fond "des cartons", nous souhaitons en faire profiter l'ensemble des randonneurs et amateurs de nature en illustrant nos séjours de ces belles photographies.

Afin de remercier les photographes donateurs (avec leurs accords bien sûr), nous avons décidé de récompenser les meilleures photos qui illustreront nos séjours sur notre catalogue et notre site internet.

C'est tout simple :

- Thématique photo : paysages, nature, rencontre, insolite ...
- Photos prise sur un séjour vendu par La Burle
- Envoi de 1 à 3 photos maximum sur internet ou par CD (pas de photos papier)
- Caractéristiques des photos : 2Mo minimum
- Coordonnées du photographe, adresse, E-mail et téléphone
- Date et lieu des photos
- Accord des droits à l'image si il y a des personnes (reconnaissables) sur les photos.
- Accord cédant les droits d'image à la Burle pour son catalogue et son site internet.

Sans tous ces éléments, vos photos ne pourront être retenues.

Si votre photo est éditée dans notre catalogue, vous profitez à votre prochaine inscription de :

- **10%** offert sur un séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue pour toutes photos sélectionnées pour une page de couverture.
- **5%** offert sur un séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue La Burle pour toutes photos sélectionnées pour une pleine page intérieure.
- **3%** offert sur séjour randonnée La Burle Massif Central* ou Camargue La Burle pour toutes photos sélectionnées pour une demi-page intérieure ou pour le site internet.
- **3%** offert sur un voyage randonnée La Burle Maroc Solidaire.

*Sur les séjours production La Burle Randonnées.

CONDITIONS DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale et sur notre site internet www.laburle.com

SENTIERS CROISES



L'association Sentiers Croisés rassemble **des professionnels du trekking et de la randonnée**. Unis par les valeurs du **tourisme responsable**, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de **créer et produire ensemble** certains circuits.

L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, **la satisfaction de leurs clients**.

LA BURLE RANDONNEES

SARL au capital de 63 000 € - RCS AUBENAS 503 647 042 – IM 007110010
Garantie financière : COVEA Caution 10, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72013 Le Mans
Responsabilité Civile Professionnelle : HISCOX 12, quai des Queyries 33100 Bordeaux

